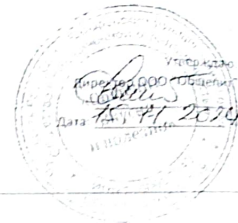


Согласовано  
Директор

Дата 15.11.24 (Ф.И.О. Директора)



**Меню для обучающихся образовательных учреждений**  
**Возрастная категория: с 12 лет и старше на 15.11.2024 года**  
**Осенне-зимний сезон**

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цены, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводи	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак	302 Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	25,8	359,91	11,64	8,7	57,26	0,28	0	0,03	0,82	20,07	276,58	184,24	6,19
	15 сыр порциями	25	16,12	90	5,75	5,95	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25
	382 Какао с молоком	200	11,55	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98
	338 мандарины св. порциями	100	20,5	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1
	алли пшеничный	40	2,8	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>76,77</b>	<b>728,11</b>	<b>25,02</b>	<b>18,47</b>	<b>110,61</b>	<b>0,43</b>	<b>39,47</b>	<b>0,12</b>	<b>1,2</b>	<b>408,19</b>	<b>560,78</b>	<b>240,59</b>	<b>7,96</b>
Обед	62 Салат из моркови с сахаром	100	6,67	49,02	0,74	0,05	6,89	0,04	2,02	0,04	0	15,46	31,66	21,63	0,4
	96 Рассольник Ленинградский со сметаной	255 (250/5)	11,19	134,1	2,23	6,06	16,91	0,1	7,54	0,28	2,41	21,4	74,65	26,25	0,97
	290 Птица тушеная в смет.соусе	100	25,11	113,6	14,42	19,99	2,95	0,01	0,06	0,01	0,97	16,69	9,99	1,61	0,05
	312 Пюре картофельное	230	16,45	253,42	4,78	12,51	30,23	0,21	7,96	0,26	0,33	57,94	126,86	42,55	1,52
	342 Компот из св.яблок	200	6,55	108,96	0,16	0,16	27,87	0,01	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4
	Хлеб Дарницкий	40	2,8	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный	20	1,4	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
	<b>Итого</b>	<b>945</b>	<b>70,17</b>	<b>804,7</b>	<b>26,97</b>	<b>39,29</b>	<b>94,57</b>	<b>0,39</b>	<b>19,18</b>	<b>0,59</b>	<b>3,89</b>	<b>119,49</b>	<b>259,36</b>	<b>95,64</b>	<b>3,56</b>
	96 Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом	(250/30/5)	17,52	134,1	2,23	6,06	16,91	0,1	7,54	0,28	2,41	21,4	74,65	26,25	0,97

Повар Ефим Франкович Ш.  
Медсестра \_\_\_\_\_