

СОГЛАСОВАНО:

И. В. директор
 ООО «Торговый дом Ядри»
А. Н. Матвеев

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Торговый дом Ядри»

А.Н. Матвеев

5.11.2024

10 ДЕНЬ

МЕНЮ

на 14.11. 2024г

наименование блюда	цена	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
Яйцо отварное	10,32	50	5,10	4,60	0,30	63,00	209*
Каша молоч. пшеничная с маслом	16,06	200\5	19,59	14,40	26,24	288,00	173*
Чай с сахаром	4,81	200	0,20	0,05	15,01	57,00	376*
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
вафли	5,72	25	1,77	2,25	7,40	56,00	
итого:	40,51		30,46	21,70	73,25	583,00	
завтрак 12-18 лет							
Яйцо отварное	10,32	50	5,10	4,60	0,30	63,00	209*
Каша молоч. пшеничная с маслом	16,06	200\5	19,59	14,40	26,24	288,00	173*
Чай с сахаром	4,81	200	0,20	0,05	15,01	57,00	376*
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
вафли	5,72	25	1,77	2,25	7,40	56,00	
итого:	40,51		30,46	21,70	73,25	583,00	
обед 7-11 лет							
салат из кв. капусты	11,85	80	1,28	4,06	6,66	70,00	47*
Суп картофельный рыбный	12,01	200\12,5	4,57	2,80	15,30	107,00	133*
Котлеты особые с соусом	30,03	90(50/40)	8,73	12,99	9,28	191,00	269*
Макаронные отварные	8,21	150	5,32	4,89	35,52	211,00	202*
Компот из изюма	9,3	200	0,36	0,00	33,16	128,00	349*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	75,00		23,08	25,34	100,52	833,00	
обед 12-18 лет							
салат из кв. капусты	13,98	100	1,60	5,07	8,33	87,00	47*
Суп картофельный рыбный	13,24	250\15.5	5,16	3,39	20,07	134,00	133*
Котлеты особые с соусом	31,43	100(50\50)	8,93	14,50	9,77	208,00	269*
Макаронные отварные	8,45	180	6,38	5,87	42,62	253,00	202*
Компот из изюма	9,3	200	0,36	0,00	33,16	128,00	349*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	80,00		25,25	29,43	114,55	936,00	