

Согласовано:
Директор _____



Лист 1



Утверждаю:
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.

Меню
12.11.2024 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рецепта
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша ячневая молочная с маслом	15,12	245/5	322,4	13,55/15,0/39,72	302*
Кофейный напиток	6,13	200	102	2,5/3,6/19,7	692*
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,9/1,05/26,5	прям.
Итого:	25	500	556,9		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша ячневая молочная с маслом	20,12	295/5	355,23	15,33/18,12/44,71	302*
Кофейный напиток	6,13	200	102	2,5/3,6/19,7	692*
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,9/1,05/26,5	прям.
Итого:	30	550	589,73		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из моркови с яблоками	4,78	60	69	0,75/0,73/8,02	59***
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, цыплятами	10,62	5/250/3	118,25	4,83/5,94/7,78	140*
Тефтели рубленые из говядины с соусом	41,97	90(60/30)	132	10,73/6,77/8,85	462*
Каша гречневая вязкая	8,95	150	180	4,57/0,5/23,25	302*
Кисель	5,08	200	182	0,00/0,06/42,5	648*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	3,2/0,8/24,6	прям.
Итого:	75		811,25		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из моркови с яблоками	5,82	100	115	1,25/0,55/13,36	59***
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	8,48	250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Тефтели рубленые из говядины с соусом	42,52	100 (60/40)	136,14	10,73/6,77/8,85	462*
Каша гречневая вязкая	9,45	180	216	5,4/8,46/27,0	302*
Чай с сахаром	2,13	200	60	0,07/0,02/15,0	685*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	3,2/0,8/24,6	
Итого:	72		755,89		

Зав.производством

Экономист