

СОГЛАСОВАНО:

*Н.С. Директора  
ООО «Торговый дом Ядри»  
Урюжнев*



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО «Торговый дом Ядри»  
А.Н. Матвеев

5.11.2024

МЕНЮ  
на 16. 11. 2024г

наименование блюда	цена	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
<b>завтрак 12-18 лет</b>							
бутерброд с сыром	18,54	55	5,76	7,95	14,62	162,80	3*
Каша молоч.манная с маслом	15,45	200\5	19,62	22,44	22,65	263,00	302*
Чай с молоком	7,21	200	1,60	1,65	17,36	86,00	378*
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
Фрукты	10,2	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
<b>итого:</b>	<b>55</b>		<b>31,18</b>	<b>32,84</b>	<b>88,73</b>	<b>675,80</b>	
<b>обед 12-18 лет</b>							
винегрет овощной	10,38	100	1,62	6,20	5,10	98,00	67*
Суп крестьянский с крупой	14,12	250\15	2,99	4,97	11,52	121,00	134*
котлеты руб из птицы с соусом	34,71	100(50\50)	12,52	4,92	7,48	126,00	218*
Рис отварной	12,34	180	4,58	7,33	46,33	275,00	304*
Напиток лимонный	4,85	200	0,14	0,02	24,43	96,00	699*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
<b>итого:</b>	<b>80,00</b>		<b>24,67</b>	<b>24,04</b>	<b>95,46</b>	<b>842,00</b>	