

Согласовано  
Директор

Дата



Имя  
Сезон  
Возрастная группа

Утверждаю.

Директор ООО "Комбинат питания"

М.Н. Федотова

Дата 30 09 2024



### Меню

#### Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F
609	Бутерброд с повидлом	55 00	12 46	2 40	4 36	27 66	159 80	0 04	0 01	0 10	0 02	0 08	0 08	10 00	22 80	5 60	0 60	0 75	0 96	1 85	0 00
669	Хлеб пшеничный	50 00	4 20	3 80	0 40	24 30	119 00	0 05	0 01	0 00	0 00	0 05	0 00	10 00	32 50	7 00	0 55	0 00	1 80	3 00	0 00
699	Яблоки свежие порциями	100 00	12 95	0 40	0 40	9 80	45 00	0 03	0 02	4 00	0 01	0 40	0 00	10 00	8 00	2 00	1 00	278 00	2 00	0 30	0 00
948	Залеканка из творога со сметаной М_223 180/20	200 00	71 66	30 00	26 12	30 20	491 61	0 10	0 48	0 48	0 16	0 85	0 29	303 72	412 77	41 31	1 23	292 71	17 28	55 01	0 05
728	Чай с сахаром М_376	200 00	1 38	0 10	0 03	14 99	56 85	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00

#### Обед

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F
979	Котлеты рубленые из Филе птицы со сметанным соусом 50/50	100 00	29 50	9 92	12 16	11 89	180 74	0 01	0 01	0 67	0 03	1 46	0 00	10 19	8 68	3 67	0 16	31 08	1 16	0 28	0 00
874	Рис отварной 200 гр М_304	200 00	17 35	4 91	8 14	47 63	268 70	0 03	0 03	0 00	0 04	0 38	0 14	3 48	82 62	25 56	0 69	56 79	1 01	10 96	0 00
730	Компот из смеси сухофруктов М_349	200 00	5 43	0 57	0 00	32 21	126 05	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00
851	Хлеб Дарницкий	40 00	2 58	2 72	0 52	16 28	96 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	4 20	18 80	5 64	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00
569	Хлеб пшеничный	20 00	1 68	1 52	0 16	9 72	47 60	0 02	0 01	0 00	0 00	0 02	0 00	4 00	13 00	2 80	0 22	0 00	0 64	1 20	0 00
739	Салат из белокочанной капусты М_45	100 00	4 69	1 48	5 08	8 98	86 07	0 03	0 04	36 01	0 21	2 32	0 00	40 57	29 96	16 42	0 54	236 70	2 87	0 25	0 01
459	Суп крестьянский с крупой М_98	250 00	11 53	5 90	8 14	14 28	133 37	0 05	0 04	18 00	0 23	2 36	0 00	23 50	50 10	20 75	0 65	218 55	3 09	1 76	0 01