

Согласовано:

Директор



Лист 1



Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню

18.11.2024 г.

**Приятного аппетита!**

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	19	245/5	410,5	15,43/22,73/48,15	302*
Чай с сахаром	2,25	200	60	0,07/0,02/15,0	685*
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
<b>Итого:</b>	<b>25</b>	<b>500</b>	<b>603</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	23,25	285/5	467,27	17,48/23,44/49,27	302*
Чай с сахаром	2,25	200	60	0,07/0,02/15,0	685*
Батон Раменский	4,5	60	159	4,68/1,26/31,8	пром.
<b>Итого:</b>	<b>30</b>	<b>550</b>	<b>686,27</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из белокочанной капусты	4,29	60	85,7	1,6/6,1/6,2	43*
Суп картофельный с бобовыми, цыплятами	17,15	10/250	217,18	6,2/7,5/20,38	139*
Тефтели рубленые из говядины с соусом	36,6	90(50/40)	132	11,27/7,08/9,3	462*
Макароны отварные	9,68	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Чай с лимоном	3,68	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>75</b>		<b>830,88</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из белокочанной капусты	6,15	100	142,83	2,67/8,17/10,33	43*
Суп картофельный с бобовым	8,17	250	217,18	6,2/7,5/20,38	139*
Тефтели рубленые из говядины с соусом	39,84	100 (60/40)	147	13,52/7,87/10,33	462*
Макароны отварные	10,56	180	244,8	6,6/10,2/50,42	516*
Чай с лимоном	3,68	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>943,81</b>		

Зав. производством

Экономист