

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 15 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептур ы	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводь	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	Каша	175/2011	19-45	210/5	9,80	12,50	31,20	289
Мандарин		338/2011	20-16	1/90	0,7	0,2	6,8	34
Сыр Российский		15/2011	16-96	20	6,30	7,10	0,00	69
Чай с молоком	3-блюдо	630****	6-81	200	1,52	1,35	15,90	81
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=		22,12	22,65	84,65	606
Обед								
Салат из белокочанной капусты с яблоками	закуска	46/2011	9-51	100	0,12	5,10	11,17	90
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	1-блюдо	103/2011	13-29	250/6	3,90	3,50	17,67	130
Плов	2-блюдо	265/2011	55-39	250	20,80	20,24	49,80	461
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-41	200	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		29,63	29,66	120,44	874
			ВСЕГО:	152-30				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Экономист

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Маркелова И.В.