

СОГЛАСОВАНО:
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 11 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость	Пищевая ценность				
			питания (руб.)	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша	173/2011	20-08	250/5	11,60	14,50	28,50	315
Сыр Российский		15/2011	15-78	18	6,50	8,30	0,00	72
Яблоко			11-55	1/100	0,30	0,30	11,40	52
Какао с молоком	3-блюдо	382/2011	15-97	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=					
Обед								
Салат "Школьные годы"	закуска	29/2008	15-75	100	1,70	11,30	4,20	120
Суп картофельный с горохом	1-блюдо	102/2011	8-87	250	4,90	5,67	14,80	142
Котлеты рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	280/2011	30-69	100(60/40)	10,50	10,30	12,60	193
Макароны отварные	гарнир	309/2011	17-56	180	6,40	5,87	42,71	253
Компот из свежих плодов	3-блюдо	342/2011	7-73	200	0,16	0,16	27,88	115
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=					
ВСЕГО:			152-30					

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Экономист

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Маркелова И.В.