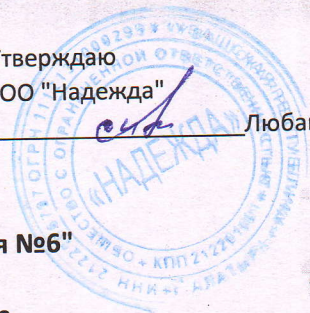


Согласовано  
Директор МБОУ "Гимназия №6" г. Алабуга  
ЧР \_\_\_\_\_ Королева И.Н.

Утверждаю  
ООО "Надежда"  
\_\_\_\_\_  
Любавин Н.П.



**МЕНЮ**  
**МБОУ "Гимназия №6"**

с 12 лет

"22" ноября 2024 г.

| №<br>реце | Наименование блюда                                                       | Белки        | Жиры          | Углев<br>о ды | Эн.<br>цен.   | Цена      | Выход |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|-----------|-------|
|           | <b>Завтрак</b>                                                           |              |               |               |               |           |       |
| 97        | Сыр порциями                                                             | 4,6          | 5,8           | 0             | 72            | 12,98     | 19    |
| 302       | Каша молочная пшенная с/м                                                | 19,59        | 14,4          | 26,24         | 288,18        | 17,9      | 200/5 |
| 686       | Чай с лимоном                                                            | 0,26         | 0,06          | 15,22         | 59            | 4,65      | 200   |
|           | Хлеб пшеничный                                                           | 3,8          | 0,4           | 24,3          | 119           | 4,47      | 40    |
|           | <b>Итого:</b>                                                            | <b>28,25</b> | <b>20,66</b>  | <b>65,76</b>  | <b>538,18</b> | <b>40</b> |       |
|           | <b>Обед</b>                                                              |              |               |               |               |           |       |
| 52        | Салат из свеклы                                                          | 1,27         | 15,06         | 7,65          | 171           | 7,25      | 100   |
| 140       | Суп картофельный макаронный (кар<br>т,макароны,лук,м.с., специи,сметана) | 2,84         | 5,37          | 20,84         | 146           | 19,32     | 250   |
| 436       | Жаркое по-домашнему<br>(картофель,лук,м.раст.,том.пюре, говядина)        | 17,85        | 98,38         | 21,68         | 301,52        | 52,39     | 200   |
| 638       | Компот из с/фруктов                                                      | 0,57         | 0             | 34,41         | 136           | 5,98      | 200   |
| 4         | Хлеб ржано- пшеничный                                                    | 2,82         | 0,6           | 0,6           | 126           | 5,06      | 60    |
|           | <b>Итого:</b>                                                            | <b>25,35</b> | <b>119,41</b> | <b>85,18</b>  | <b>880,52</b> | <b>90</b> |       |
|           |                                                                          |              |               |               |               |           |       |
|           |                                                                          |              |               |               |               |           |       |
|           |                                                                          |              |               |               |               |           |       |

Калькулятор: \_\_\_\_\_