

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "ЭНКО плюс"



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 14 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	Каша	173/2011	21-52	250/5	11,80	14,30	28,58	313
Апельсин			26-38	1/140	1,30	0,30	11,30	60
Масло сливочное		14/2011	11-78	10	0,05	8,25	0,08	75
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-70	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=		17,08	24,37	85,91	643
Обед								
Салат из свежих огурцов	закуска	20/2011	21-79	100	0,70	6,08	2,30	66
Суп из овощей со сметаной	1-блюдо	99/2011	10-21	250/5	3,56	8,94	10,40	145
Котлета домашняя с соусом	2-блюдо	271/2011	37-18	100(60/40)	11,03	11,83	7,80	197
Каша ячневая вязкая	гарнир	303/2011	9-01	180	6,8	4,3	28,7	207
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-41	200	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		26,90	31,97	91,00	808
	ВСЕГО:		152-30					

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Экономист

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Маркелова И.В.