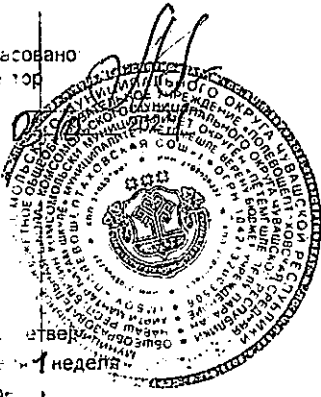


Согласовано  
Директор



Утверждаю:  
Директор ООО "Комбинат питания"  
М.Н. Федотова  
Дата 15.10.2023

Меню

Сезон  
неделя

Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ п/п	Наименование продукта	Вес порции, г	Цена, руб	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
1	Хлеб пшеничный	40 00	3 38	3 04	0 32	19 44	95 20	0 04	0 01	0 00	0 00	0 04	0 00	8 00	26 00	5 60	0 44	0 00	1 28	2 40	0 00
2	Баттерброд с сыром	50 00	19 30	6 70	7 95	14 62	163 80	0 04	0 06	0 10	0 06	0 16	0 22	139 20	96 00	9 45	0 49	13 95	0 96	4 03	0 00
3	Вареная из риса и пшена с маслом 250/10/175	260 00	21 77	7 59	12 45	40 84	303 30	0 12	0 17	1 63	0 06	0 24	0 21	158 37	192 64	44 64	0 93	241 94	12 52	5 79	0 02
4	Масло из подсолнечника	200 00	7 45	0 07	0 00	28 92	109 81	0 00	0 00	0 08	0 00	0 00	0 00	5 05	5 36	1 28	0 21	70 07	0 00	0 08	0 00

Обед

№ п/п	Наименование продукта	Вес порции, г	Цена, руб	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
1	Рис отварной 200 гр М_304	200 00	17 35	4 91	8 14	47 83	268 70	0 03	0 03	0 00	0 04	0 38	0 14	3 48	82 62	25 56	0 69	56 79	1 01	10 96	0 00
2	Чай с лимоном М_377	200 00	2 65	0 16	0 03	15 20	59 16	0 00	0 00	2 80	0 00	0 01	0 00	2 80	1 54	0 84	0 04	11 41	0 01	0 03	0 00
3	Хлеб зернистый	40 00	2 58	2 72	0 52	16 28	98 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	4 20	18 80	5 64	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00
4	Хлеб пшеничный	20 00	1 68	1 52	0 16	9 72	47 60	0 02	0 01	0 00	0 00	0 02	0 00	4 00	13 00	2 80	0 22	0 00	0 64	1 20	0 00
5	Биточки сочные с сметаной 50/50	100 00	33 22	12 39	5 95	9 07	210 93	0 01	0 01	1 34	0 03	0 14	0 00	11 06	12 52	3 43	0 16	31 08	1 18	0 28	0 00
6	Салат из свеклы с морковью 52	100 00	4 43	1 35	6 08	7 87	91 05	0 02	0 04	9 50	0 00	2 73	0 00	35 15	40 85	20 90	1 33	0 00	6 65	0 66	0 00
7	Суп из свеклы с картофелем сметаной 250/5	255 00	11 86	4 85	8 94	8 26	122 72	0 06	0 05	21 86	0 25	2 37	0 00	38 64	50 06	21 86	0 78	302 70	4 25	0 35	0 00