

Контракт № А

на оказание услуг по организации горячего питания

с. Можарки

«18» августа 2023 года

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Можарская средняя общеобразовательная школа» Янтиковского муниципального округа Чувашской Республики, именуемый в дальнейшем «Заказчик», в лице директора Белова Алексея Ивановича, действующей на основании Устава, и общество с ограниченной ответственностью «Янтиковский общепит», именуемое в дальнейшем «Исполнитель», в лице директора Ольги Ивановны, действующего на основании Устава, с другой стороны, именуемые в дальнейшем «Стороны», в соответствии с требованиями Федерального закона от 5 апреля 2013 года № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» (далее по тексту - Федеральный закон № 44-ФЗ) и на основании части 2 статьи 15 Федерального закона № 46-ФЗ и постановления Кабинета Министров Чувашской Республики от 17.03.2022 № 100 «О случаях осуществления закупок товаров, работ, услуг для нужд Чувашской Республики и (или) муниципальных нужд у единственного поставщика (подрядчика, исполнителя) и порядке их осуществления» (идентификационный код закупки _____), заключили настоящий муниципальный контракт (далее - Контракт) о нижеследующем:

1. Предмет Контракта

1.1. По настоящему Контракту Заказчик поручает, а Исполнитель принимает на себя обязательство: оказание услуги по организации питания в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Можарская средняя общеобразовательная школа» Янтиковского муниципального округа Чувашской Республики, именуемые в дальнейшем Услуги.

1.2. Приготовление пищи осуществляется из продуктов Исполнителя ежедневно, с понедельника по субботу, за исключением выходных и праздничных дней.

1.3. Место оказания услуг:
Чувашская Республика, Янтиковский район, с. Можарки, ул. Новая, дом 12;
Чувашская Республика, Янтиковский район, с. Можарки, ул. Ленина, дом 34.

2. Условия оказания услуг, требования к качеству услуг, требования к их безопасности

2.1. Общие требования к оказанию услуг, их качеству:

2.1.1. Оказывать услуги питания детей, обучающихся по образовательным программам дошкольного, начального общего, и (или) основного общего, и (или) среднего общего образования (далее - услуги), образования, в лагерях дневного пребывания детей (пришкольных лагерях), в установленных заказчиком сроки и в установленных заказчиком объемах.

2.1.2. Оказывать услуги в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами, с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований к организации питания населения, в том числе направленных на предотвращение вредного воздействия факторов среды обитания, биологических факторов, химических факторов, физических факторов.

2.1.3. Обеспечивать соответствие готовых блюд, напитков, кулинарных, мучных, кондитерских, хлебобулочных изделий (далее - пищевая продукция) требованиям, установленным техническими регламентами Таможенного союза, Евразийского экономического союза, указанным в санитарно-эпидемиологических требованиях к организации общественного питания населения, и Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).

2.1.4. Разрабатывать в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения, требованиями заказчика и по согласованию с заказчиком утверждать для каждой возрастной группы детей меню основного (организованного) питания.

2.1.5. Разрабатывать в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения, требованиями заказчика и по согласованию с заказчиком утверждать меню дополнительного питания в случае, если объект закупки включает услуги дополнительного питания.

2.1.6. Утверждать предоставленное заказчиком разработанное специалистом-диетологом индивидуальное меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, при наличии в числе обучающихся детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, за исключением случаев, при котором в образовательной организации в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения детьми, нуждающимися в лечебном и диетическом питании, осуществляется употребление готовых домашних блюд, предоставленных родителями.

2.1.7. Не допускать исключения горячего питания из меню, в том числе при замене в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами к организации общественного питания населения пищевой продукции на иные виды пищевой продукции.

2.1.8. Отбирать и хранить в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения суюточную пробу от каждой партии приготовленной в соответствии с меню основного (организованного) питания пищевой продукции.

2.1.9. Оказывать услуги с использованием технологического, холодильного, моечного оборудования, инвентаря, посуды, соответствующих санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации общественного питания населения.

2.2. Требования к персоналу:

2.2.1. Приготовление питания должно производиться лицами, находящимися в трудовых или в гражданско-правовых отношениях с Исполнителем (далее – Работник), имеющими соответствующую квалификацию, личные медицинские книжки установленного образца, в соответствии с действующим законодательством РФ.

Исполнитель обязан привлекать к современному проведению профилактических медицинских осмотров своего персонала только в лицензированные медицинские организации согласно действующему законодательству и СанПиН, обеспечить своевременное, обязательное и полное прохождение работниками Исполнителя вакцинации.

2.2.2. Исполнитель обязан не допускать к оказанию услуг лиц, больных инфекционными заболеваниями, лиц с подозрением на такие заболевания, лиц, контактировавших с больными инфекционными заболеваниями, лиц, являющихся носителями возбудителей инфекционных заболеваний, лиц с гнойничковыми заболеваниями кожи, нагноившимися порезами, ожогами, ссадинами, а также с катаром верхних дыхательных путей, лиц, больных кишечными заболеваниями, ангиной, которые могут представлять в связи с особенностями изготовления и оборота пищевых продуктов, материалов и изделий опасность распространения таких заболеваний, а также работников, не прошедших гигиенического обучения.

2.2.3. Исполнитель обязан осуществлять контроль за соблюдением Работниками правил личной гигиены, определенных требованиями действующего законодательства РФ.

2.2.4. Работники пищеблока Исполнителя должны быть обеспечены санитарной одеждой, достаточным количеством моющих, дезинфицирующих средств и других предметов материально-технического оснащения.

2.2.5. Лица, осуществляющие оказание услуг обязаны соблюдать антитеррористическую безопасность, нормы охраны труда, внутриобъектовый и пропускной режимы на территории учебного заведения.

2.3. Требования к сырью и пищевым продуктам, используемым для организации питания:

2.3.1. Продукты питания должны соответствовать требованиям технических регламентов, нормативной, технической документации и сопровождаться документами, подтверждающими их безопасность, находиться в чистой таре.

2.3.2. Запрещается использовать пищевые продукты, которые являются опасными и (или) некачественными по органолептическим показателям, которые не соответствуют представленной информации, в том числе имеют в своем составе нормируемые вещества в количествах, не соответствующих установленным в соответствии с законодательством Российской Федерации значениям, и (или) содержат предметы, частицы, вещества и организмы, которые образовались или были добавлены (внесены) в процессе производства пищевых продуктов (загрязнители), наличие которых может оказать вредное воздействие на человека и будущее поколение, информация о которых до потребителя не доведена, и (или) которые не имеют установленных сроков годности для пищевых продуктов, материалов и изделий (в отношении показателей которых не соответствуют требованиям, установленным в соответствии с законодательством Российской Федерации, образцу, документам по стандартизации, технической документации; в отношении которых установлен факт фальсификации; в отношении которых не может быть подтверждена прослеживаемость; которые не имеют маркировки, содержащей сведения о пищевых продуктах, предусмотренные законодательством Российской Федерации, либо в отношении которых не имеется таких сведений; которые не имеют товаросопроводительных документов.

2.3.3. Блюда из утвержденного Заказчиком меню должны быть изготовлены преимущественно из продовольственного сырья и пищевых продуктов, произведенных на территории Чувашской Республики, при равных условиях поставки.

2.3.4. Исполнитель обязан обеспечивать хранение продуктов на складе в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями, требованиям нормативной документации и технической документации изготовителя, соблюдая сроки и условия хранения пищевых продуктов на складе и цехах пищеблока, а также вести журнал бракеража скоропортящейся пищевой продукции, журнал бракеража готовой пищевой

продукции.

2.3.5. Хранение пищевых продуктов и сырья должно осуществляться в соответствии с требованиями действующего законодательства.

2.3.6. Исполнитель обязуется разработать программу производственного контроля в соответствии с действующими требованиями законодательства РФ и осуществлять производственный контроль.

2.4. Технология приготовления пищи:

2.4.1. В целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных и неинфекционных заболеваний (отравлений) Исполнитель обязан осуществлять постоянный технологический и санитарно-гигиенический контроль и обеспечить качество и безопасность процессов производства на всех этапах приготовления питания от поступления сырья до приготовления питания в соответствии с государственными стандартами, техническими регламентами, санитарными и ветеринарными правилами и нормами.

2.5. Требования к транспорту:

2.5.1. Исполнитель обязан осуществлять транспортировку сырья и пищевых продуктов в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

2.5.2. В целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных и неинфекционных заболеваний (отравлений) Исполнитель обязуется производить транспортирование сырья и пищевых продуктов в соответствии с гигиеническими требованиями к транспортировке пищевых продуктов.

2.6. Требования к помещениям и оборудованию.

2.6.1. Заказчик обязан предоставить исполнителю право пользования недвижимым имуществом, оборудованием, инвентарем, посудой соответствующим санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации общественного питания населения, иным имуществом, соответствующим санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации общественного питания населения, в случае, если объектом закупки является оказание услуг, предусматривающих приготовление и при необходимости раздачу пищевой продукции с использованием такого имущества.

2.6.2. Заказчик обязан обеспечивать строго соблюдение санитарно-гигиенических норм и требований к водоснабжению и канализации, теллоснабжению, освещению и вентиляции, требований к условиям работы в производственных помещениях.

2.7. Требования к результатам оказанных услуг:

2.7.1. Исполнитель обязан организовать и обеспечить приготовление питания в соответствии с примерным двенадцатидневным меню, утвержденным Руководителем Исполнителя и согласованным с Заказчиком, разработанного при условии соблюдения требований к содержанию и соотношению в рационе питания детей основных пищевых веществ согласно приложениям № 3, 3.1. Меню может быть изменено по согласованию с Заказчиком.

2.7.2. В случае отсутствия одного из продуктов либо полного набора продуктов, предусмотренного двенадцатидневное меню Исполнитель обязан согласовать с ответственным лицом Заказчика замену одного продукта либо полного набора продуктов другим с целью сохранения пищевой ценности используемых рационов.

2.7.3. Исполнитель обязан организовать выдачу питания по весу с выходом блюд и количеством порций установленным в учреждении Заказчика режимом питания.

2.7.4. Исполнитель обязан обеспечивать ежедневное с понедельника по субботу за исключением выходных и праздничных дней, проведение бракеража готовой продукции с участием работника Заказчика и/или уполномоченных лиц Заказчика в соответствии с требованиями действующего законодательства, а также бракераж пищевых продуктов и продовольственного сырья по мере поступления в кладовые пищеблока, ежедневно с понедельника по субботу, за исключением выходных и праздничных дней, вести учет температурных и влажностных режимов в кладовых морозильных и холодильных камерах.

2.7.5. Готовые блюда по качеству и безопасности должны соответствовать требованиям технического регламента, санитарно-эпидемиологическим требованиям, утвержденным рецептурам, технологическим картам, санитарным правилам и иметь удовлетворительные органолептические свойства (вкус, запах, внешний вид).

2.7.6. Выдача питания осуществляется только после снятия пробы. Оценку органолептических показателей и качества блюд проводит бракеражная комиссия с участием представителей Исполнителя и Заказчика. При нарушении технологии приготовления пищи, а также в случае неготовности блюд к выдаче не допускается до устранения выявленных кулинарных недостатков. Результаты бракеража регистрируется в журнале бракеража готовой продукции.

3. Сроки оказания услуг

3.1. Срок оказания услуг: с 01.09.2023 по 30.06.2025 г., услуги оказываются ежедневно, с

понедельника по субботу, за исключением выходных и праздничных дней.

4. Цена и порядок расчетов

4.1. Общая цена контракта составляет 5 265 452 (пять миллионов двести шестьдесят пять тысяч четыреста пятьдесят два) руб. 00 коп.

Оплата осуществляется:

В 2023 году в сумме 1 001 891 (один миллион одна тысяча восемьсот девяносто один) руб. 00 коп., в том числе за счет средств федерального бюджета в сумме 82 506 (восемьдесят две тысячи пятьсот шесть) руб. 00 коп., за счет средств республиканского бюджета Чувашской Республики в сумме 340 188 (триста сорок тысяч сто восемьдесят восемь) руб. 00 коп.; за счет бюджета Янгиковского муниципального округа Чувашской Республики в сумме 63 353 (шестьдесят три тысячи триста пятьдесят три) руб. 00 коп.; за счет внебюджетных источников в сумме 515 844 (пятьсот пятнадцать тысяч восемьсот сорок четыре) руб. 00 коп.

В 2024 году в сумме 2 691 496 (два миллиона шестьсот девяносто одна тысяча четыреста девяносто шесть) руб. 00 коп., в том числе за счет средств федерального бюджета в сумме 185 640 (сто восемьдесят пять тысяч шестьсот сорок) руб. 00 коп., за счет средств республиканского бюджета Чувашской Республики в сумме 1 009 684 (один миллион девять тысяч шестьсот восемьдесят четыре) руб. 00 коп.; за счет бюджета Янгиковского муниципального округа Чувашской Республики в сумме 184 225 (сто восемьдесят четыре тысячи двести двадцать пять) руб. 00 коп.; за счет внебюджетных источников в сумме 1 311 947 (один миллион триста одиннадцать тысяч девятьсот сорок семь) руб. 00 коп.

В 2025 году в сумме 1 572 065 (один миллион пятьсот семьдесят две тысячи шестьдесят пять) руб. 00 коп., в том числе за счет средств федерального бюджета в сумме 103 134 (сто три тысячи сто тридцать четыре) руб. 00 коп., за счет средств республиканского бюджета Чувашской Республики в сумме 506 436 (пятьсот шесть тысяч четыреста тридцать шесть) руб. 00 коп.; за счет бюджета Янгиковского муниципального округа Чувашской Республики в сумме 125 403 (сто двадцать пять тысяч четыреста три) руб. 00 коп.; за счет внебюджетных источников в сумме 837 092 (восемьсот тридцать семь тысяч девяносто два) руб. 00 коп.

В стоимость контракта входит стоимость сырья с учетом наценки общественного питания в размере не более 20%, оплата труда работников пищеблока и начисления на выплаты по оплате труда.

Цена контракта является твердой и определяется на весь срок исполнения Контракта.

Цена Контракта может быть изменена, если по предложению Заказчика увеличивается предусмотренный Контрактом объем оказанной услуги не более чем на десять процентов или уменьшается предусмотренный Контрактом объем оказанной услуги не более чем на десять процентов. При этом по соглашению Сторон допускается изменение с учетом положений бюджетного законодательства Российской Федерации цены Контракта пропорционально дополнительноному объему оказанной услуги исходя из установленной в Контракте цены оказанной услуги, но не более чем на десять процентов цены Контракта. При уменьшении предусмотренных Контрактом объемов оказанной услуги Стороны Контракта обязаны уменьшить цену Контракта исходя из цены единицы услуги.

4.2. Расчет с Исполнителем за оказанную услугу осуществляется Заказчиком в российских рублях. Общий срок приемки услуг по этапу исполнения контракта составляет не более 20 рабочих дней, следующих за днем поступления Заказчику документа о приемке, подписанного Исполнителем. В указанный срок Заказчик обязан осуществить приемку услуг и подписать документ о приемке, либо в этот же срок разместить в единой информационной системе мотивированный отказ от подписания документа о приемке с указанием причин такого отказа.

4.2.1. В течение 5 рабочих дней со дня окончания оказания услуги по этапу исполнения контракта Исполнитель формирует с использованием единой информационной системы, подписывает усиленной электронной подписью лица, имеющего право действовать от имени Исполнителя, и размещает в единой информационной системе документ о приемке, который должен содержать обязательную информацию, предусмотренную частью 13 статьи 94 Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд». Документ о приемке, подписанный Исполнителем автоматически с использованием единой информационной системы, направляется Заказчику.

4.2.2. В срок, указанный в пункте 4.2 контракта, Заказчик подписывает усиленной электронной подписью лица, имеющего право действовать от имени Заказчика, и размещает в единой информационной системе документ о приемке либо формирует с использованием единой информационной системы, подписывает усиленной электронной подписью лица, имеющего право действовать от имени Заказчика, и размещает в единой информационной системе мотивированный отказ от подписания документа о приемке с указанием причин такого отказа.

4.2.3. В случае создания Заказчиком приемочной комиссии – члены приемочной комиссии в срок, указанный в пункте 4.2 контракта, подписывают усиленными электронными подписями поступающий документ о приемке или формируют с использованием единой информационной системы, подписывают усиленными электронными подписями мотивированный отказ от подписания документа о приемке с указанием причин такого отказа. При этом, если приемочная комиссия включает членов, не являющихся

работниками Заказчика, допускается осуществлять подписание документа о приемке, составление мотивированного отказа от подписания документа о приемке, подписание такого отказа без использования усиленных электронных подписей и единой информационной системы.

4.2.4. После подписания членами приемочной комиссии документа о приемке или мотивированного отказа от подписания документа о приемке Заказчик в срок, указанный в пункте 4.2 контракта, подписывает документ о приемке или мотивированный отказ от подписания документа о приемке усиленной электронной подписью лица, имеющего право действовать от имени Заказчика, и размещает их в единой информационной системе. Если члены приемочной комиссии не использовали усиленные электронные подписи и единую информационную систему, Заказчик прилагает подписанные ими документы в форме электронных образов бумажных документов.

4.2.5. Документ о приемке, мотивированный отказ от подписания документа о приемке направляются автоматически с использованием единой информационной системы Исполнителю.

4.2.6. При получении мотивированного отказа от подписания документа о приемке Заказчик вправе устранить причину, указанные в таком мотивированном отказе, и направить Заказчику документ о приемке в порядке, предусмотренном частью 13 статьи 94 Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

4.2.7. Датой приемки оказанных услуг по этапу исполнения контракта считается дата размещения в единой информационной системе документа о приемке, подписанного Заказчиком.

4.3. Для проверки предоставленных Исполнителем результатов, предусмотренных контрактом, в части их соответствия условиям контракта, Заказчик проводит экспертизу. Экспертиза результатов, предусмотренных контрактом, может проводиться Заказчиком своими силами или к ее проведению могут привлекаться эксперты, экспертные организации. Для проведения экспертизы оказанных услуг эксперты, экспертные организации имеют право запрашивать у Исполнителя дополнительные материалы, относящиеся к условиям исполнения контракта и отдельным этапам исполнения контракта. При этом Исполнитель обязан предоставить указанные дополнительные материалы в срок, не более 10 рабочих дней со дня получения соответствующего запроса.

4.4. Оплата осуществляется по безналичному расчету платежными поручениями путем перечисления Заказчиком денежных средств на расчетный счет Исполнителя в срок, не более 7 календарных дней с момента приемки услуг.

В случае изменения своего расчетного счета Исполнитель обязан заблаговременно письменной форме сообщить об этом Заказчику с указанием новых реквизитов расчетного счета. В противном случае все риски, связанные с перечислением Заказчиком денежных средств на указанный Исполнителем счет, несет Исполнитель.

4.5. Источник финансирования:

за счет федерального бюджета Российской Федерации, за счет республиканского бюджета Чувашской Республики, за счет местного бюджета, за счет родителей обучающихся.

4.6. В случае неисполнения или ненадлежащего исполнения обязательства, предусмотренного контрактом, Заказчик вправе произвести оплату по Контракту за вычетом соответствующего размера неустойки (штрафа, пени).

При этом оплата по Контракту осуществляется на основании акта сдачи-приемки оказанных услуг, в котором указываются: сумма, подлежащая оплате в соответствии с условиями заключенного Контракта; размер неустойки (штрафа, пени), подлежащий взысканию; основания применения и порядок расчета неустойки (штрафа, пени); итоговая сумма, подлежащая оплате Исполнителю по Контракту.

5. Права и обязанности сторон

5.1. Заказчик обязал:

5.1.1. Определить приказом лиц, непосредственно участвующих в ежедневном составлении и подписании:

- сведений по количеству человек, состоящих на питании, которые должны предоставляться Исполнителю не позднее 16.00 часов дня, предшествующего дню приготовления и выдачи готового питания с учетом количества человек.

Указанный документ может быть уточнен и дополнен с учетом количества человек, поступивших в период с 16.00 часов до 17.00 часов и 08.00 часов до 9.00 часов и передается Исполнителю не позднее 9.00 часов утра дня приготовления и выдачи готового питания.

5.1.2. Своевременно и в установленном порядке передавать Исполнителю документы, указанные в п. 5.1.1. настоящего Контракта.

5.1.3. Оплачивать услуги, оказанные Исполнителем в сроки, установленные настоящим Контрактом.

5.1.4. Принимать приготовленное Исполнителем питание, соответствующее условиям настоящего Контракта и согласованного Заказчиком меню.

5.1.5. В целях контроля за доброкачественностью и безопасностью приготовленного питания на пищеблоках Исполнителя производить отбор суточной пробы от каждой партии приготовленных блюд.

- 5.1.6. Предоставить Исполнителю помещения, оборудование, инвентарь, посуду соответствующие требованиям санитарно-эпидемиологических правил и пожарной безопасности на весь срок действия Контракта на безвозмездной основе.
- 5.1.7. За свой счет своевременно и в полном объеме производить оплату коммунальных платежей, связанных с эксплуатацией имущества и оборудования, указанного в п. 5.1.6. настоящего Контракта. Нести расходы, связанные с содержанием указанного имущества и оборудования.
- 5.2. Заказчик имеет право:
- 5.2.1. Осуществлять проверку качества продуктов, поступающих на склад (склад пищеблока) Исполнителя. Для контроля за качеством поступающей продукции Заказчиком проводится ознакомление с документами, сопровождающими продукты питания, а также их органолептическая оценка.
- 5.2.2. Осуществлять контроль правильности хранения запаса продуктов питания Исполнителем.
- 5.2.3. Перед началом работы персонала Исполнителя осуществлять проверку журнала здоровья.
- 5.2.4. Осуществлять контроль за санитарным состоянием помещений пищеблока, инвентаря, посуды, а также за выполнением работниками пищеблока Исполнителя правил личной гигиены.
- 5.2.5. Контролировать своевременность проведения профилактических медицинских осмотров персонала пищеблока Исполнителя.
- 5.2.6. Требовать от Исполнителя не допускать к работе лиц, не прошедших профилактический медицинский осмотр. В случае допуска Исполнителем указанных лиц к приготовлению пищи Заказчик не принимает для питания всю партию приготовленного питания.
- 5.2.7. Знакомиться с документацией, подтверждающей исполнение обязательств Заказчика согласованными сторонами способами.
- 5.2.8. Для проверки соответствия качества оказываемых Услуг требованиям, установленным Контрактом, привлекать независимых экспертов.
- 5.2.9. Принять решение об одностороннем отказе от исполнения Контракта в соответствии с гражданским законодательством РФ.
- 5.2.10. До принятия решения об одностороннем отказе от исполнения Контракта провести экспертизу оказанных услуг с привлечением экспертов, экспертных организаций, выбор которых осуществляется в соответствии с Федеральным законом № 44-ФЗ.
- 5.3. Исполнитель имеет право:
- 5.3.1. На своевременную и в полном объеме оплату оказанных услуг.
- 5.3.2. Требовать от Заказчика исполнения его обязательств по Контракту.
- 5.3.3. Принять решение об одностороннем отказе от исполнения Контракта в соответствии с гражданским законодательством РФ и п. 11.2 настоящего контракта.
- 5.3.4 В случае существенного (более 10% (десять) процентов) роста стоимости продуктов питания и иных материалов, необходимых для выполнения обязательств по договору, выйти с предложением изменить цену контракта. В таком случае Исполнитель направляет Заказчику уведомление с обоснованием повышения цены, а Заказчик обязуется рассмотреть это предложение и дать ответ не позднее 7 рабочих дней с даты получения уведомления.
- 5.3.5 В случае несоответствия помещений и оборудования пищеблока требованиям санитарно-эпидемиологического законодательства и пожарной безопасности, делающим невозможным оказание услуг, Исполнитель в письменной форме предупреждает Заказчика о недостатках. В течение 3 рабочих дней со дня получения предупреждения Заказчик согласовывает с Исполнителем способы и сроки для устранения несоответствий.
- 5.4. Исполнитель обязан:
- 5.4.1. Приобретать продукты питания в соответствии с согласованным Заказчиком двенадцатидневным меню при наличии сопроводительных документов, удостоверяющих их качество и безопасность, с указанием даты выработки, сроков и условий хранения продукции. Сопроводительный документ на продукты питания Исполнитель обязан сохранять до конца реализации продуктов питания.
- 5.4.2. Осуществлять транспортировку сырья и пищевых продуктов в соответствии с требованиями п. 2.5.1, п. 2.5.2 настоящего Контракта.
- 5.4.3. Обеспечивать хранение продуктов на складе (складе пищеблока) в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями, соблюдая сроки и условия хранения пищевых продуктов на складе и цехах пищеблока, а также вести журнал бракеража пищевых продуктов и продовольственного сырья.
- 5.4.4. Организовать и обеспечить приготовление пищи в соответствии с двенадцатидневным меню, разработанным с учетом калорийности и массы порций.
- 5.4.5. В случае отсутствия полного набора продуктов, предусмотренного двенадцатидневным меню согласовать с ответственным лицом Заказчика замену одного продукта другим с целью сохранения энергетической ценности используемых рационов.
- 5.4.6. Соблюдать температурный режим выдаваемой пищи.
- 5.4.7. Организовать выдачу пищи по весу с выходом блюд и количеством порций и установленным в учреждении Заказчика режимом питания.
- 5.4.8. Не допускать к оказанию услуг лиц, больных инфекционными заболеваниями, лиц с

подозрением на такие заболевания, лиц, контактировавших с больными инфекционными заболеваниями, лиц, являющихся носителями возбудителей инфекционных заболеваний, лиц с гнойничковыми заболеваниями кожи, нагноившимися порезами, ожогами, ссадинами, а также с катарами верхних дыхательных путей, лиц, больных кишечными заболеваниями, ангиной, которые могут представлять в связи с особенностями изготовления и оборота пищевых продуктов, материалов и изделий опасность распространения таких заболеваний, а также работников, не прошедших гигиенического обучения. Исполнитель несет ответственность за допуск указанных лиц к оказанию услуг по приготовлению питания, а также при нарушении указанных требований.

5.4.9. Ежедневно перед началом работы персонала, ответственное лицо (по согласованию может быть как сотрудником заказчика, так и исполнителя) обязано осуществить визуальный осмотр сотрудников пищеблока с занесением результатов осмотра в журнал.

5.4.10. Обеспечить сотрудникам Заказчика возможность свободного осуществления проверки качества продуктов, поступающих на склад (склад пищеблока) Исполнителя.

5.4.11. Обеспечить сотрудникам Заказчика возможность свободного осуществления контроля за своевременностью проведения профилактических медицинских осмотров персонала пищеблока Исполнителя.

5.4.12. Постоянно и регулярно проводить в местах оказания услуги (пищеблоку, складам и т.д.) текущие и генеральные уборки, мероприятия по дезинфекции, дезинсекции и дератизации.

5.4.13. Обеспечить работающий персонал пищеблока санитарной одежды, достаточным количеством моющих, дезинфицирующих средств и других предметов материально-технического оснащения.

5.4.14. Соблюдать обязательные требования к качеству готового питания, его безопасности для жизни и здоровья людей, установленные в государственных стандартах, санитарных правилах, технологических нормативах, технических регламентах, санитарно-эпидемиологических требованиях.

5.4.15. Исполнитель обязан соблюдать требования противопожарной безопасности, требования техники безопасности и охраны труда, правила внутреннего распорядка.

5.5. Стороны обязуются:

5.5.1. Производить взаимную сверку финансовых расчетов не позднее 5 (пяти) числа месяца, следующего за месяцем/кварталом, в котором осуществлялось оказание услуг по настоящему контракту, путем составления акта сверки взаимных расчетов.

Сторона, получающая акт сверки взаимных расчетов, должна в течение 5 (пяти) рабочих дней рассмотреть его, подписать и направить другой Стороне по факсу или по электронной почте, с одновременным направлением оригинала акта способом, позволяющим подтвердить его получение адресатом.

6. Порядок приемки услуг

6.1. Исполнитель производит оказание услуг в соответствии с условиями настоящего Контракта и требованиями действующего законодательства РФ.

6.2. Для проверки соответствия качества выполненных Исполнителем услуг требованиям, установленным настоящим контрактом, Заказчик вправе привлечь независимых экспертов.

6.3. Подписанный Заказчиком и Исполнителем документ о приемке оказанных услуг является основанием для оплаты Исполнителем оказанных услуг.

7. Ответственность сторон

7.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение Контракта Стороны несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации и условиями Контракта.

7.2. В случае полного (частичного) неисполнения условий Контракта одной из Сторон эта Сторона обязана возместить другой Стороне причиненные убытки в части, не покрытой неустойкой.

7.3. В случае просрочки исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных контрактом, Исполнитель уплачивает Заказчику пени. Пени начисляется за каждый день просрочки исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного контрактом, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного контрактом срока исполнения обязательства. Размер пени составляет одну трехсотую действующей на дату уплаты пени ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от цены контракта (отдельного этапа оказания услуг); уменьшенной на сумму, пропорциональную объему обязательств, предусмотренных контрактом (соответствующим отдельным этапом оказания услуг) и фактически исполненных Исполнителем.

7.4. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных контрактом, за исключением просрочки исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных контрактом, Исполнитель уплачивает Заказчику штраф. Размер штрафа определяется в соответствии с Правилами определения размера штрафа, начисляемого в случае ненадлежащего исполнения заказчиком, неисполнения или ненадлежащего исполнения поставщиком (подрядчиком, исполнителем) обязательств, предусмотренных контрактом (за исключением просрочки исполнения обязательств

заказчиком, поставщиком (подрядчиком, исполнителем), утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 30 августа 2017 г. № 1042 (далее - Правила), и составляет 5 % от цены контракта (этапа).

7.5. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного Контрактом, которое не имеет стоимостного выражения, Исполнитель уплачивает Заказчику штраф. Размер штрафа определяется в соответствии с Правилами и составляет 5000 рублей (размер штрафа устанавливается в соответствии с п. 6 Правил).

7.6. В случае просрочки исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Контрактом, Исполнитель вправе потребовать уплаты пени в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пеней ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от не уплаченной в срок суммы. Пеня начисляется за каждый день просрочки исполнения обязательства, предусмотренного Контрактом, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного Контрактом срока исполнения обязательства.

7.7. За каждый факт неисполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательства, предусмотренных Контрактом, Исполнитель вправе потребовать уплаты штрафа. Размер штрафа определяется в соответствии с Правилами и составляет 5000 рублей (размер штрафа устанавливается в соответствии с п. 9 Правил).

7.8. Применение неустойки (штрафа, пени) не освобождает Стороны от исполнения обязательств по Контракту.

7.9. Общая сумма начисленных штрафов за неисполнение или ненадлежащее исполнение Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, не может превышать цену Контракта.

7.10. Общая сумма начисленных штрафов за ненадлежащее исполнение Заказчиком обязательств, предусмотренных Контрактом, не может превышать цену Контракта.

7.11. В случае расторжения Контракта в связи с односторонним отказом Стороны от исполнения Контракта другая Сторона вправе потребовать возмещения только фактически понесенного ущерба, непосредственно обусловленного обстоятельствами, являющимися основанием для принятия решения об одностороннем отказе от исполнения Контракта.

7.12. Предусмотрено условие об удержании суммы неисполненных Исполнителем требований об уплате неустоек (штрафов, пеней), предъявленных Заказчиком в соответствии с Законом №44-ФЗ, из суммы, подлежащей оплате Исполнителем.

8. Обязательства непреодолимой силы

8.1. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств, если такое неисполнение является следствием действия непреодолимой силы и их последствий: землетрясение, наводнение, пожар, ураган, смерч, сильные снежные заносы, другие признанные официально стихийные бедствия, а также военные действия, массовые забастовки, забастовка, ограничения перевозок, запрет торговых операций вследствие применения международных санкций и другие обстоятельства, которые Стороны не могли предвидеть или предотвратить.

При этом инфляционные процессы в экономике к обстоятельствам непреодолимой силы по условиям Контракта не относятся.

8.2. В случае действия обстоятельств непреодолимой силы срок исполнения настоящего Контракта сторонами отодвигается соразмерно времени, в течение которого действуют обстоятельства непреодолимой силы и их последствия.

8.3. Сторона, которая не исполняет своего обязательства вследствие действия непреодолимой силы, должна немедленно уведомить другую Сторону в письменном виде о препятствии и его влиянии на исполнения обязательств по Контракту.

8.4. Документ, выданный соответствующим компетентным органом, является достаточным подтверждением наличия и продолжительности действия непреодолимой силы.

8.5. В случае, когда обстоятельства непреодолимой силы и их последствия продолжат или будут продолжать действовать более 10 (десяти) дней, Стороны в возможно короткий срок проведут переговоры с целью выявления приемлемых для всех Сторон альтернативных способов исполнения Контракта.

9. Порядок урегулирования споров

9.1. Стороны принимают все меры к тому, чтобы любые спорные вопросы, разногласия либо претензии, касающиеся исполнения настоящего Контракта или в связи с ним, были урегулированы путем переговоров.

9.2. В случае наличия претензий, споров, разногласий относительно исполнения одной из Сторон своих обязательств другая Сторона может направить претензию. В отношении всех претензий, направляемых по настоящему Контракту, Сторона, к которой адресована данная претензия, должна дать письменный ответ по существу претензии в срок не позднее 10 (десяти) календарных дней с даты ее получения.

Претензия оформляется в письменной форме. В претензии перечисляются допущенные при

исполнении Контракта нарушения со ссылкой на соответствующие положения Контракта или его приложений, отражающей стоимостная оценка ответственности (неустойки), а также действия, которые должны быть произведены Стороной для устранения нарушений.

9.3. Любые споры, не урегулированные во внесудебном порядке, разрешаются Арбитражным судом Чувашской Республики.

10. Антикоррупционная оговорка

10.1. При исполнении своих обязательств по настоящему Контракту, Стороны, их аффилированные лица, работники или посредники не выплачивают, не предлагают выплатить и не разрешают выплату каких-либо денежных средств или ценностей, прямо или косвенно, любым лицам, для оказания влияния на действия или решения этих лиц с целью получить какие-либо неправомерные преимущества или иные неправомерные цели.

10.2. При исполнении своих обязательств по настоящему Контракту, Стороны, их аффилированные лица, работники или посредники не осуществляют действия, квалифицируемые применимым для целей настоящего Контракта законодательством, как дача/получение взятки, коммерческий подкуп, а также действия, нарушающие требования применимого законодательства и международных актов и противодействия легализации (отмыванию) доходов, полученных преступным путем.

10.3. В случае возникновения у Сторон обоснованных подозрений, что произошло или может произойти нарушение каких-либо положений настоящего раздела, соответствующая Сторона обязуется уведомить другую Сторону в письменной форме. После письменного уведомления, соответствующая Сторона обязана направить подтверждение, что нарушения не произошло или не произойдет. Это подтверждение должно быть направлено в течение десяти рабочих дней с даты направления письменного уведомления.

В письменном уведомлении Сторона обязана сослаться на обоснованные факты или предоставить материалы, достоверно подтверждающие или дающие основание предполагать, что произошло или может произойти нарушение каких-либо положений настоящего раздела контрактом, его аффилированными лицами, работниками или посредниками, выражающееся в действиях, квалифицируемых применимым законодательством, как дача или получение взятки, коммерческий подкуп, а также действиях, нарушающих требования применимого законодательства и международных актов о противодействии легализации доходов, полученных преступным путем.

10.4. В случае нарушения одной Стороной обязательств воздерживаться от запрещенных в разделе 9 настоящего Контракта действий и/или неполучения другой Стороной в установленный настоящим Контрактом срок подтверждения, что нарушения не произошло или не произойдет, другая Сторона имеет право направить обоснованные факты или предоставить материалы в компетентные органы, в соответствии с применимым законодательством.

11. Особые условия

11.1. Настоящий Контракт вступает в силу с момента заключения Контракта и действует по 30.08.2025 г. Окончание срока действия Контракта не влечет прекращение обязательств Сторон по Контракту.

11.2. Расторжение Контракта допускается по соглашению Сторон, по решению суда, а также в случае одностороннего отказа Стороны Контракта от исполнения Контракта по основаниям, предусмотренным Гражданским кодексом Российской Федерации (далее - ГК РФ) для одностороннего отказа от исполнения обязательств.

11.3. Исполнитель представляет по запросу Заказчика в сроки, указанные в таком запросе, информацию о ходе исполнения обязательств по настоящему Контракту.

11.4. При исполнении Контракта не допускается перемена Исполнителя, за исключением случая, если новый Исполнитель является правопреемником Исполнителя по такому Контракту вследствие реорганизации юридического лица в форме преобразования, слияния или присоединения.

11.5. В случае перемены Заказчика прана и обязанности Заказчика, предусмотренные Контрактом, переходят к новому Заказчику.

11.6. Любое уведомление, которое одна Сторона направляет другой Стороне в соответствии с Контрактом, направляется в письменной форме почтой (в том числе электронной), факсимильной связью либо иным доступным способом, оговоренным Сторонами с последующим представлением оригинала по адресу, указанному в Контракте.

Датой такого надлежащего уведомления признается дата получения одной Стороны подтверждения о вручении другой Стороне указанного уведомления либо дата получения одной Стороны информации об отсутствии другой Стороны по его адресу, указанному в Контракте.

11.7. Любые изменения и дополнения к настоящему Контракту, не противоречащие действующему законодательству Российской Федерации, оформляются дополнительными соглашениями Сторон в письменной форме.

11.8. Во всем, что не предусмотрено настоящим Контрактом, Стороны руководствуются

действующим законодательством Российской Федерации.

11.9. Приложения, указанные в настоящем Контракте, являются его неотъемлемой частью:
приложение № 1 - пищевые продукты, которые не допускаются в питания детей, в целях предотвращения возникновения и распространения инфекционных и массовых заболеваний (отравлений);
приложение № 2 - экспертное заключение;
приложение № 3 - примерное школьное меню на 11 листах;
приложение №3.1 - примерное меню дошкольной группы на 5 листах.

12. Юридические адреса, банковские реквизиты и подписи сторон

Заказчик

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Можарская средняя общеобразовательная школа» Янтиковского муниципального округа Чувашской Республики
Адрес: 429296 Чувашская Республика Янтиковский район село Можарки, улица Новая, дом 12
Банковские реквизиты: ИНН 2121001845, КПП 212101001,
ОГРН 1022102231403,
Казначейский счет 03234643975580001500 в Отделение НБ – Чувашская Республика г.Чебоксары, кор.счет 40102810945370000084
БИК 019706900,
л/счет 20156НИББ10, 21156НИББ10
Тел.8(83548) 2-56-34

Директор МБОУ «Можарская СОШ»

А.И. Белов



Исполнитель

Общество с ограниченной ответственностью «Янтиковский общепит»
Адрес: 429290, Чувашская Республика-Чувашия, Янтиковский район, с. Янтиково, пр. Ленина, дом 5
Электронный адрес yaantikovskyobshepit@yandex.ru
ОГРН 1102134000132
ИНН 2121002750
КПП 212101001
ОКПО 65650223
ОКТМО 97658445
ОКВЕД-56,10
БАНК
Чувашское отделение № 8613
ПАО Сбербанк г. Чебоксары
р/с 407028109750600005166
к/с 301018103000000000609
БИК 049706609

Директор
О.И. Автинея



Перечень

пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей
(Приложение № 6 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20, утвержденных Постановлением Главного
государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. № 32)

1. Пищевая продукция (без маркировки и (или) с истекшими сроками годности и (или) признаками недоброкачества).
2. Пищевая продукция, не соответствующая требованиям технических регламентов Таможенного союза.
3. Мясо сельскохозяйственных животных и птицы, рыба, не прошедшие ветеринарно-санитарную экспертизу.
4. Субпродукты, кроме говяжьих печени, языка, сердца.
5. Непотрошенная птица.
6. Мясо диких животных.
7. Яйца и мясо водоплавающих птиц.
8. Яйца с загрязненной и (или) поврежденной скорлупой, а также яйца из хозяйств, неблагополучных по сальмонеллезам.
9. Консервы с нарушением герметичности банок, бомбажные, "хлопуши", банки с ржавчиной, деформированные.
10. Крупа, мука, сухофрукты, загрязненные различными примесями или зараженные амбарными вредителями.
11. Пищевая продукция домашнего (не промышленного) изготовления.
12. Кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты).
13. Зелень, изделия из мясной обрести, диафрагмы; рулеты из мякоти голов, кровяные и ливерные колбасы, заливные блюда (мясные и рыбные), студни, форшмак из сельди.
14. Макароны по-флотски (с фаршем), макароны с рубленым яйцом.
15. Творог из непастеризованного молока, фляжный творог, фляжную сметану без термической обработки.
16. Простокваша - "самоквас".
17. Грибы и продукты (кулинарные изделия), из них приготовленные.
18. Квас.
19. Соки концентрированные диффузионные.
20. Молоко и молочная продукция из хозяйств, неблагополучных по заболеваемости продуктивных сельскохозяйственных животных, а также не прошедшая первичную обработку и пастеризацию.
21. Сырокопченые мясные гастрономические изделия и колбасы.
22. Блюда, изготовленные из мяса, птицы, рыбы (кроме соленой), не прошедших тепловую обработку.
23. Масло растительное пальмовое, рапсовое, кокосовое, хлопковое.
24. Жареные во фритюре пищевая продукция и продукция общественного питания.
25. Уксус, горчица, хрен, перец острый (красный, черный).
26. Острые соусы, кетчупы, майонез.
27. Овощи и фрукты консервированные, содержащие уксус.
28. Кофе натуральный; конизирующие напитки (в том числе энергетические).
29. Кулинарные, гидрогенизированные масла и жиры, маргарин (кроме выпечки).
30. Ядро абрикосовой косточки, арахис.
31. Газированные напитки, газированная вода питьевая.
32. Молочная продукция и мороженое на основе растительных жиров.
33. Жевательная резинка.
34. Кумыс, кисломолочная продукция с содержанием этанола (более 0,5%).
35. Карамель, в том числе леденцовая.
36. Холодные напитки и морсы (без термической обработки) из плодово-ягодного сырья.
37. Окрошки и холодные супы.
38. Ячница-глазунья.
39. Паштеты, блинчики с мясом и с творогом.
40. Блюда из (или на основе) сухих пищевых концентратов, в том числе быстрого приготовления.
41. Картофельные и кукурузные чипсы, снеки.
42. Изделия из рубленого мяса и рыбы, салаты, блины и оладьи, приготовленные в условиях палаточного лагеря.
43. Сырки творожные; изделия творожные более 9% жирности.
44. Молоко и молочные напитки стерилизованные менее 2,5% и более 3,5% жирности; кисломолочные напитки менее 2,5% и более 3,5% жирности.
45. Готовые кулинарные блюда, не входящие в меню текущего дня, реализуемые через буфеты.

Заказчик



Исполнитель



Форма
Экспертное заключение

по результатам _____ года №
по контракту от _____

г. _____

В соответствии с частью 3 статьи 94 Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд», при проверке результатов, предусмотренных государственным контрактом от _____ № _____ в части их соответствия условиям Контракта, установлено:
согласно контракта, Заказчику, расположенному по адресу _____

(описывается предмет контракта) _____

Существенные условия Контракта _____ исполнены / не исполнены.
Претензии по количеству и качеству _____ (нет/есть (указать какие претензии)).
Учитывая изложенное, сделано следующее: _____

Заключение: _____

1. _____

(описание качества услуги) соответствует условиям контракта / не соответствует условиям контракта.

2. Оснований для отказа в приемке услуги не имеется / имеется _____

(указываются основания для отказа в приемке).

Экспертизу провел _____

/ Ф.И.О.

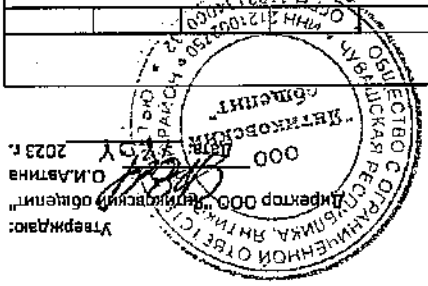
Исполнитель

Заказчик



№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Ккал	Жиры	Углеводы	Б1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	Пищевая ценность													
														Витамины и минеральные вещества													
														День 1 (Понедельник)													
														День 2 (Вторник)													
338	Мандарины с порциями	100	40	0,8	0,3	8,1	0,05	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1	542,02	17,52	16,09	74,37	0,27	40,44	0,13	0,51	479,18	398,66	77,95	1,74	
379	Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22													
173	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	0,04	1,3	0,02	0	120	90	14	0,1													
379	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44													
Итого		505	675,8	16,84	21,25	104,87	0,31	2,7	0,1	1,29	287,85	406,55	117,95	3,98													
43	Салат из белокачанной капусты	60	51,64	0,89	3,05	5,39	0,02	21,6	0,12	1,39	24,34	17,98	9,85	0,33													
102	Суп картофельный с горохом	200	118,63	4,11	4,27	15,6	0,18	10,98	0,22	1,96	27,78	70,3	29,14	1,64													
269	Котлеты рыбные с соусом	100(50/50)	172,94	8,34	10,46	11,9	1,12	7,45	0,09	1,79	23,16	101,05	23,76	1,69													
309	Макароны отварные	200	262,49	7,17	6,24	43,19	0,07	0	0,03	1,11	5,42	51,46	9,21	1,08													
173	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98													
Завтрак	Наименование блюда	Выход (гр)	Ккал	Жиры	Углеводы	Б1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe														
15	Сыр пошемонский	90	5,75	5,97	0	0,01	0,17	0,05	0,13	220	125	8,75	0,25														
173	Какао шоколадная с маслом	155(150/5)	218,12	6,33	7,15	31,96	0,14	0,97	0,04	0,16	100,18	159,66	40,8	1,07													
Итого		800	736,7	24,17	24,48	84,66	1,39	41,41	0,46	6,25	80,7	240,79	71,96	4,74													
Итого		200	280,9	7,63	13,34	32,51	0,18	1,3	0,06	0,8	143,83	234,95	70,05	1,69													
Завтрак	Наименование блюда	Выход (гр)	Ккал	Жиры	Углеводы	Б1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe														
382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98													
2	Бутерброд с колбасом	55	156,7	2,38	4,39	27,11	0,05	0,1	0,02	0,44	10,9	29,4	11,3	0,87													
Итого		40	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44													
Итого		770	794,25	22,2	25,97	97,72	0,31	17,65	0,39	8,15	84,47	352,44	184	7,15													
Хлеб Ларинский		40	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0													
349	Компот из смеси сухофруктов	200	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0													
302	Каша гречневая рассычатая с маслом	155(150/5)	266,46	8,67	6,31	42,64	0,21	0	0,02	0,61	14,9	205,9	137,2	4,61													
279	Летельи рыбные с соусом	110(60/50)	139,1	7,47	8,37	8,05	0,03	0	0,02	2,86	18,26	78,6	13,66	1,14													
82	Борщ с капустой картофелем со смет.	205(200/5)	90,04	1,57	4,87	10,71	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	43,29	22,02	0,94													
Итого		60	74,6	0,8	6,06	4,11	0,03	7,77	0,13	2,72	15,39	24,65	11,12	0,46													
67	Винегрет овощной																										

Итого для обучающихся начального звена образовательных учреждений
 Возрастная категория: 7 - 13 лет



№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
			Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe
Завтрак	14 Масло сливочное топ.	10	74,8	0,05	8,25	0,08	0	0	0,04	0,1	2,4	3	0	0,02
Завтрак	23 Сухие творожные с молоком	150(130/20)	367,83	22,26	16,79	31,71	0,08	0,51	0,09	0,57	266,51	327,04	35,19	0,82
377	Чай с лимоном	200(15/7)	59,16	0,16	0,03	15,2	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04
Итого			641,99	25,91	25,79	76,23	0,15	7,31	0,14	1,12	289,71	365,58	43,63	2,32
Обед	47 Салат из нашинкованной капусты с раст.маслом	60	50,03	0,96	3	4,61	0,01	15,18	0	1,38	25,19	18,55	8,62	0,34
103	Макароны из твердых сортов пшеницы с соусом	200	97,56	2,25	16,73	16,73	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	54,6	22,64	0,86
227	Риса припущенная с соусом	100(50/50)	65,76	9,29	1,78	3,29	0,05	1,03	0,04	0,38	35,34	100,19	3,1	0,1
312	Пюре картофельное	200	220,37	4,15	10,88	26,28	0,19	6,92	0,23	0,29	50,38	110,31	37	1,32
209	Рисо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	0,03	0,10	0,24	22	76,8	4,8	1	
348	Компот из яблок	200	108,83	0,36	0	28,05	0,03	0	0,1	15,87	25,59	8,33	0,6	
Хлеб пшеничный		40	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого		840	703,35	25,21	22,85	79,25	0,41	40,41	0,53	3,57	170,74	386,04	84,49	4,22
Завтрак	3 Бутерброд с сыром	50	162,8	5,76	7,95	14,62	0,04	0,1	0,06	0,16	139,2	96	9,45	0,49
175	Каша на рисе и пшенице с маслом	210(200/10)	259,24	5,97	11,4	33,09	0,1	1,3	0,06	0,21	127,36	156,69	36,4	0,77
376	Чай с сахаром	200(15)	56,85	0,1	0,03	14,99	0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный		40	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
Итого		500	574,09	14,87	19,7	82,14	0,18	1,4	0,12	0,41	274,56	278,69	51,45	1,7
Обед	52 Салат из свежих овощей с картошкой	60	53,91	0,81	3,65	4,72	0,01	5,7	0	1,64	21,05	24,51	12,54	0,8
88	Ци из свежих овощей с картошкой	205(200/5)	79,76	1,5	4,94	6,49	0,05	18,04	0,21	1,92	33,19	40,01	17,79	0,63
269	Виточный рваный с соусом	100(50/50)	180,63	7,93	12,29	10,2	1,12	1,49	0,02	2,46	27,78	93,39	15,72	1,3
309	Макаронные изделия	200	262,49	7,17	6,24	43,19	0,07	0	0,03	1,11	5,42	51,46	9,21	1,08
348	Компот из черной смородины	200	92,81	0,34	0	23,65	0	0,45	0	0,27	11,89	12,33	15,16	0,45
Хлеб ржано-пшеничный		40	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0	0,56	14,8	71,2	22	1,08
Итого		805	745,2	20,67	27,64	102,45	1,32	25,68	0,26	7,96	114,17	292,9	92,42	5,34
Завтрак	302 Каша гречневая рассычатая с маслом	155(150/5)	266,46	8,67	6,31	42,64	0,21	0	0,02	0,61	14,9	205,9	137,2	4,61
15	Сыр порционный	25	90	5,75	5,97	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25
382	Каша с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98
Хлеб пшеничный		40	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
338	Макаронные изделия с соусом	100	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1
Итого		520	634,66	22,05	16,1	95,99	0,36	39,47	0,11	0,99	403,02	490,1	193,55	6,38

	376	Чай с сахаром	200(15)	56,85	0,1	0,03	14,99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11	0,05	0,1	0,02	0,44	10,9	29,4	11,3	0,87		
		Хлеб пшеничный	50	119	3,8	0,4	24,3	0,05	0	0	0,05	10	32,5	7	0,55		
	209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	0,03	0	0,1	0,24	22	76,8	4,8	1		
		Итого :	500	695,57	32,77	25,74	83,99	0,19	0,45	0,22	1,21	259,2	434,7	52,22	3,25		
	67	Винегрет овощной	60	74,6	0,8	6,06	4,11	0,03	7,77	0,13	2,72	15,39	24,65	11,12	0,46		
	82	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	205(200/5)	90,04	1,57	4,87	10,71	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	43,29	22,02	0,94		
Обед	294	Котлеты из птицы рубленые с соусом	100(50/50)	110,05	9,79	10,39	10,8	0,03	0,77	0,02	1,53	25,95	22,66	8,82	0,4		
	304	Рис отварной	200	259,42	4,88	7,31	47,82	0,03	0	0,03	0,37	3,24	82,32	25,56	0,69		
	349	Компот из сухофруктов	200	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0		
		Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		Итого	805	758,16	20,73	28,99	105,65	0,13	18,42	0,4	6,58	80,5	172,92	67,52	2,49		
День 9 (Среда)																	
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества									
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
	14	Масло сл. порциями	10	74,8	0,05	8,25	0,08	0	0	0,04	0,1	2,4	3	0	0,02		
	173	Каша молоч.пшеница с маслом	155(150/5)	218,12	6,33	7,15	31,86	0,14	0,97	0,04	0,16	100,18	153,66	40,8	1,07		
Завтрак		Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58	0	1,38	0	0	0	0	0	0		
		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44		
	338	Груша св. порциями	100	42	0,4	0,3	9,5	0,02	5	0	0,4	19	16	12	2,3		
		Итого	505	463,12	10,36	16,12	69,46	0,2	7,35	0,08	0,7	129,58	198,66	58,4	3,83		
Завтрак 2																	
	47	Салат из квашеной капусты с раст.маслом	100	83,39	1,6	4,99	7,68	0,02	25,3	0	2,3	41,98	30,91	14,36	0,57		
	111	Суп с макаронными изд.	200	94,41	1,83	4,01	12,53	0,03	0,76	0,15	2,06	7,92	23,8	7,27	0,4		
Обед	234	Котлеты рыбные с соусом	100(50/50)	118,76	7,21	5	10,92	0,06	0,62	0,03	2,54	45,26	102,07	8,82	0,4		
	312	Пюре картофельное	200	220,37	4,15	10,88	26,28	0,19	6,92	0,23	0,29	50,38	110,31	37	1,32		
	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34	0	23,65	0	0,45	0	0,27	11,89	12,33	15,16	0,45		
		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0	0,56	14,8	71,2	22	1,08		
		Итого	840	685,34	18,05	25,4	95,26	0,37	34,05	0,42	8,02	172,23	350,62	104,61	4,22		
День 10 (Четверг)																	
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества									
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
	1	Бутерброд с маслом сливочным	40	146,2	2,33	8,49	14,66	0,03	0	0,04	0,13	8,4	22,5	4,2	0,35		
	204	Макароны отварные с сыром	155(150/5)	233,83	9,7	9,22	27,69	0,05	0,14	0,07	0,83	65,05	10,05	12,14	0,87		
Завтрак	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98		
		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44		
	209	Яйцо вареное	40	62,84	5,08	4,6	0,28	0,03	0	0,1	0,24	22	76,8	4,8	1		
	338	Яблоки св.порциями	100	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1		
		Итого	575	726,07	24,34	26,23	97,68	0,22	5,44	0,24	1,65	238,57	259,55	59,74	4,64		
завтрак 2																	
	43	Салат из белокочанной капусты	60	51,64	0,89	3,05	5,39	0,02	21,6	0,12	1,39	24,34	17,98	9,85	0,33		
	98	Суп крестьянский с крупой	200	87,8	1,51	3,98	11,42	0,04	14,4	0,18	1,88	18,8	40,08	15,6	0,52		

Обед	280	Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе	100(50/50)	161,44	8,37	9,52	11,52	0,0,5	1,6	0,01	2,41	30,86	96,23	13,62	1,28
	303	Каша пшеничная вязкая	200	213,71	5,65	6,08	33,51	0,11	0	0,03	0,1	21,12	129,45	29,3	2,16
	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36	0	28,06	0,03	0	0	0,1	15,87	25,59	8,33	0,6
		Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Итого	800	721,42	19,9	22,99	89,9	0,2	37,6	0,34	5,88	110,99	309,33	77,7	4,89
День 11 (Пятница)															
№ по СР		Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	182	Каша полбяная молочная с маслом	210(10/200)	295,71	9,19	11,73	36,83	0,03	1,3	0,06	0,1	121,18	92,07	13,86	0,12
	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	0,04	1,3	0,02	0	120	90	14	0,1
Завтрак		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,5	0,44
	338	мандарины св. порциями	100	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1
		Итого	550	577,21	16,15	14,86	89,06	0,17	40,6	0,09	0,34	284,18	225,07	44,46	0,76
	52	Салат из свеклы	60	53,91	0,81	3,65	4,72	0,01	5,7	0	1,64	21,09	24,51	12,54	0,8
	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,56	2,25	2,23	16,73	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	54,6	22,64	0,86
	290	Птица тушенная в смет. соусе	100(50/50)	113,6	14,42	19,99	2,95	0,01	0,06	0,01	0,97	16,69	9,99	1,61	0,05
Обед	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	343,82	11,18	8,14	55,02	0,27	0	0,03	0,79	19,22	65,67	177,03	5,94
	342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	0,01	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4
		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0	0,56	14,8	71,2	22	1,08
		Итого	800	793,45	31,74	34,69	121,49	0,46	24,64	0,3	5,3	97,76	229,17	236,62	9,13
День 12 (Суббота)															
№ по СР		Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	185	Запеканка рисовая со стущ. молоком	150	222,76	4,34	6,89	36,12	0,03	0,13	0,02	1,89	83,45	99,59	21,44	0,48
	377	Чай с лимоном	200(15/7)	59,16	0,16	0,03	15,2	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04
		Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
Завтрак	440	Булочка творожная	100	329,89	11,58	8,21	52,06	0,14	0,32	0,06	1,16	79,52	154,87	20,49	1,25
	209	Яйцо вареное	40	62,84	5,08	4,6	0,28	0,03	0	0,1	0,24	22	76,8	4,8	1
		Итого	510	722,25	22,68	19,89	113,38	0,22	3,25	0,16	3,32	191,77	345,8	50,37	2,99
	47	Салат из квашенной капусты	60	50,03	0,96	3	4,61	0,01	15,18	0	1,38	25,19	18,55	8,62	0,34
	98	Суп крестьянский с крупой	200	87,8	1,51	3,98	11,42	0,04	14,4	0,18	1,88	18,8	40,08	16,6	0,52
	268	Шницель рубленный с соусом	100(50/50)	136,61	8,26	7,15	10,76	0,05	1,52	0,02	1,53	30,06	93,11	15,29	1,35
Обед	312	Пюре картофельное	200	220,78	4,15	10,87	26,41	0,19	6,96	0,23	0,29	49,75	110,3	37,12	1,33
	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34	0	23,65	0	0,45	0	0,27	11,89	12,33	15,16	0,45
		Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Итого	800	686,03	18,34	25,36	76,85	0,29	38,51	0,43	5,35	135,69	274,37	92,79	3,99

Итоговые показатели завтрака и обеда по учащимся 7-11 лет

Итоговые показатели завтрака

		Итого	500	542,02	17,52	16,09	74,37	0,27	40,44	0,13	0,51	479,18	398,66	77,35	1,74
--	--	-------	-----	--------	-------	-------	-------	------	-------	------	------	--------	--------	-------	------

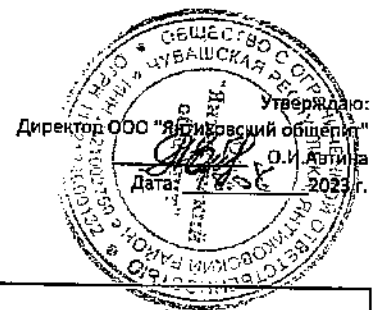
	Итого	505	675,8	16,84	21,25	104,87	0,31	2,7	0,1	1,29	287,85	406,55	117,95	3,98
	Итого	500	641,99	25,91	25,79	76,23	0,15	7,31	0,14	1,12	289,71	365,58	43,63	2,32
	Итого	500	574,09	14,87	19,7	82,14	0,18	1,4	0,12	0,41	274,56	278,69	51,45	1,7
	Итого	520	634,66	22,05	16,1	95,99	0,36	39,47	0,11	0,99	403,02	490,1	193,55	6,38
	Итого	500	623,85	21,19	19,24	86,1	0,15	2,5	0,18	0,39	273,18	291,37	89,66	1,77
	ВСЕГО за неделю		3692,41	118,38	118,17	519,7	1,42	93,92	0,78	4,71	2007,5	2230,95	523,59	17,89
	Средний показатель за неделю		615,40	19,73	19,70	86,62	0,24	15,65	0,13	0,79	334,58	371,83	87,27	2,98
	Итого	525	589,73	15,88	18,02	88,8	0,17	6,37	0,13	0,77	371,23	350,53	71,98	3,1
	Итого :	500	699,57	32,77	25,74	83,99	0,19	0,45	0,22	1,21	259,2	434,7	52,22	3,25
	Итого	505	463,12	10,36	16,12	69,49	0,2	7,35	0,08	0,7	129,58	198,66	58,4	3,83
	Итого	575	726,07	24,34	26,23	97,68	0,22	5,44	0,24	1,65	298,57	259,55	59,74	4,64
	Итого	550	577,21	16,15	14,86	89,06	0,17	40,6	0,09	0,34	284,18	225,07	44,46	0,76
	Итого	510	722,25	22,68	19,89	113,38	0,22	3,25	0,16	3,32	191,77	345,8	50,37	2,99
	ВСЕГО за неделю		3777,95	122,18	120,86	542,4	1,17	63,46	0,92	7,99	1474,53	1814,31	337,17	18,57
	Средний показатель за неделю		629,66	20,36	20,14	90,40	0,20	10,58	0,15	1,33	245,76	302,39	56,20	3,10

Итоговые показатели обеда

	Итого	800	736,7	24,17	24,48	84,66	1,39	41,41	0,46	6,25	80,7	240,79	71,96	4,74
	Итого	770	794,25	22,2	25,97	97,72	0,31	17,65	0,39	8,15	84,47	352,44	184	7,15
	Итого	840	703,35	25,21	22,85	79,25	0,41	40,41	0,53	3,57	170,74	386,04	84,49	4,22
	Итого	805	745,2	20,67	27,64	102,45	1,32	25,68	0,26	7,96	114,17	292,9	92,42	5,34
	Итого	805	675,29	23,98	38,07	92,33	0,4	23,47	0,6	6,62	88,37	269,75	95,71	4,28
	Итого	805	747,8	21,22	23,31	113,78	0,28	37,6	0,34	7,45	110,09	302,54	79,61	4,89
	ВСЕГО за неделю		4402,59	137,45	162,32	570,19	4,11	186,22	2,58	40	648,54	1844,46	608,19	30,62
	Средний показатель за неделю		733,77	22,91	27,05	95,03	0,69	31,04	0,43	6,67	108,09	307,41	101,37	5,10
	Итого	800	713,76	21,2	25,94	80,76	1,38	53,32	0,51	7,54	221,91	226,8	83,8	5,99
	Итого	805	758,16	20,73	28,99	105,65	0,13	18,42	0,4	6,58	80,5	172,92	67,52	2,49
	Итого	840	685,34	18,05	25,4	95,26	0,37	34,05	0,42	8,02	172,23	350,62	104,61	4,22
	Итого	800	721,42	19,9	22,99	89,9	0,2	37,6	0,34	5,88	110,99	309,33	77,7	4,89
	Итого	800	793,45	31,74	34,69	121,49	0,46	24,64	0,3	5,3	97,76	229,17	236,62	9,13
	Итого	800	686,03	18,34	25,36	76,85	0,29	38,51	0,43	5,35	135,69	274,37	92,79	3,99
	ВСЕГО за неделю		4358,16	129,96	163,37	569,91	2,83	206,54	2,4	38,77	819,08	1563,21	563,04	30,71
	Средний показатель за неделю		726,36	21,66	27,23	94,99	0,47	34,42	0,40	6,46	136,51	260,54	110,51	5,12



Согласовано:
 Директор МБОУ «Моржарская СОШ»
 Дата: 20.02.2023 г.



Утверждено:
 Директор ООО «Янтиковский общепит»
 О.И. Антипа
 Дата: 20.02.2023 г.

Двенадцатидневное меню для обучающихся образовательных учреждений
Возрастная категория: с 12 лет и старше

		День 1 (Понедельник)													
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества								
			Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак	15 Сыр порциями	25	90	5,75	5,97	0	0,01	0,17	0,05	0,13	220	125	8,75	0,25	
	173 Каша молоч.пшениная с маслом	210(200/10)	320,3	8,53	12,28	43,61	0,19	1,3	0,06	0,25	134,54	207,4	54,94	1,46	
	379 Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	0,04	0,130	0,02	0	120	90	14	0,1	
	Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22	
	338 Мандарины св.порциями	100	40	0,8	0,3	8,1	0,05	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1	
	Итого	555	644,2	19,72	21,22	86,12	0,32	39,47	0,15	0,6	513,54	452,4	91,49	2,13	
Обед	43 Салат из белокочанной капусты	100	86,07	1,48	5,08	8,98	0,03	36,01	0,21	2,32	40,57	29,96	16,42	0,54	
	102 Суп картофельный с горохом	250	148,29	5,13	5,33	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,05	
	269 Котлеты рубленые с соусом	100(50/50)	172,94	8,34	10,46	11,9	1,12	7,45	0,09	1,79	23,16	101,05	23,76	1,69	
	309 Макароны отварные	200	267,03	7,24	6,52	43,61	0,07	0	0,03	1,12	5,54	52,04	9,3	1,09	
	Чай с фруктовым соком	200	39	0,54	0,1	8,58	0	1,38	0	0	0	0	0	0	
	Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Итого	890	805,33	25,85	27,85	92,57	1,45	58,57	0,6	7,68	103,99	270,93	85,9	5,37
		День 2 (Вторник)													
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества								
			Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак	Каша-молочная-из-овсяных-хлопьев-с-маслом	260 (250/10)	347,78	9,45	16,52	40,25	0,22	1,61	0,07	1	178,07	290,89	86,73	2,09	
	382 Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98	
	2 Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11	0,05	0,1	0,02	0,44	10,9	29,4	11,3	0,87	
	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44	
		Итого	555	742,68	18,66	24,43	112,61	0,35	3,01	0,11	1,49	322,09	462,49	134,63	4,38
Обед	67 Винегрет овощной	100	124,34	1,34	10,11	6,86	0,05	12,95	0,22	4,54	26,65	41,08	18,53	0,77	
	82 Борщ с капустой картофелем со смет.	255 (250/5)	114,89	2,04	5,96	14,37	0,05	12,35	0,27	2,5	45,01	58,06	28,33	1,24	
	279 Тефтели рубленые с соусом	110(60/50)	139,1	7,47	8,37	8,05	0,03	0	0,02	2,86	18,26	78,6	13,66	1,14	

	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	210(200/10)	359,91	11,64	8,7	57,26	0,28	0	0,03	0,82	20,07	276,58	184,24	6,19
	349	Компот из смеси сухофруктов	200	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0
		Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Итого	915	962,29	26,18	33,5	118,75	0,41	25,3	0,54	10,72	109,99	454,32	244,76	9,34
День 3 (Среда)															
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
				Ккэл	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак	14	Масло сливочное порц.	10	74,8	0,05	8,25	0,08	0	0	0,04	0,1	2,4	3	0	0,02
	223	Залеканка творожная с повидлом	220(200/20)	493,29	31,68	23,99	37,47	0,09	0,58	0,14	0,67	320,56	439,24	43,98	1,47
	377	Чай с лимоном	200(15/7)	59,16	0,16	0,03	15,2	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04
		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
	338	Яблоки св.порциями	100	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1
		Итого	570	767,45	35,33	32,99	81,99	0,16	7,38	0,19	1,22	343,76	477,78	52,42	2,97
Обед	47	Салат из квашеной капусты с раст.маслом	100	81,19	1,59	4,99	7,12	0,02	27,3	0,03	2,38	48,88	27,71	14,76	0,59
	103	Суп картофельный с макарон.изделиями	250	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08
	227	Рыба припущенная с соусом	100(50/50)	65,76	9,29	1,78	3,29	0,06	1,03	0,04	0,38	35,34	100,19	3,1	0,1
	312	Пюре картофельное	230	253,42	4,78	12,51	30,23	0,21	7,96	0,26	0,33	57,94	126,86	42,55	1,52
	707	Компот из изюма	200	108,83	0,36	0	28,06	0,03	0	0	0,1	15,87	25,59	8,33	0,6
	209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	0,03	0	0,1	0,24	22	76,8	4,8	1
		Хлеб ржано-пшеничный	50	94,5	3,65	0,65	17,75	0,09	0	0	0,7	18,5	89	27,5	1,35
		Итого	920	788,45	27,57	27,32	107,64	0,55	57,89	0,75	5,61	225,98	514,4	129,34	6,24
День 4 (Четверг)															
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
				Ккэл	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак	3	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,76	7,95	14,62	0,04	0,1	0,06	0,16	139,2	96	9,45	0,49
	175	Каша из риса и гречихи с маслом	250(250/10)	320,97	7,4	14,12	40,97	0,12	1,61	0,07	0,26	157,69	193,99	45,07	0,95
	376	Чай с сахаром	200(15)	56,85	0,1	0,03	14,99	0	0	0	0	0	0	0	0
		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
		Итого	550	635,82	16,3	22,42	90,02	0,2	1,71	0,13	0,46	304,89	315,99	60,12	1,88
Обед	52	Салат из свеклы	100	89,85	1,35	6,08	7,87	0,02	9,5	0	2,73	35,15	40,85	20,9	1,33
	88	Щи из свежей капусты с картоф.со сметаной	255(250/5)	98,12	1,85	5,94	8,26	0,06	21,86	0,25	2,37	38,64	50,06	21,86	0,78
	269	Биточки рубленые с соусом	100(50/50)	180,63	7,93	12,29	10,2	1,12	1,49	0,02	2,46	27,78	93,39	15,72	1,3
	309	Макаронны отварные	200	260,59	7,03	6,5	42,3	0,07	0	0,03	1,09	5,42	50,54	9,02	1,06
	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34	0	23,65	0	0,45	0	0,27	11,89	12,33	15,16	0,45

		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0	0,56	14,8	71,2	22	1,08	
		Итого	895	797,6	21,42	31,33	106,48	1,34	33,3	0,3	9,48	133,68	318,37	104,66	6	
День 5 (Пятница)																
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества									
			Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	359,91	11,64	8,7	57,26	0,28	0	0,03	0,82	20,07	276,58	184,24	6,19	
	15	сыр порциями	25	90	5,75	5,95	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25	
	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98	
	338	мандарины св. порциями	100	40	0,8	0,3	8,1	0,05	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1	
		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44	
	Итого	565	728,11	25,02	18,47	110,61	0,43	39,47	0,12	1,2	408,19	560,78	240,59	7,95		
День 6 (Суббота)																
Обед	67	Винегрет овощной	100	124,34	1,34	10,11	6,86	0,05	12,95	0,22	4,54	26,65	41,08	18,53	0,77	
	96	Рассольник Ленинградский со сметаной	255 (250/5)	134,1	2,23	6,06	16,91	0,1	7,54	0,28	2,41	21,4	74,65	26,25	0,97	
	290	Птица тушенная в смет.соусе	100(50/50)	113,6	14,42	19,99	2,95	0,01	0,06	0,01	0,97	16,69	9,99	1,61	0,05	
	310	Картофель отварной	230	222,23	4,45	7,26	34,07	0,24	9,2	0,26	0,31	22,44	115,44	44,97	1,73	
	342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	0,01	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4	
		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0	0,56	14,8	71,2	22	1,08	
	Итого	925	778,83	25,52	44,1	102,86	0,48	31,35	0,77	8,95	105,98	315,56	114,16	5		
День 7 (Понедельник)																
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества									
			Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак	182	Каша полбяная молочная с маслом	260(250/10)	351,13	11,47	12,62	46,01	0,04	1,63	0,06	0,1	150,88	114,35	17,33	0,14	
	209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	0,03	0	0,1	0,24	22	76,8	4,8	1	
	379	Кофейный напиток с молоком	200	157,27	3,35	2,7	26,54	0,04	1,4	0,02	0	129	96,75	15,05	0,11	
		Хлеб пшеничный	50	119	3,08	0,4	24,3	0,05	0	0	0,05	10	32,5	7	0,55	
		Итого	550	690,2	22,98	20,32	97,13	0,16	3,03	0,18	0,39	311,88	320,4	44,18	1,8	
Обед	45	Салат из белокочанной капусты	100	86,07	1,48	5,08	8,98	0,03	36,01	0,21	2,32	40,57	29,96	16,42	0,54	
	98	Суп крестьянский с крупой	250	109,75	1,89	4,97	14,28	0,05	18	0,23	2,36	23,5	50,1	20,75	0,65	
	280	Фрикадельки из говядины	105(55/50)	161,44	8,37	9,52	11,52	0,05	1,6	0,01	2,41	30,85	96,23	13,62	1,28	
	309	Макаронные отварные	230	307,08	8,33	7,5	50,15	0,08	0	0,03	1,29	6,37	59,84	10,69	1,25	
	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36	0	28,06	0,03	0	0	0,1	15,87	25,59	8,33	0,6	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0	0,56	14,8	71,2	22	1,08		
	Итого	925	848,78	23,35	27,59	127,19	0,31	55,61	0,48	9,04	131,97	332,92	91,81	5,4		
День 7 (Понедельник)																
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества									
			Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак	3	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,76	7,95	14,83	0,04	0,1	0,6	0,16	139,2	96	9,45	0,49	
	174	Каша молоч.рисовая с маслом	210(200/10)	281,28	5,89	11,16	38,83	0,06	1,3	0,06	0,28	124,68	157,4	35,64	0,55	
	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0	0,01	125,12	116,2	31	0,98	
		Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22	
	338	Яблоки св.порциями	100	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1	
	Итого	580	679,68	17,36	22,87	98,99	0,19	6,7	0,67	0,87	403	390,6	80,89	3,24		

		День 8 (Вторник)													
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества								
			Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед	52 Салат из свеклы	100	89,85	1,35	6,08	7,87	0,02	9,5	0	2,73	35,15	40,85	20,9	1,33	
	102 Суп картофельный с горохом	250	148,29	5,13	5,33	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,05	
	269 Биточки рубленые с соусом	100(50/50)	180,63	7,93	12,29	10,2	1,12	1,49	0,02	2,46	27,78	93,39	15,72	1,3	
	321 Капуста тушенная	230	159,17	4,78	6,18	21,78	0,06	39,47	0,18	0,51	129,01	93,62	46,8	1,83	
	348 Компот из кураги	200	124,18	1,08	0	31,33	0,02	0,83	0,12	1,14	33,08	30,19	21,71	0,66	
	Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Итого	920	800,12	23,39	30,24	90,68	1,45	65,02	0,59	9,29	259,74	345,93	141,55	7,17	
		День 9 (Среда)													
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества								
			Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
завтрак	330/223 Запеканка творожная со сметан.соус.	215(180/35)	409,5	28,74	21,95	23,41	0,09	0,47	0,13	0,65	290,25	397,38	39,1	1,11	
	376 Чай с сахаром	200(15)	56,85	0,1	0,03	14,99	0	0	0	0	0	0	0	0	
	2 Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11	0,05	0,1	0,02	0,44	10,9	29,4	11,3	0,87	
	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44	
	209 Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	0,03	0	0,1	0,24	22	76,8	4,8	1	
	Итого :	550	781,05	39,34	31,29	85,23	0,21	0,57	0,25	1,37	331,15	529,58	60,8	3,42	
обед	67 Винегрет овощной	100	124,34	1,34	10,11	6,86	0,05	12,95	0,22	4,54	26,65	41,08	18,53	0,77	
	82 Борщ с калустой картофелем со смет.	255(250/5)	114,89	2,04	5,96	14,37	0,05	12,35	0,27	2,5	45,01	58,06	28,33	1,24	
	294 Котлеты из птицы рубленые с соусом	100(50/50)	110,05	9,79	10,39	10,8	0,03	0,77	0,02	1,53	25,95	22,66	8,82	0,4	
	304 Рис отварной	200	266,9	4,88	8,14	47,83	0,03	0	0,04	0,38	3,48	82,62	25,56	0,69	
	349 Компот из сухофруктов	200	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Итого	895	840,23	21,74	34,96	112,07	0,16	26,07	0,55	8,95	101,09	204,42	81,24	3,1	
Завтрак	14 Масло сл. порциями	10	74,8	0,05	8,25	0,08	0	0	0,04	0,1	2,4	3	0	0,02	
	173 Каша молоч.пшеничная с маслом	210(200/10)	320,3	8,53	12,28	43,61	0,19	1,3	0,05	0,25	134,54	207,4	54,94	1,46	
	Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58	0	1,38	0	0	0	0	0	0	
	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44	
Завтрак	338 Груша св. порциями	100	42	0,4	0,3	9,5	0,02	5	0	0,4	19	16	12	2,3	
	Итого	560	565,3	12,56	21,25	81,21	0,25	7,68	0,1	0,79	163,94	252,4	72,54	4,22	
Обед	47 Салат из квашеной капусты с маслом раст.	150	125,08	2,4	7,49	11,52	0,03	37,95	0	3,45	62,92	46,37	21,54	0,85	
	111 Суп с макаронными изд.	250	118,02	2,28	5,02	15,66	0,04	0,94	0,2	2,57	9,9	29,75	9,09	0,5	
	234 Котлеты рыбные с соусом	100(50/50)	118,76	7,21	5	10,92	0,06	0,62	0,03	2,54	45,26	102,07	8,82	0,4	
	312 Пюре картофельное	230	253,42	4,78	12,51	30,23	0,21	7,98	0,26	0,33	57,94	126,86	45,55	1,52	
	348 Компот из чернослива	200	92,81	0,34	0	23,65	0	0,45	0	0,27	11,89	12,33	15,16	0,45	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94,5	3,65	0,65	17,75	0,09	0	0	0,7	18,5	89	27,5	1,35	
	Итого	980	802,59	20,66	30,67	109,73	0,43	47,94	0,49	9,86	206,41	406,38	127,66	5,07	

			День 10 (Четверг)												
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества								
			Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Завтрак	1 Бутерброд с маслом сливочным	40	146,2	2,33	8,49	14,66	0,03	0	0,04	0,13	8,4	22,5	4,2	0,35	
	204 Макароны отварные с сыром	205(200/5)	286,32	10,95	9,41	38,33	0,07	0,14	0,07	1,1	66,21	121,92	14,52	1,13	
	382 Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98	
	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44	
	209 Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	0,03	0	0,1	0,24	22	76,8	4,8	1	
	338 Яблоки св.порциями	100	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1	
	Итого	625	778,52	25,59	26,42	108,32	0,24	5,44	0,24	1,92	239,73	371,42	62,12	4,9	
Обед	43 Салат из белокочанной капусты	100	86,07	1,48	5,08	8,98	0,03	36,01	0,21	2,32	40,57	29,96	16,42	0,54	
	98 Суп крестьянский с крупой	250	109,76	1,89	4,97	14,28	0,05	18	0,23	2,36	23,5	50,1	20,75	0,65	
	280 Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе	100(50/50)	161,44	8,37	9,52	11,52	0,05	1,6	0,01	2,41	30,86	96,23	13,62	1,28	
	303 Каша пшеничная вязкая	200	230,22	5,47	8,39	32,65	0,11	0	0,04	0,95	21,12	125,87	28,29	2,09	
	348 Компот из изюма	200	108,83	0,36	0	28,06	0,03	0	0	0,1	15,87	25,59	8,33	0,6	
	Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Итого	890	794,32	20,69	28,32	95,49	0,27	55,61	0,49	8,14	131,92	327,75	87,41	5,16	
			День 11(Пятница)												
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества								
			Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
завтрак	182 Каша полбяная молочная с маслом	260(250/10)	351,13	11,47	12,62	46,01	0,04	1,63	0,06	0,1	150,88	114,35	17,33	0,14	
	379 Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	0,04	1,4	0,02	0	120	90	14	0,1	
	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44	
	338 мандарины св. порциями	100	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1	
	Итого	550	632,63	18,43	15,75	98,24	0,18	41,03	0,09	0,34	313,88	247,35	47,93	0,78	
	52 Салат из свеклы	100	89,85	1,35	6,08	7,87	0,02	9,5	0	2,73	35,15	40,85	20,9	1,33	
обед	103 Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08	
	290 Птица тушенная в смет.соусе	100(50/50)	113,6	14,42	19,99	2,95	0,01	0,06	0,01	0,97	16,69	9,99	1,61	0,05	
	302 Каша гречневая рассыпчатая	200	359,91	11,64	8,7	57,26	0,28	0	0,03	0,82	20,07	276,58	184,24	6,19	
	342 Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	0,01	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0	0,56	14,8	71,2	22	1,08	
	Итого	890	869,87	33,31	38,24	131,06	0,5	32,76	0,36	6,72	118,16	470,07	257,85	10,13	
			День 12(Суббота)												
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества								
			Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Завтрак	185 Запеканка рисовая со сгущ.молоком	200(170/30)	284,54	5,54	7,6	48,71	0,04	0,14	0,03	2,07	90,57	124,24	28,15	0,65	
	377 Чай с лимоном	200(15/7)	59,16	0,16	0,03	15,2	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
	Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22	
	873 Каша ячневая молочная вязкая	250	328,16	9,08	12,06	45,16	0,15	1,62	0,06	0,1	195,25	304,53	45,04	1,14	
	209 Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	0,03	0	0,1	0,24	22	76,8	4,8	1	
	Итого	710	782,26	21,38	24,45	119,07	0,24	4,56	0,19	2,44	314,62	520,11	81,63	3,05	

	47	Салат из квашеной капусты	150	125,08	2,4	7,49	11,52	0,03	37,95	0	3,45	62,97	46,37	21,54	0,85		
Обед	98	Суп крестьянский с крупой	250	109,76	1,89	4,97	14,28	0,05	18	0,23	2,36	23,5	50,1	20,75	0,65		
	268	Шницель рубленый с соусом	100(50/50)	136,61	8,26	7,15	10,76	0,05	1,52	0,02	1,53	30,06	93,11	15,29	1,35		
	312	Пюре картофельное	230	253,42	4,78	12,51	30,23	0,21	7,98	0,26	0,33	57,94	126,86	45,55	1,52		
	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34	0	23,65	0	0,45	0	0,27	11,89	12,33	15,16	0,45		
		Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		Итого	920	815,68	20,79	32,48	90,44	0,34	65,9	0,51	7,94	186,36	328,77	118,29	4,82		

Итоговые показатели

Завтрак

		Итого	555	644,2	19,72	21,22	86,12	0,32	39,47	0,15	0,6	513,54	452,4	91,49	2,13		
		Итого	555	742,68	18,66	24,43	112,61	0,35	3,01	0,11	1,49	322,09	462,49	134,63	4,38		
		Итого	570	767,45	35,33	32,99	81,99	0,16	7,38	0,19	1,22	343,76	477,78	52,42	2,97		
		Итого	550	635,82	16,3	22,42	90,02	0,2	1,71	0,13	0,46	304,89	315,99	60,12	1,88		
		Итого	565	728,11	25,02	18,47	110,61	0,43	39,47	0,12	1,2	408,19	560,78	240,56	7,96		
		Итого	550	690,2	22,98	20,32	97,13	0,16	3,03	0,18	0,39	311,88	320,4	44,18	1,8		
		Всего за неделю		4208,46	138,01	139,85	578,48	1,62	94,07	0,88	5,36	2204,35	2589,84	623,4	21,12		
		Средний показатель		701,41	23,00	23,31	96,41	0,27	15,68	0,15	0,89	367,39	431,64	103,90	3,52		
		Итого	580	679,68	17,36	22,87	98,99	0,19	6,7	0,67	0,87	403	390,6	80,89	3,24		
		Итого :	550	781,05	39,34	31,29	85,23	0,21	0,57	0,25	1,37	331,15	529,58	60,08	3,42		
		Итого	560	565,3	12,56	21,25	81,21	0,25	7,68	0,1	0,79	163,94	252,4	72,54	4,22		
		Итого	625	778,52	25,59	26,42	108,32	0,24	5,44	0,24	1,92	239,73	371,42	62,12	4,9		
		Итого	550	632,63	18,43	15,75	98,24	0,18	39,63	0,09	0,34	313,88	247,35	47,93	0,78		
		Итого	710	782,26	21,38	24,45	119,07	0,24	4,56	0,19	2,44	314,62	520,11	81,63	3,05		
		Всего за неделю		4219,44	134,66	142,03	591,06	1,31	64,58	1,54	7,73	1766,32	2311,46	405,19	19,61		
		Средний показатель		703,24	22,44	23,67	98,51	0,22	10,76	0,26	1,29	294,39	385,24	67,53	3,27		

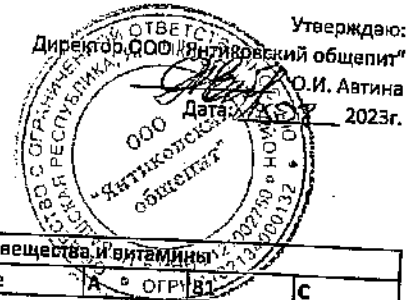
Обед

		Итого	890	805,33	25,85	27,85	92,57	1,45	58,57	0,6	7,68	103,99	270,93	85,9	5,37		
		Итого	915	962,29	26,18	33,5	118,75	0,41	25,3	0,54	10,72	109,99	454,32	244,76	9,34		
		Итого	920	788,45	27,57	27,32	107,64	0,55	57,89	0,75	5,61	225,98	514,4	129,34	6,24		
		Итого	895	797,6	21,42	31,33	106,48	1,34	33,3	0,3	9,48	133,68	318,37	104,66	6		
		Итого	925	778,83	25,52	44,1	102,86	0,48	31,35	0,77	8,95	105,98	315,56	114,16	5		
		Итого	925	848,78	23,35	27,59	127,19	0,31	55,61	0,48	9,04	131,97	332,92	91,81	5,4		
		Всего за неделю		4981,28	149,89	191,69	655,49	4,54	262,02	3,44	51,48	811,59	2206,5	770,63	37,35		
		Средний показатель		830,2133	24,98	31,95	109,25	0,76	43,67	0,57	8,58	135,27	367,75	128,44	6,23		
		Итого	920	800,12	23,39	30,24	90,68	1,45	65,02	0,59	9,29	259,74	345,93	141,55	7,17		
		Итого	895	840,23	21,74	34,96	112,07	0,16	26,07	0,55	8,95	101,09	204,42	81,24	3,1		
		Итого	980	802,59	20,66	30,67	109,73	0,43	47,94	0,49	9,86	206,41	406,38	127,66	5,07		
		Итого	890	794,32	20,69	28,32	95,49	0,27	55,61	0,49	8,14	131,92	327,75	87,41	5,16		
		Итого	890	869,87	33,31	38,24	131,06	0,5	32,76	0,36	6,72	118,16	470,97	257,85	10,13		
		Итого	920	815,68	20,79	32,48	90,44	0,34	65,9	0,51	7,94	186,36	328,77	118,29	4,82		

	Всего за неделю		4922,81	140,58	194,91	629,47	3,15	293,3	2,99	50,9	1003,68	2083,32	814	35,45
	Средний показатель		820,4683	23,43	32,49	104,91	0,53	48,88	0,50	8,48	167,28	347,22	135,67	5,91



Десятидневное меню для питания детей от 1,5 до 3-х лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения



Утверждаю:
 О.И. Автина
 11.05.2023г.

№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевая ценность				Минеральные вещества и витамины						
			белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	P	Fe	А	С	
1 день													
Завтрак													
199	Каша пшеничная жидкая с маслом												
3	Бутерброд с сыром	155(150/5)	5,59	7,04	28,29	196,58	94,75	34,63	134,85	0,88	0,03	0,12	0,94
411	Чай с сахаром	45(30/5/10)	4,62	6,76	14,62	144,80	95,20	7,70	71,00	0,44	0,05	0,04	0,07
	Итого завтрак:	150	0,04	0,01	6,99	26,53	0	0	0	0	0	0	0
		350	10,25	13,81	49,91	367,91	189,95	42,33	205,85	1,32	0,08	0,16	1,01
Обед													
21	Салат из белокочанной капусты												
117	Бульон куриный с гренками	40	0,59	2,03	3,59	34,43	16,23	6,57	11,98	0,22	0,08	0,01	14,4
258/372	Рыба, припущенная с овощами, со сметанным соусом	200(180/20)	8,05	5,79	1,59	76,39	14,23	18,24	82,75	0,55	0,12	0,07	0,48
332	Рис отварной	75(30/30/15)	5,07	0,88	3,37	38,16	23,69	13,50	61,56	0,27	0,38	0,03	0,59
394	Компот из сухофруктов	110	2,68	4,47	26,09	145,88	1,91	13,94	45,07	0,38	0,02	0,02	0,00
	Хлеб пшеничный	150	0,34	0,00	19,33	75,63	4,55	1,15	4,82	0,19	0,00	0,00	0,07
	Хлеб Цивильный	30	2,28	0,24	14,58	71,40	6,00	4,20	19,50	0,33	0,00	0,03	0,00
	Итого обед:	30	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,02	0,00
		635	21,05	13,81	80,69	515,39	69,76	61,83	239,9	2,29	0,6	0,18	15,54
Полдник													
229	Омлет натуральный												
420	Простокваша	130(120/10)	12,26	22,68	2,37	261,11	92,84	15,52	210,24	2,36	0,3	0,07	0,42
	Хлеб пшеничный	150	4,20	3,75	15,50	75,99	177,00	24,00	144,00	0,00	30,00	0,04	1,50
386	Яблоки свежие	15	1,14	0,12	7,29	35,70	3,00	2,10	9,75	0,17	0,00	0,02	0,00
	Итого полдник:	95	0,38	0,38	9,31	42,75	9,5	1,9	7,6	0,95	0,01	0,03	3,8
		390	17,98	26,93	35,47	415,55	282,34	43,52	371,59	3,48	30,31	0,16	5,72

		2 день											
Завтрак													
182	Каша рисовая вязкая с маслом												
416	Какао с молоком	155(150/5)	4,59	6,45	32,68	205,33	91,8	27,09	117,92	0,42	0,03	0,04	0,96
1	Бутерброд с маслом сливочным	180	3,78	3,34	15,04	102,7	134,56	23,9	112,1	0,55	0,02	0,05	1,43
	Итого завтрак:	40(30/10)	2,36	8,49	14,66	146,20	8,40	4,20	22,50	0,35	0,04	0,03	0,00
		375	10,74	18,29	63,37	454,23	234,76	55,19	252,52	1,32	0,09	0,12	2,39
Обед													
34	Салат из свеклы												
72	Щи из свежей капусты	40	0,54	2,43	3,15	35,94	14,06	8,36	16,34	0,53	0,00	0,01	3,80
299/372	Котлеты рубленные со сметанным соусом	180	1,28	3,87	4,52	58,79	31,93	12,46	27,54	0,44	0,15	0,02	16,64
330	Каша гречневая рассыпчатая	75(60/15)	6,24	16,21	10,28	207,62	10,51	13,62	79,38	1,03	0,02	3,59	0,02
401	Кисель из повидла	110	6,30	4,76	30,94	194,96	10,86	99,55	149,46	3,34	0,02	0,15	0,00
	Хлеб пшеничный	150	0,05	0,00	21,69	82,36	3,79	0,96	4,02	0,15	0,00	0,00	0,06
	Хлеб Цивильный	30	2,28	0,24	14,58	71,40	6,00	4,20	19,50	0,33	0,00	0,03	0,00
	Итого обед:	30	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,02	0,00
		615	18,74	27,90	97,37	724,56	80,30	143,38	310,46	6,17	0,19	3,82	20,52
Полдник													
251/369	Залеканка из творога с молочным соусом												
419	Молоко кипяченое	130(100/30)	18,13	6,11	19,85	208,07	127,11	16,94	112,13	0,43	0,05	0,06	0,71
386	Груши свежие	150	4,41	4,00	7,35	72,54	180,00	25,20	162,00	0,18	0,04	0,07	2,34
	Хлеб пшеничный	95	0,38	0,29	9,02	39,90	18,05	11,40	15,20	2,18	0,00	0,02	4,75
	Итого полдник:	15	1,14	0,12	7,29	35,70	3,00	2,10	9,75	0,17	0,00	0,02	0,00
		390	24,06	10,51	43,51	356,21	328,16	55,64	299,08	2,96	0,09	0,17	7,80

		Здень											
	Завтрак												
182	Каша овсяная вязкая с маслом												
З	Бутерброд с сыром	155(150/5)	6,35	8,41	27,14	207,26	114,06	53,46	197,89	1,53	0,04	0,19	0,97
411	Чай с сахаром	45(30/5/10)	4,62	6,76	14,62	144,80	95,20	7,70	71,00	0,44	0,05	0,04	0,07
	Итого завтрак:	150	0,04	0,01	6,99	26,53	0	0	0	0	0	0	0
		350	11,01	15,17	48,76	378,59	209,26	61,16	268,89	1,97	0,09	0,23	1,04
	Обед												
42	Салат из моркови												
62	Борщ со свежей капустой	40	0,50	0,04	4,38	19,10	10,37	14,44	20,90	0,27	0,76	0,02	1,90
299/372	Биточки рубленные со сметанным соусом	180	1,08	3,82	8,07	64,23	28,64	14,43	30,13	0,65	0,18	0,02	7,58
330	Каша пшеничная рассыпчатая	75(60/15)	6,63	16,49	10,88	213,22	25,63	15,34	90,34	1,04	0,02	3,59	0,20
390	Компот из свежих груш	110	4,84	3,66	26,42	160,39	17,64	25,10	110,30	1,85	0,02	0,09	0,00
	Хлеб пшеничный	150	0,12	0,09	17,82	69,45	5,70	3,60	4,80	0,69	0,00	0,01	1,50
	Хлеб Цивильный	30	2,28	0,24	14,58	71,40	6,00	4,20	19,50	0,33	0,00	0,03	0,00
	Итого за обед:	30	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,02	0,00
		615	17,49	24,72	94,36	671,29	97,13	81,34	290,19	5,18	0,98	3,78	11,18
	Полдник												
437	Пирожки печенье с картофелем												
420	Ряженка	70	5,20	3,74	31,51	181,97	29,20	13,83	65,76	0,77	0,03	0,16	4,99
386	Мандарины	150	4,50	3,75	6,30	76,50	279,00	31,50	207,00	0,23	45,00	0,04	0,68
	Итого:	95	0,76	0,29	7,70	38,00	33,25	10,45	16,15	0,09	0,01	0,06	36,10
		315	10,46	7,77	45,51	296,47	341,45	55,78	288,91	1,09	45,04	0,26	41,77

		4 день											
Завтрак													
182	Каша вязкая манная с маслом												
2	Бутерброд с повидлом	155(150/5)	7,09	7,77	33,39	227,61	153,92	22,98	139,11	0,46	0,04	0,08	1,50
412	Чай с лимоном	55(30/5/20)	2,42	4,36	28,38	161,80	9,60	6,00	24,60	0,42	0,03	0,04	0,48
	Итого завтрак:	150	0,19	0,04	7,12	27,68	1,40	0,42	0,77	0,02	0,00	0,00	1,40
		360	9,70	12,18	68,89	417,10	164,92	29,40	164,48	0,90	0,07	0,12	3,48
Обед													
46	Винегрет овощной												
88	Суп картофельный с вермишелью	40	0,53	2,46	3,16	36,92	9,28	8,30	17,94	0,34	0,13	0,02	4,10
299/372	Шницель рубленый со сметанным соусом	180	1,90	2,00	14,73	86,10	10,94	17,32	45,72	0,71	0,20	0,08	10,69
339	Пюре картофельное	75(60/15)	6,63	16,49	10,88	213,22	25,63	15,34	90,34	1,04	0,02	3,59	0,02
390	Компот из свежих яблок	110	2,30	3,84	14,39	102,08	27,07	20,24	59,70	0,72	0,11	0,10	3,78
	Хлеб пшеничный	150	0,12	0,12	17,91	70,35	3,00	0,60	2,40	0,30	0,00	0,01	1,20
	Хлеб Цивильный	30	2,28	0,24	14,58	71,40	6,00	4,20	19,50	0,33	0,00	0,03	0,00
	Итого:	30	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,02	0,00
		615	15,80	25,53	87,86	653,57	85,07	70,23	249,82	3,79	0,46	3,85	19,79
Полдник													
453	Булочка Дорожная												
420	Кефир	50	3,30	6,91	26,13	180,93	5,97	4,12	23,41	0,27	0,00	0,06	0,00
386	Бананы свежие	150	4,20	3,75	6,00	75,00	180,00	21,00	142,50	0,15	0,03	0,04	1,05
	Итого:	95	1,42	0,09	19,95	84,55	7,50	39,90	26,60	0,57	0,02	0,04	9,50
		295	8,92	10,75	52,08	340,48	193,57	65,02	192,51	0,99	0,05	0,14	10,55

Бдень													
Завтрак													
182	Каша перловая вязкая с маслом												
3	Бутерброд с сыром	155(150/5)	5,33	6,51	30,62	200,26	102,83	23,58	174,81	0,68	0,04	0,05	0,97
414	Кофейный напиток с молоком	45(30/5/10)	4,62	6,76	14,62	144,80	95,20	7,70	71,00	0,44	0,05	0,04	0,07
	Итого завтрак:	150	2,40	2,05	12,07	79,83	90,00	10,50	67,50	0,08/	0,01	0,03	0,97
		350	12,35	15,32	57,31	424,90	288,03	41,78	313,31	1,12	0,10	0,12	2,01
Обед													
21	Салат из белокочанной капусты												
82	Рассольник Ленинградский	40	0,59	2,03	3,59	34,43	16,23	6,57	11,98	0,22	0,08	0,01	14,40
304/372	Тефтели мясные из говядины со сметанным соусом	180	1,61	4,02	12,16	93,38	15,55	18,97	53,82	0,7	0,2	0,07	5,44
354	Капуста тушеная	120(60/60)	7,48	7,83	9,39	134,77	17,81	11,50	75,43	1,04	0,01	0,03	0,00
394	Компот из сухофруктов	110	2,17	3,56	9,99	79,11	62,38	20,70	41,67	0,79	0,07	0,03	19,15
	Хлеб пшеничный	150	0,34	0,00	19,33	75,63	4,55	1,15	4,82	0,19	0,00	0,00	0,07
	Хлеб Цивильный	30	2,28	0,24	14,58	71,40	6,00	4,20	19,50	0,33	0,00	0,03	0,00
	Итого:	30	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,02	0,00
		660	16,51	18,06	81,25	562,22	125,67	67,42	221,44	3,62	0,36	0,19	39,06
Полдник													
432	Оладьи с повидлом												
420	Простокваша	65(60/5)	4,82	4,69	29,52	180,09	48,74	10,78	63,69	0,55	0,01	0,07	0,47
386	Яблоки свежие	150	4,20	3,75	15,50	75,99	177,00	24,00	144,00	0,00	30,00	0,04	1,50
	Итого:	95	0,38	0,38	9,31	42,75	9,5	1,9	7,6	0,95	0,01	0,03	3,8
		310	9,40	8,82	55,33	298,83	235,24	36,68	215,29	1,50	30,01	0,11	5,77

		бдень											
	Завтрак												
182	Каша вязкая ячневая с маслом сливочным												
413	Чай с молоком	155(150/5)	5,56	6,57	30,55	201,58	116,67	26,88	181,4	0,68	0,04	0,09	0,97
1	Бутерброд с маслом сливочным	180,00	2,53	2,90	14,22	90,10	87,48	12,60	63,99	0,09	0,02	0,03	0,81
	Итого:	40(30/10)	2,36	8,49	14,66	146,20	8,40	4,20	22,50	0,35	0,04	0,03	0,00
		375,00	10,45	17,96	59,43	437,88	212,55	43,68	267,89	1,12	0,10	0,15	1,78
	Обед												
34	Салат из свеклы												
90	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	40	0,54	2,43	3,15	35,94	14,06	8,36	15,34	0,53	0,00	0,01	3,80
322/372	Котлеты рубленные из птицы со сметанным соусом	180,00	4,40	2,44	13,17	93,83	21,41	26,92	91,17	1,05	0,22	0,11	14,48
335	Макароны отварные	75(60/15)	10,97	11,06	10,88	116,98	21,00	6,46	19,79	0,34	0,02	0,03	0,10
401	Кисель из повидла	110,00	1,38	3,32	8,16	68,88	1,64	1,74	10,48	0,21	0,02	0,01	0,00
	Хлеб пшеничный	150	0,05	0,00	21,69	82,36	3,79	0,96	4,02	0,15	0,00	0,00	0,06
	Хлеб Цивильный	30	2,28	0,24	14,58	71,40	6,00	4,20	19,50	0,33	0,00	0,03	0,00
	Итого:	30	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,02	0,00
		615,00	21,67	19,88	83,85	542,89	71,05	52,87	175,52	2,96	0,26	0,21	18,44
	Полдник												
441	Ватрушки с повидлом												
420	Кефир	50,00	3,37	1,78	34,58	166,18	9,50	6,26	30,68	0,67	0,01	0,05	0,11
386	Мандарины	150	4,20	3,75	6,00	75,00	180,00	21,00	142,50	0,15	0,03	0,04	1,05
	Итого:	95	0,76	0,29	7,70	38,00	33,25	10,45	16,15	0,09	0,01	0,06	36,10
		295,00	8,33	5,82	48,28	279,18	222,75	37,71	189,33	0,91	0,05	0,15	37,26

7 день													
	Завтрак												
182	Каша гречневая вязкая с маслом												
2	Бутерброд с повидлом	155(150/5)	6,8	7,24	31,5	216,57	91,79	83,95	174,5	2,57	0,03	0,14	0,91
416	Какао с молоком	55(30/5/20)	2,42	4,36	28,38	161,80	9,60	6,00	24,60	0,42	0,03	0,04	0,48
	Итого:	150,00	3,24	2,85	13,14	85,76	112,96	21,38	95,90	0,53	0,02	0,04	1,20
		360,00	12,46	14,45	73,02	464,13	214,35	111,33	295,00	3,52	0,08	0,22	2,59
	Обед												
46	Винегрет овощной												
87	Суп картофельный с горохом	40,00	0,53	2,46	3,16	36,90	9,28	8,30	17,94	0,34	0,13	0,02	4,10
305/372	Фрикадельки мясные в сметанном соусе	180,00	3,66	3,84	14,00	106,44	21,08	25,38	62,55	1,45	0,22	0,16	7,53
339	Пюре картофельное	90(45/45)	7,06	5,75	6,51	103,15	24,44	10,45	78,88	1,04	0,02	0,04	0,47
390	Компот из свежих груш	110	2,30	3,84	14,39	102,08	27,07	20,24	59,70	0,72	0,11	0,10	3,78
	Хлеб пшеничный	150	0,12	0,09	17,82	69,45	5,70	3,60	4,80	0,69	0,00	0,01	1,50
	Хлеб Цивильный	30	2,28	0,24	14,58	71,40	6,00	4,20	19,50	0,33	0,00	0,03	0,00
	Итого:	30	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,02	0,00
		630,00	17,99	16,61	82,67	562,92	95,72	76,40	257,59	4,92	0,48	0,38	17,38
	Полдник												
229	Омлет натуральный												
412	Чай с лимоном	130(120/10)	12,26	22,68	2,37	261,11	92,84	15,52	210,24	2,36	0,3	0,07	0,42
	Хлеб пшеничный	150	0,19	0,04	7,12	27,68	1,40	0,42	0,77	0,02	0,00	0,00	1,40
386	Бананы свежие	15	1,14	0,12	7,29	35,70	3,00	2,10	9,75	0,17	0,00	0,02	0,00
	Итого:	95	1,42	0,09	19,95	84,55	7,60	39,90	26,60	0,57	0,02	0,04	9,50
		390,00	15,01	22,93	36,73	409,04	104,84	57,94	247,36	3,12	0,32	0,13	11,32

		8 день											
Завтрак													
182	Каша рисовая вязкая с маслом												
1	Бутерброд с маслом сливочным	155(150/5)	4,59	6,45	29,71	194,08	91,8	27,09	117,92	0,42	0,03	0,04	0,96
414	Кофейный напиток с молоком	40(30/10)	2,36	8,49	14,66	146,20	8,40	4,20	22,50	0,35	0,04	0,03	0,00
	итого :	180	2,88	2,45	14,48	95,80	108,00	12,60	81,00	0,09	0,02	0,04	1,17
		375	9,83	17,39	58,85	436,08	208,20	43,89	221,42	0,86	0,09	0,11	2,13
Обед													
42	Салат из моркови												
88	Суп картофельный с вермишелью	40	0,50	0,04	4,38	19,10	10,37	14,59	21,12	0,27	0,77	0,02	1,92
299/372	Шницель рубленый со сметанным соусом	180	1,90	2,00	14,73	86,10	10,94	17,32	45,72	0,71	0,20	0,08	10,69
332	Рис отварной	75(60/15)	6,63	16,49	10,88	213,22	25,63	15,34	90,34	1,04	0,02	3,59	0,02
390	Компот из свежих яблок	110	2,68	4,47	26,09	145,88	1,91	13,94	45,07	0,38	0,02	0,02	0,00
	Хлеб пшеничный	150	0,12	0,12	17,91	70,35	3,00	0,60	2,40	0,30	0,00	0,01	1,20
	Хлеб Цивильный	30	2,28	0,24	14,58	71,40	6,00	4,20	19,50	0,33	0,00	0,03	0,00
	Итого:	30	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,02	0,00
		615	16,15	23,75	100,78	679,55	61,00	70,22	238,37	3,38	1,01	3,77	13,83
Полдник:													
251/369	Запеканка из творога с молочным соусом												
419	Молоко кипяченое	130(100/30)	18,13	6,11	19,85	208,07	127,11	16,94	112,13	0,43	0,05	0,06	0,71
	Хлеб пшеничный	150	4,41	4,00	7,35	72,54	216,00	25,20	162,00	0,18	0,04	0,07	2,34
386	Апельсин	15,00	1,14	0,12	7,29	35,70	3,00	2,10	9,75	0,17	0,00	0,02	0,00
	итого :	95	0,85	0,19	7,70	38,00	32,30	12,35	21,85	0,29	0,01	0,04	57,00
		390	24,53	10,42	42,19	354,31	378,41	56,59	305,73	1,07	0,10	0,19	60,05

		9 день											
	Завтрак												
182	Каша овсяная вязкая с маслом												
1	Бутерброд с маслом сливочным	155(150/5)	6,95	8,41	27,14	207,26	114,06	53,46	197,89	1,53	0,04	0,19	0,97
412	Чай с лимоном	40(30/10)	2,36	8,49	14,66	146,20	8,40	4,20	22,50	0,35	0,04	0,03	0,00
	Итого:	180	0,12	0,02	10,20	40,21	2,27	0,84	1,22	0,04	0,00	0,00	1,93
	Обед	375	8,83	16,92	52,00	393,67	124,73	58,50	221,61	1,92	0,08	0,22	2,90
21	Салат из белокочанной капусты												
72	Щи из свежей капусты	40	0,59	2,03	3,59	34,43	16,23	6,57	11,98	0,22	0,08	0,01	14,4
299/372	Биточки рубленые со сметанным соусом	180	1,28	3,87	4,52	58,79	31,93	12,46	27,54	0,44	0,15	0,02	16,64
330	Каша гречневая рассыпчатая	75(60/15)	6,63	16,49	10,88	213,22	25,63	15,34	90,34	1,04	0,02	3,59	0,20
394	Компот из сухофруктов	110	6,30	4,76	30,94	194,96	10,86	99,55	149,46	3,34	0,02	0,15	0,00
	Хлеб пшеничный	150	0,34	0,00	19,33	75,63	4,55	1,15	4,82	0,19	0,00	0,00	0,07
	Хлеб Цивильный	30	2,28	0,24	14,58	71,40	6,00	4,20	19,50	0,33	0,00	0,03	0,00
	Итого:	30	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,02	0,00
	Полдник	615	19,46	27,78	96,05	721,93	98,35	143,50	317,86	5,91	0,27	3,82	31,31
437	Пирожки печеные с картофелем												
420	Простокваша	70	5,20	3,74	31,51	181,97	29,20	13,83	65,76	0,77	0,03	0,16	4,99
386	Мандарины	150	4,20	3,75	16,50	75,99	177,00	24,00	144,00	0,00	30,00	0,04	1,50
	Итого:	95	0,76	0,29	7,70	38,00	33,25	10,45	16,15	0,09	0,01	0,06	36,10
		315,00	10,16	7,78	55,71	295,96	239,45	48,28	225,91	0,86	30,04	0,26	42,59

10 день													
	Завтрак												
182	Каша вязкая манная с маслом												
3	Бутерброд с сыром	155(150/5)	7,09	7,77	33,39	227,61	153,92	22,98	139,11	0,46	0,04	0,08	1,60
416	Какао с молоком	45(30/5/10)	4,62	6,76	14,62	144,80	95,20	7,70	71,00	0,44	0,05	0,04	0,07
	Итого:	150,00	3,24	2,85	13,14	85,76	112,96	21,38	95,90	0,53	0,02	0,04	1,20
		350	14,95	17,38	61,15	458,17	362,08	52,06	306,01	1,43	0,11	0,16	2,87
	Обед												
34	Салат из свеклы												
62	Борщ со свежей капустой	40	0,54	2,43	3,15	35,94	14,06	8,36	16,34	0,53	0,00	0,01	3,80
271/372	Котлеты рыбные запеченные со сметанным соусом	180	1,08	3,82	8,07	64,23	28,64	14,43	30,13	0,65	0,18	0,02	7,58
336	Картофель отварной	75(60/15)	8,21	2,58	6,93	81,21	33,60	16,63	110,99	0,37	0,02	0,05	0,27
401	Кисель из повидла	110	2,14	3,47	16,29	106,29	10,73	21,50	55,21	0,83	0,13	0,11	4,40
	Хлеб пшеничный	150	0,05	0,00	21,69	82,36	3,79	0,96	4,02	0,15	0,00	0,00	0,06
	Хлеб Цивильный	30	2,28	0,24	14,58	71,40	6,00	4,20	19,50	0,33	0,00	0,03	0,00
	Итого:	30	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,02	0,00
		615	16,34	12,93	82,92	514,93	99,97	70,31	250,41	3,21	0,33	0,24	16,11
	Полдник												
453	Булочка Дорожная												
420	Кефир	50	3,30	6,91	26,13	180,93	5,97						
386	Яблоки свежие	150	4,20	3,75	6,00	75,00	180,00	4,12	23,41	0,27	0,00	0,06	0,00
	Итого:	95	0,38	0,38	9,31	42,75	9,5	1,9	7,6	0,95	0,01	0,03	3,8
		295	7,88	11,04	41,44	298,68	195,47	27,02	173,51	1,37	0,04	0,13	4,85

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. Москва Дели принт 2011г.

Сводная таблица по завтраку

1 Итого завтрак:	350	10,25	13,81	49,91	367,91	189,95	42,33	205,85	1,32	0,08	0,16	1,01
2 Итого завтрак:	375,00	10,74	18,29	63,37	454,23	234,76	55,19	252,52	1,32	0,09	0,12	2,39
3 Итого завтрак:	350,00	11,01	15,17	48,76	378,59	209,26	61,16	268,89	1,97	0,09	0,23	1,04
4 Итого завтрак:	360,00	9,70	12,18	68,89	417,10	164,92	29,40	164,48	0,90	0,07	0,12	3,48
5 Итого завтрак:	350,00	12,35	15,32	57,31	424,90	288,03	41,78	313,31	1,12	0,10	0,12	2,01
6 Итого:	375,00	10,45	17,96	59,43	437,88	212,55	43,68	267,89	1,12	0,10	0,15	1,78
7 Итого:	360,00	12,46	14,45	73,02	464,13	214,35	111,33	295,00	3,52	0,08	0,22	2,59
8 Итого:	375,00	9,83	17,39	58,85	436,08	208,20	43,89	221,42	0,86	0,09	0,11	2,13
9 Итого:	375,00	8,83	16,92	52,00	393,67	124,73	58,50	221,61	1,92	0,08	0,22	2,90
10 Итого:	350,00	14,95	17,38	61,15	458,17	362,08	52,06	306,01	1,43	0,11	0,16	2,87
Всего	3620,00	100,32	145,06	542,78	3864,75	2018,88	496,99	2311,13	14,16	0,81	1,45	21,19
Средний показатель	362,00	10,03	14,51	54,28	386,48	201,89	49,70	231,11	1,42	0,08	0,15	2,12
Норма по санпину	350,00	8,82	9,87	42,63	294,00							

Сводная таблица по обеду

1 Итого обед:	635,00	21,05	13,80	80,69	515,39	69,76	61,83	239,90	2,29	0,60	0,18	15,54
2 Итого обед:	615,00	18,74	27,90	97,37	724,56	80,30	143,38	310,46	6,17	0,19	3,82	20,52
3 Итого за обед:	615,00	17,49	24,72	94,36	671,29	97,13	81,34	290,19	5,18	0,98	3,78	11,18
4 Итого:	660,00	15,80	25,53	87,86	653,57	85,07	70,23	249,82	3,79	0,46	3,85	19,79
5 Итого:	615,00	16,51	18,05	81,25	562,22	125,67	67,42	221,44	3,62	0,36	0,19	39,06
6 Итого:	630,00	21,67	19,88	83,85	542,89	71,05	52,87	175,52	2,96	0,26	0,21	18,44
7 Итого:	615,00	17,99	16,61	82,67	562,92	96,72	76,40	257,59	4,92	0,48	0,38	17,38
8 Итого:	615,00	16,15	23,75	100,78	679,55	61,00	70,22	238,37	3,38	1,01	3,77	13,83
9 Итого:	615,00	19,46	27,78	96,05	721,93	98,35	143,50	317,86	5,91	0,27	3,82	31,31
10 Итого:	6230,00	181,20	210,96	887,80	6149,25	885,02	837,50	2551,56	41,43	4,94	20,24	203,16
Всего	623,00	18,12	21,10	88,78	614,93	88,50	83,75	255,16	4,14	0,49	2,02	20,32
Средний показатель	623,00	18,12	21,10	88,78	614,93	88,50	83,75	255,16	4,14	0,49	2,02	20,32
Норма по санпину	450,00	14,70	16,45	71,05	490,00							

Сводная таблица по полднику													
1	Итого полдник:												
2	Итого полдник:	390,00	17,98	26,93	35,47	415,55	282,34	43,52	371,59	3,48	30,31	0,16	5,72
3	Итого:	390,00	24,06	10,51	43,51	356,21	328,16	55,64	299,08	2,96	0,09	0,17	7,80
4	Итого:	315,00	10,46	7,77	45,51	296,47	341,45	55,78	288,91	1,09	45,04	0,26	41,77
5	Итого:	295,00	8,92	10,75	52,08	340,48	193,57	65,02	192,51	0,99	0,05	0,14	10,55
6	Итого:	310,00	9,40	8,82	55,33	298,83	235,24	36,68	215,29	1,50	30,01	0,11	5,77
7	Итого:	295,00	8,33	5,82	48,28	279,18	222,75	37,71	189,33	0,91	0,05	0,15	37,26
8	Итого:	390,00	15,01	22,93	36,73	409,04	104,84	57,94	247,36	3,12	0,32	0,13	11,32
9	Итого:	390,00	24,53	10,42	42,19	354,31	378,41	56,59	305,73	1,07	0,10	0,19	60,05
10	Итого:	315,00	10,16	7,78	55,71	295,96	239,45	48,28	225,91	0,86	30,04	0,26	42,59
	Всего	295,00	7,88	11,04	41,44	298,68	195,47	27,02	173,51	1,37	0,04	0,13	4,85
	Средний показатель	3385,00	136,73	122,77	456,25	3344,71	2521,68	484,18	2509,22	17,35	136,05	1,70	227,68
	Норма по санпину	200,00	6,30	7,05	30,45	210,00		48,42	250,92	1,74	13,61	0,17	22,77

	Завтрак													
182	Каша вязкая манная с маслом													
2	Бутерброд с повидлом	205(200/5)	9,44	8,98	44,44	290,77	204,82	30,64	184,99	0,61	0,05	0,11	2,13	
412	Чай с лимоном	55(20/5/30)	2,42	4,36	28,38	161,8	9,6	6	24,6	0,42	0,03	0,04	0,48	
	Итого завтрак:	180	0,12	0,02	10,2	40,21	2,27	0,84	1,22	0,04	0	0	1,93	
		440	11,98	13,36	83,02	492,78	216,69	37,48	210,81	1,07	0,08	0,15	4,54	
	Обед													
46	Винегрет овощной													
88	Суп картофельный с вермишелью	60	0,79	3,68	4,74	55,38	13,92	12,45	26,91	0,51	0,2	0,03	6,15	
299/372	Шницель рубленый со сметанным соусом	200	2,11	2,22	16,37	95,66	12,16	19,24	50,8	0,79	0,22	0,08	11,88	
339	Пюре картофельное	105(75/30)	8,39	20,22	13,89	264,17	34,42	19,49	114,63	1,3	0,02	4,49	0,27	
390	Компот из свежих яблок	150	3,18	8,2	19,85	165,58	37,31	27,84	82,72	1	0,17	0,14	0	
	Хлеб пшеничный	180	0,14	0,14	21,49	84,42	3,6	0,72	2,88	0,36	0	0,01	1,44	
	Хлеб Цивильный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0	
	Итого:	30	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00	
		755	18,93	35,1	103,12	810,12	110,56	88,17	311,66	4,64	0,61	4,98	19,74	
	Полдник													
453	Булочка Дорожная													
420	Кефир	70	4,61	9,68	36,59	253,31	8,36	5,77	32,78	0,38	0	0,08	0	
386	Бананы свежие	180	5,04	4,5	7,2	90	216	25,2	171	0,18	0	0,07	1,26	
	Итого:	100	1,5	0,1	21	89	8	42	28	0,6	0,02	0,04	10	
		350	11,15	14,28	64,79	432,31	232,36	72,97	231,78	1,16	0,02	0,19	11,26	
	5 день													
	Завтрак													
182	Каша перловая вязкая с маслом													
3	Бутерброд с сыром	155(150/5)	5,33	6,51	30,62	200,26	102,83	23,58	174,81	0,68	0,04	0,05	0,97	
414	Кофейный напиток с молоком	60(40/15/5)	6,53	8,03	19,48	186,6	141,2	10,85	102,5	0,6	0,06	0,05	0,1	
	Итого завтрак:	200	3,2	2,73	16,09	106,44	120	14	90	0,1	0,02	0,04	1,3	
		415	15,06	17,27	66,19	493,3	364,03	48,43	367,31	1,38	0,12	0,14	2,37	
	Обед													
21	Салат из белокачанной капусты													
82	Рассольник Ленинградский	50	0,75	2,54	4,51	43,15	20,5	8,28	15,12	0,27	0,1	0,01	18,2	
304/372	Тефтели мясные из говядины со сметанным соусом	200	1,79	4,47	13,52	103,75	17,28	21,08	59,8	0,78	0,22	0,03	6,04	
354	Капуста тушеная	140(70/70)	8,72	9,13	10,95	157,23	20,78	13,53	88	1,21	0,01	0,04	0	
394	Компот из сухофруктов	150	2,95	4,85	13,62	107,88	85,06	28,23	56,83	1,07	0,09	0,04	26,11	
	Хлеб пшеничный	180	0,41	0	23,19	90,76	0	0	0	0	0	0	0	
	Хлеб Цивильный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0	
	Итого:	30	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00	
		780	18,94	21,62	92,58	647,67	152,77	79,55	253,47	4,01	0,42	0,35	50,35	
	Полдник													
432	Оладьи с повидлом													
420	Простокваша	65(60/5)	4,82	4,69	29,52	180,09	48,74	10,78	63,69	0,55	0,01	0,07	0,47	
		180	5,04	4,5	19,8	91,19	212,4	28,8	172,8	0	36	0,05	1,8	

386	Яблоки свежие																			
	Итого:	100	0,4	0,4	9,8	45	10	2	8	1	0,01	0,03	4							
		345	10,26	9,59	59,12	316,28	261,14	41,58	244,49	1,55	36,02	0,15	6,27							
	6 день																			
	Завтрак																			
182	Каша вязкая ячневая с маслом сливочным																			
1	Бутерброд с маслом сливочным	205(200/5)	7,47	7,4	36,5	240,73	155,64	36,13	243,41	0,91	0,04	0,12	1,3							
413	Чай с молоком	40(30/10)	2,36	8,49	14,66	146,20	8,40	4,20	22,50	0,35	0,04	0,03	0,00							
	Итого:	180	2,53	2,9	14,22	90,1	87,48	12,6	63,99	0,09	0,02	0,03	0,81							
		425	12,36	18,79	65,38	477,03	251,52	52,93	329,9	1,35	0,1	0,18	2,11							
	Обед																			
34	Салат из свеклы																			
90	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	60	0,81	3,65	4,72	53,91	21,09	12,54	24,51	0,8	0	0,01	5,7							
322/372	Котлеты рубленные из птицы со сметанным соусом	200	4,89	2,71	14,64	104,25	23,79	29,91	101,3	1,16	0,25	0,12	16,09							
335	Макароны отварные	95(75/20)	13,79	12,24	13,77	132,85	28,47	8,45	25,68	0,43	0,02	0,04	0,14							
401	Кисель из повидла	150	1,85	4,18	11	90,21	2,13	2,34	14,02	0,28	0,02	0,02	0							
	Хлеб пшеничный	200	0,07	0,00	28,92	109,81	5,05	1,28	5,36	0,21	0,00	0,00	0,07							
	Хлеб Цивильный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0							
	Итого:	30	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00							
		765	25,73	23,41	99,84	635,93	89,68	62,95	204,59	3,56	0,29	0,42	22							
	Полдник																			
441	Ватрушки с повидлом																			
420	Кефир	70	4,71	2,49	48,41	232,66	15,08	9,23	47,23	1,03	0,01	0,07	0,17							
386	Мандарины	200	5,6	5	8	100	240	28	190	0,2	0,04	0,06	1,4							
	Итого:	100	0,8	0,3	8,1	40	35	11	17	0,1	0,01	0,06	38							
		370	11,11	7,79	64,51	372,66	290,08	48,23	254,23	1,33	0,06	0,19	39,57							
	7 день																			
	Завтрак																			
182	Каша гречневая вязкая с маслом																			
2	Бутерброд с повидлом	205(200/5)	8,62	8,29	37,6	256,88	128,91	102,96	223,36	3,09	0,04	0,17	1,3							
416	Какао с молоком	55(20/5/30)	2,42	4,36	28,38	161,8	9,6	6	24,6	0,42	0,03	0,04	0,48							
	Итого:	180	3,78	3,34	16,04	102,7	134,56	23,9	112,1	0,55	0,02	0,05	1,43							
		440	14,82	15,99	82,02	521,38	273,07	132,86	360,06	4,06	0,09	0,26	3,21							
	Обед																			
46	Винегрет овощной																			
87	Суп картофельный с горохом	50	0,66	3,07	3,95	46,15	11,03	9,86	21,33	0,41	0,15	0,03	4,9							
305/372	Фрикадельки мясные в сметанном соусе	180	3,66	3,84	14	106,44	21,08	25,38	62,55	1,45	0,22	0,16	7,53							
339	Пюре картофельное	120(60/60)	9,41	7,67	8,67	137,53	32,58	13,94	105,18	1,39	0,02	0,05	0,63							
390	Компот из свежих груш	130	2,76	7,1	17,2	143,51	32,34	24,13	71,69	0,86	0,15	0,12	4,52							
	Хлеб пшеничный	180	0,14	0,11	21,39	83,34	6,84	4,32	5,76	0,83	0	0,01	1,8							
	Хлеб Цивильный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0							
	Итого:	30	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00							
		720	20,95	22,42	92	661,86	113,02	86,06	300,23	5,62	0,54	0,6	19,38							

	Полдник														
229	Омлет натуральный														
412	Чай с лимоном	150(140/10)	14,08	25,01	2,87	290,91	109,83	18,2	242,7	2,7	0,34	0,08	0,52		
	Хлеб пшеничный	180	0,12	0,02	10,2	40,21	2,27	0,84	1,22	0,04	0	0	1,93		
386	Бананы свежие	15	1,14	0,12	7,29	35,7	3	2,1	9,75	0,17	0	0,02	0		
	Итого:	100	1,5	0,1	21	89	8	42	28	0,6	0,02	0,04	10		
		445	16,84	25,25	41,36	455,82	123,1	63,14	281,67	3,51	0,36	0,14	12,45		
	8 день														
	Завтрак														
182	Каша рисовая вязкая с маслом														
1	Бутерброд с маслом сливочным	205(200/5)	6,1	7,24	39,71	246,64	122,38	36	156,53	0,55	0,04	0,06	1,29		
414	Кофейный напиток с молоком	40(30/10)	2,36	8,49	14,66	146,20	8,40	4,20	22,50	0,35	0,04	0,03	0,00		
	Итого:	200	3,16	2,73	14,31	97,24	120	14	90	0,1	0,02	0,04	1,3		
		445	11,62	18,46	68,68	490,08	250,78	54,2	269,03	1	0,1	0,13	2,59		
	Обед														
42	Салат из моркови														
88	Суп картофельный с вермишелью	60	0,75	0,06	6,57	28,65	15,55	21,89	31,68	0,4	1,15	0,03	2,88		
299/372	Шницель рубленый со сметанным соусом	200	2,11	2,22	16,37	95,66	12,16	19,24	50,8	0,79	0,22	0,08	11,88		
332	Рис отварной	100(70/30)	7,95	19,88	13,17	257,15	32,89	18,41	108,73	1,23	0,03	4,25	0,25		
390	Компот из свежих яблок	150	3,67	4,66	35,86	187,09	2,19	19,17	61,44	0,52	0,02	0,03	0		
	Хлеб пшеничный	180	0,14	0,14	21,49	84,42	3,6	0,72	2,88	0,36	0	0,01	1,44		
	Хлеб Цивильный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0		
	Итого:	30	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00		
		750	18,94	27,59	120,25	797,87	75,54	87,86	289,25	3,98	1,42	4,63	16,45		
	Полдник:														
251/369	Запеканка из творога с молочным соусом														
419	Молоко кипяченое	150(115/35)	20,86	7,05	22,89	239,79	146,47	19,52	129,18	0,49	0,06	0,07	0,81		
	Хлеб пшеничный	180	5,29	4,80	8,82	87,05	216,00	25,20	162,00	0,18	0,04	0,07	2,34		
386	Апельсин	15	1,14	0,12	7,29	35,7	3	2,1	9,75	0,17	0	0,02	0		
	Итого:	100	0,9	0,2	8,1	40	34	13,83	23	0,3	0,01	0,04	60		
		445	28,19	12,17	47,1	402,54	399,47	46,82	323,93	1,14	0,11	0,2	63,15		
	9 день														
	Завтрак														
182	Каша овсяная вязкая с маслом														
1	Бутерброд с маслом сливочным	205(200/5)	7,91	9,54	29,11	231,37	148,51	65,54	246,08	1,85	0,04	0,23	1,3		
416	Чай с молоком	40(30/10)	2,36	8,49	14,66	146,20	8,40	4,20	22,50	0,35	0,04	0,03	0,00		
	Итого:	180	2,53	2,9	14,22	90,1	87,48	12,6	63,99	0,09	0,02	0,03	0,81		
		425	12,8	20,93	57,99	467,67	244,39	82,34	332,57	2,29	0,1	0,29	2,11		
	Обед														
21	Салат из белокочанной капусты	50	0,75	2,54	4,51	43,15	20,5	8,28	15,12	0,27	0,1	0,01	18,2		

72	Щи из свежей капусты													
299/372	Биточки рубленые со сметанным соусом	180	1,28	3,87	4,52	58,79	31,93	12,45	27,54	0,44	0,15	0,02	16,64	
330	Каша гречневая рассыпчатая	75(60/15)	6,63	16,49	10,88	213,22	25,63	15,34	90,34	1,04	0,02	3,59	0,2	
401	Комлот из сухофруктов	130	7,45	5,62	36,56	230,41	12,85	117,65	176,63	3,95	0,02	0,18	0	
	Хлеб пшеничный	180	0,41	0,00	23,19	90,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Хлеб Цивильный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0	
	Итого:	30	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00	
		675	20,84	29,15	106,45	781,23	100,06	162,16	343,35	6,38	0,29	4,03	35,04	
	Полдник													
437	Пирожки печеные с картофелем													
420	Простокваша	70	5,2	3,74	31,51	181,97	29,2	13,83	65,76	0,77	0,03	0,1	4,99	
386	Мандарины	200	5,6	5	22	101,32	236	32	192	0	40	0,06	2	
	Итого:	100	0,8	0,3	8,1	40	35	11	17	0,1	0,01	0,06	38	
		370	11,6	9,04	61,61	323,29	300,2	43	274,76	0,87	40,04	0,22	44,99	
	10 день													
	Завтрак													
182	Каша вязкая манная с маслом	205(200/5)	9,44	8,98	44,44	290,77	204,82	30,54	184,99	0,61	0,05	0,11	2,13	
3	Бутерброд с сыром	60(40/15/5)	6,53	8,03	19,48	186,6	141,2	10,85	102,5	0,6	0,06	0,05	0,1	
416	Какао с молоком	180	3,78	3,34	16,04	102,7	134,56	23,9	112,1	0,55	0,02	0,05	1,43	
	Итого:	445	19,75	20,35	79,96	580,07	480,58	65,39	399,59	1,76	0,13	0,21	3,66	
	Обед													
34	Салат из свеклы													
62	Борщ со свежей капустой	60	0,81	3,65	4,72	53,91	21,09	12,54	24,51	0,8	0	0,01	5,7	
271/372	Котлеты рыбные запеченные со сметанным соусом	200	1,20	4,24	8,97	71,37	31,82	16,04	33,48	0,72	0,20	0,02	8,43	
336	Картофель отварной	110(80/30)	11,05	3,61	9,5	111,5	46,92	22,44	149,62	0,49	0,03	0,07	0,36	
394	Кисель из повидла	150	2,92	4,73	22,22	144,94	14,63	29,33	75,29	1,13	0,17	0,15	6	
	Хлеб пшеничный	200	0,06	0	28,92	109,81	4,55	1,15	4,82	0,19	0	0	0,07	
	Хлеб Цивильный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0	
	Итого:	30	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00	
		780	20,36	16,86	101,12	636,43	128,16	89,93	321,44	4,01	0,4	0,48	20,56	
	Полдник													
453	Булочка Дорожная													
420	Кефир	70	4,61	9,68	36,59	253,31	8,36	5,77	32,78	0,38	0	0,08	0	
386	Яблоки свежие	180	5,04	4,5	7,2	90	216	25,2	171	0,18	0	0,07	1,26	
	Итого:	100	0,4	0,4	9,8	45	10	2	8	1	0,01	0,03	4	
		350	10,05	14,58	53,59	388,31	234,36	32,97	211,78	1,56	0,01	0,18	5,26	

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. Москва Дели принт 2011г.
Пл редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна

		Сводная таблица по завтраку											
1	Итого завтрак:	415	12,19	15,09	58,87	425,29	235,95	45,48	237,35	1,48	0,09	0,17	1,04
2	Итого завтрак:	425	12,24	19,07	70,41	495,54	265,34	64,1	291,13	1,45	0,1	0,14	2,72

3	Итого завтрак:													
4	Итого завтрак:	415	12,95	16,48	57,72	435,97	255,26	64,31	300,39	2,13	0,1	0,24	1,07	
5	Итого завтрак:	440	11,98	13,36	83,02	492,78	216,69	37,48	210,81	1,07	0,08	0,15	4,54	
6	Итого:	415	15,06	17,27	66,19	493,3	364,03	48,43	367,31	1,38	0,12	0,14	2,37	
7	Итого:	425	12,36	18,79	65,38	477,03	251,52	52,93	329,9	1,35	0,1	0,18	2,11	
8	Итого:	440	14,82	15,99	82,02	521,38	273,07	132,86	360,06	4,06	0,09	0,26	3,21	
9	Итого:	445	11,62	18,46	68,68	490,08	250,78	54,2	269,03	1	0,1	0,13	2,59	
10	Итого:	425	12,8	20,93	57,99	467,67	244,39	82,34	332,57	2,29	0,1	0,29	2,11	
	Всего	445	19,75	20,35	79,96	580,07	480,58	65,39	399,59	1,76	0,13	0,21	3,66	
	Средний показатель	4290	135,77	175,77	690,24	4879,11	2837,61	647,52	3098,14	17,97	1,01	1,91	25,42	
	Норма по санпину	400	11,34	12,6	54,81	378								

Сводная таблица по обеду

1	Итого обед:												
2	Итого обед:	780	24,35	17,06	100,28	631,18	83,32	69,93	268,07	2,11	0,75	0,2	23,2
3	Итого за обед:	675	20,03	29,37	108,11	785,47	86,57	153,76	342,51	6,95	0,19	4,03	21,48
4	Итого:	685	18,95	25,75	106,22	733,71	105,67	92,7	326,73	5,89	1,18	3,99	11,98
5	Итого:	755	18,93	35,1	103,12	810,12	110,56	88,17	311,66	4,64	0,61	4,98	19,74
6	Итого:	780	18,94	21,62	92,58	647,67	152,77	79,55	253,47	4,01	0,42	0,35	50,35
7	Итого:	765	25,73	23,41	99,84	635,93	89,68	62,95	204,59	3,56	0,29	0,42	22
8	Итого:	720	20,95	22,42	92	661,85	113,02	86,06	300,23	5,62	0,54	0,6	19,38
9	Итого:	750	18,94	27,59	120,25	797,87	75,54	87,86	289,25	3,98	1,42	4,63	16,45
10	Итого:	675	21,3	29,56	114,63	807,91	88,17	177,32	352,61	6,89	0,29	3,86	34,92
	Всего	780	20,36	16,86	101,12	636,43	128,16	89,93	321,44	4,01	0,4	0,48	20,56
	Средний показатель	7365	208,48	248,74	1038,15	7148,15	1033,46	988,23	2970,56	47,66	6,09	23,54	240,06
	Норма по санпину	736,5	20,848	24,874	103,815	714,815	103,346	98,823	297,056	4,766	0,609	2,354	24,006
		600	18,9	21	91,35	630							

Сводная таблица по полднику

1	Итого полдник:												
2	Итого полдник:	445	20,66	30,03	39,76	462,8	335,23	51,1	433,25	3,87	36,35	0,18	6,32
3	Итого:	445	27,69	12,27	48,5	404,54	384,47	58,82	316,93	3,14	0,1	0,18	8,15
4	Итого:	370	12	9,04	48,01	323,97	436,2	53	358,76	1,17	60,04	0,22	43,89
5	Итого:	350	10,01	9,77	43,43	307,31	235,16	32,77	203,78	0,56	0	0,15	1,26
6	Итого:	345	10,26	9,59	59,12	316,28	261,14	41,58	244,49	1,55	36,02	0,15	6,27
7	Итого:	370	11,11	7,79	64,51	372,66	290,08	48,23	254,23	1,33	0,06	0,19	39,57
8	Итого:	445	16,84	25,25	41,36	455,82	123,1	63,14	281,67	3,51	0,36	0,14	12,45
9	Итого:	445	28,19	12,17	47,1	402,54	399,47	46,82	323,93	1,14	0,11	0,2	63,15
10	Итого:	370	11,6	9,04	61,61	323,29	300,2	43	274,76	0,87	40,04	0,22	44,99
	Всего	350	10,05	14,58	53,59	388,31	234,36	32,97	211,78	1,56	0,01	0,18	5,26
	Средний показатель	3935	158,41	139,53	506,99	3757,52	2999,41	471,43	2903,58	18,7	173,09	1,81	231,31
	Норма по санпину	393,5	15,841	13,953	50,699	375,752	299,941	47,143	290,358	1,87	17,309	0,181	23,131
		250	8,1	9	39,15	270							