

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Министерства образования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 13 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Запеканка рисовая с творогом и повидлом		188/2011	33-29	150/10	10,20	7,90	52,30	397
Пирожки печеные с картофелем и мясом			18-00	60	8,10	5,90	23,40	205
Сыр Российский		15/2011	8-51	10	2,32	2,95	0,00	36
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-58	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=		19,97	13,82	66,45	434
Обед								
Салат из белокочанной капусты	закуска	45/2011	6-23	100	1,30	2,89	5,30	71
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1-блюдо	82/2011	11-01	250/5	2,20	5,96	11,12	118
Рыба Скумбрия припущенная с соусом	2-блюдо	227/2011	46-86	100(50/50)	13,60	12,00	4,00	176
Каша пшеничная вязкая	гарнир	303/2011	8-77	180	7,2	5,1	29,5	194
Компот из свежих плодов	3-блюдо	342/2011	7-73	200	0,16	0,16	27,88	115
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		29,20	26,91	104,60	807
			ВСЕГО:		152-30			

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Экономист

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Маркелова И.В.