

Согласовано
Директор

Handwritten signature

Дата 10 2024



Утверждаю
Директор ООО "Комбинат питания"
М.И. Федотов
Дата 10 2024

Меню

Завтрак

№	Наименование блюда	Вес порции	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F
124	Какао с молочком М. 382	230.00	9.50	3.97	3.42	28.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	208.38	9.00	2.00	0.03
128	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом 260 (50 г)	230.00	21.34	9.84	14.82	39.92	329.18	0.22	0.20	1.61	0.08	0.98	0.21	177.49	288.80	86.15	2.07	182.54	13.54	18.19	0.02
109	Бутерброд с курицей	150.00	12.48	2.40	4.36	27.68	159.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.08	10.00	22.60	5.60	0.60	0.75	0.95	1.85	0.00
100	Булочка с маком	40.00	1.33	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00

Обед

№	Наименование блюда	Вес порции	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F
14	Суп овощной с сельдью	180.00	11.78	12.52	7.63	51.54	325.18	0.26	0.14	0.00	0.03	0.74	0.09	18.08	248.92	165.82	5.57	322.42	2.79	4.89	0.02
10	Суп куриный	180.00	7.54	3.11	1.03	16.21	99.18	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
104	Суп картофельный	80.00	3.88	4.08	0.78	24.42	147.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.30	28.20	8.46	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
109	Хлеб пшеничный	20.00	1.68	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.84	1.20	0.00
104	Тертель картофельная с соусом БС БС	110.00	33.99	7.92	5.48	11.03	118.45	0.01	0.01	1.34	0.03	0.14	0.00	11.08	12.52	3.43	0.16	31.08	1.18	0.28	0.00
104	Салат овощной с майонезом	180.00	6.46	1.01	0.17	9.10	48.83	0.05	0.06	4.75	1.60	0.40	0.00	22.75	43.25	29.00	0.77	69.50	4.25	0.15	0.04
103	Салат картофельный с сметаной	250.00	13.65	5.02	8.93	14.37	138.91	0.05	0.05	12.35	0.27	2.50	0.00	45.01	58.06	28.33	1.24	104.00	5.87	0.51	0.01