

СОГЛАСОВАНО:

И.О. Григорьев
 ООО «Торговый дом Ядры»
 с. Ю. Григорьев



УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Торговый дом Ядры»

А.Н. Матвеев

5.11.2024

МЕНЮ
 на 07.11 2024г

наименование блюда	цена	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
яйцо отварное	10,32	50	5,10	4,60	0,30	63,00	209*
каша молоч.гречневая с маслом	17,26	200\5	7,73	9,65	30,00	248,00	173*
чай с молоком	7,21	200	1,60	1,65	17,36	86,00	378*
хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
итого:	38,39		18,23	16,30	71,96	516,00	
завтрак 12-18 лет							
яйцо отварное	10,32	50	5,10	4,60	0,30	63,00	209*
каша молоч.гречневая с маслом	17,26	200\5	7,73	9,65	30,00	248,00	173*
чай с молоком	7,21	200	1,60	1,65	17,36	86,00	378*
хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
итого:	38,39		18,23	16,30	71,96	516,00	
обед 7-11 лет							
салат из свеклы отварной	9,65	80	0,76	9,04	4,59	103,00	52*
суп картоф. с макарон.изделиями	11,22	200\15	2,26	4,30	16,68	117,00	103*
котлеты домашние с соусом	31,01	90(50/40)	10,02	17,73	8,81	235,00	271*
рис отварной	12,13	150	3,81	6,11	38,61	228,00	304*
компот из кураги	7,39	200	1,04	0,00	30,96	123,00	348*
хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	75,00		20,71	37,78	100,25	932,00	
обед 12-18 лет							
салат из свеклы отварной	10,48	100	1,27	15,06	7,65	171,00	52*
суп картоф. с макарон.изделиями	13,24	250\15	2,84	5,37	20,84	146,00	103*
котлеты домашние с соусом	32,76	100(50\50)	11,13	19,70	9,78	261,00	271*
рис отварной	13,39	180	4,58	7,33	46,33	275,00	304*
компот из кураги	6,53	200	1,04	0,00	30,96	123,00	348*
хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	80,00		23,68	48,06	116,16	1102,00	