

Согласовано
Директор

Дата 16.09.2024



Д.С. Федорова
Н.В. Недедя
С.С.С.
Всех возрастных групп 12 лет и старше



Утверждаю:
Директор ООО «Комбинат питания»
М.Н. Федотова
Дата 16.09.2024

Меню

Завтрак

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг											
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F				
999	Яблоки свежие	100.00	10.80	0.40	0.40	13.81	0.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
401	Масло (порциями) М_14	10.00	10.00	0.08	8.25	0.08	76.80	0.00	0.01	0.00	0.04	0.10	0.15	2.40	3.00	0.00	0.02	1.50	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
717	Каша молочная пшеничная с маслом 200/10 М_173	210.00	19.07	8.74	12.49	43.87	322.28	0.19	0.15	1.30	0.06	0.25	0.20	134.54	207.40	54.94	1.46	245.00	11.25	3.45	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
667	Кофейный напиток с молоком_379	200.00	9.51	3.30	2.73	24.96	146.30	0.04	0.15	1.30	0.02	0.00	0.05	120.00	90.00	14.00	0.10	146.00	9.00	2.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
669	Хлеб пшеничный	60.00	6.04	4.56	0.48	29.16	142.80	0.07	0.02	0.00	0.00	0.06	0.00	12.00	39.00	8.40	0.66	0.00	1.92	3.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Обед

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг											
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F				
618	Котлета «Аппетитная» с томатным соусом 50/50	100.00	35.91	7.63	8.34	1.07	136.68	0.01	0.00	0.00	0.09	0.76	0.00	6.01	16.36	9.95	0.45	4.45	0.18	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
870	Макароны отварные М_309 200 гр	200.00	10.33	8.03	6.52	43.61	268.43	0.07	0.03	0.00	0.03	1.12	0.10	5.54	52.04	9.30	1.09	93.45	1.05	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
567	Чай с фруктовым соусом	200.00	6.90	0.54	0.10	8.58	33.00	0.00	0.00	1.38	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
861	Хлеб Дарницкий	40.00	2.58	2.72	0.52	16.28	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.80	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
669	Хлеб пшеничный	20.00	1.68	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
739	Салат из белокочанной капусты М_45	100.00	4.69	1.48	5.08	8.98	88.07	0.03	0.04	36.01	0.21	2.32	0.00	40.57	29.96	16.42	0.54	236.70	2.67	0.25	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
26	Суп картофельный с горохом М_102	250.00	11.10	8.38	8.30	19.50	173.15	0.23	0.07	13.73	0.27	2.45	0.00	34.72	87.88	36.42	2.05	247.10	4.43	2.88	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00