

Согласовано  
Директор

*И.И.*

Дата

День недели

Неделя

Сезон

Возрастная группа



Утверждаю  
Директор ООО "Комбинат питания"  
М.Н. Федотова  
Дата 16.02.2027

Меню

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
569	Хлеб пшеничный	30 00	2 52	2 28	0 24	14 58	71 40	0 03	0 01	0 00	0 00	0 03	0 00	6 00	19 50	4 20	0 33	0 00	0 96	1 80	0 00
999	Яблоки свежие	100 00	9 40	0 40	0 40	13 81	0 00	0 03	0 02	4 00	0 01	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00
733	Бутерброд с маслом сливочным М_1	40 00	12 60	2 36	8 49	14 66	148 20	0 03	0 02	0 00	0 04	0 13	0 15	8 40	22 50	4 20	0 35	1 50	0 96	1 90	0 00
949	Затеканка из творога со сущ. молоком № 223 150 20	170 00	61 76	25 40	19 83	35 33	425 95	0 09	0 44	0 55	0 11	0 66	0 16	297 44	369 53	39 44	0 94	202 44	12 87	44 40	0 04
756	Чай с лимоном № 377	200 00	2 65	0 16	0 03	15 20	59 16	0 00	0 00	2 80	0 00	0 01	0 00	2 80	1 54	0 84	0 04	11 41	0 01	0 03	0 00

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
851	Хлеб Дарницкий	40 00	2 58	2 72	0 52	16 28	98 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	4 20	18 80	5 64	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00
569	Хлеб пшеничный	20 00	1 68	1 52	0 16	9 72	47 60	0 02	0 01	0 00	0 00	0 02	0 00	4 00	13 00	2 80	0 22	0 00	0 64	1 20	0 00
732	Котлеты рыбные с соусом 50/50 № 234	100 00	21 82	7 66	5 91	11 85	137 08	0 06	0 04	0 61	0 04	2 57	0 01	45 00	102 83	8 77	0 42	50 06	2 64	1 08	0 00
25	Винегрет овощной (б.т.)	100 00	10 32	1 54	10 11	6 86	129 86	0 05	0 04	12 95	0 22	4 54	0 00	25 65	41 08	18 53	0 77	111 15	3 05	0 27	0 00
478	Суп картофельный с макаронными изделиями № 103	250 00	11 01	7 22	5 93	20 91	153 84	0 11	0 06	21 60	0 32	1 48	0 00	27 45	68 25	28 30	1 08	386 55	4 91	0 37	0 02
756	Горький шоколад № 317	200 00	20 99	5 88	10 94	26 34	238 11	0 19	0 15	6 92	0 23	0 29	0 19	50 38	110 31	37 00	1 32	772 35	11 25	1 40	0 01
757	Компот из яблок № 348	200 00	7 07	0 36	0 00	28 06	108 83	0 03	0 02	0 00	0 00	0 10	0 00	15 87	25 59	8 33	0 60	164 67	0 00	0 12	0 00