

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 12 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептур ы	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углево	дъККал
Завтрак								
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	20-09	250/5	11,60	14,50	28,50	315
Яйцо вареное		209/2011	12-88	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Сыр Российский		15/2011	16-96	20	6,30	7,10	0,00	69
Кофейный напиток с молоком		379/2011	13-45	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,70	133
			68=		3,80	1,50	30,70	133
Обед								
Салат из моркови	закуска	62/2011	5-86	100	1,16	0,08	11,30	81
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	88/2011	15-22	250/5/8	3,30	5,82	7,35	105
Фрикадельки в соусе	2-блюдо	280/2011	33-91	100(60/40)	10,60	14,16	11,16	212
Рис отварной	гарнир	304/2011	19-67	180	6,45	7,72	52,80	302
Напиток "Цитрус"	3-блюдо	228***	5-94	200	0,09	0,01	15,88	65
Хлеб ржаной			3-70	60	4,50	0,90	25,80	126
			84-30=		26,10	28,69	124,29	891
			ВСЕГО:	152-30				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Экономист

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Маркелова И.В.