

Заведующий МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №48 «Журавлик»

Утверждаю:

Л.И. Степанова

30 августа 2024г.

Приказ от 30.08.2024 № 240

**Режим дня
на период с 01.09.2024 по 31.05.2025**

Режим дня в разновозрастной первой, второй группе раннего возраста «Цветики»

| Содержание | Время проведения |
|--|--|
| Прием детей. Утренний осмотр, фильтр, совместная деятельность детей и воспитателя, утренняя гимнастика, игровая деятельность детей | 6.30—7.50 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 7.55—8.25 |
| Самостоятельная деятельность, организация игровой деятельности детей, подготовка к играм-занятиям. | 8.25—9.00 |
| Подготовка и проведение игр - занятий (непрерывной образовательной деятельности) по подгруппам, игровая деятельность | 9.00 - 9.10 (1п.) 9.15 - 9.25 (2п.) |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.35—9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.50—11.10 |
| Возвращение с прогулки, совместная деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей. | 11.10—11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30—11.55 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 11.55—15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00—15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10—15.25 |
| Организация самостоятельной, игровой деятельности детей (по подгруппам) | 15.25—15.40 15.40—16.20 |
| Проведение игр - занятий (непрерывной образовательной деятельности) по подгруппам, игровая деятельность | 15.40-15.50 (1п.) 15.55-16.05 (2п.) |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.20—16.50 |
| Организация игровой, совместной, самостоятельной деятельности детей подготовка к прогулке, прогулка, | 16.45—18.30 |
| Уход детей домой | до 18.30 |

Режим дня во второй группе раннего возраста «Лучики»

| Содержание | Время проведения |
|---|--|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры | 6.30—7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50—8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00—8.30 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.30—9.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.00-9.10; 9.20-9.30 |
| Игровая деятельность, самостоятельная деятельность | 9.00—9.40 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.40—9.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.55—11.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей. | 11.15—11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30—11.55 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 11.55—15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10—15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30—16.15 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 15.40-15.50 (1п.) 15.55-16.05 (2п.) |

| | |
|---|-------------|
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15—16.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка | 16.45—18.30 |
| Уход детей домой | до 18.30 |

Режим дня в младшей группе «Бусинки»

| Содержание | Время проведения |
|--|----------------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность | 6.30 - 8.05 |
| Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.55 - 8.05 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05 - 8.35 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.35 - 9.00 |
| Утренний круг | 8.45 - 8.55 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) | 9.00 - 9.15 9.30 - 9.45 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.45 - 9.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.55 - 11.15 |
| Подготовка к обеду, обед. | 11.15 - 11.55 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 11.55 - 15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10 - 15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.25 - 15.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 15.35 - 16.15 |
| Вечерний круг | 16.15 - 16.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.20 - 16.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка | 16.45 - 18.30 |
| Уход детей домой | до 18.30 |

Режим дня в младшей группе «Почемучки»

| Содержание | Время проведения |
|--|----------------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность | 6.30 - 8.05 |
| Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.55 - 8.05 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05 - 8.35 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.35 - 9.00 |
| Утренний круг | 8.45 - 8.55 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) | 9.00 - 9.15 9.30 - 9.45 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.45 - 9.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.55 - 11.20 |
| Подготовка к обеду, обед. | 11.20 - 11.55 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 11.55 - 15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10 - 15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.25 - 15.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 15.35 - 16.15 |
| Вечерний круг | 16.15 - 16.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.25 - 16.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка | 16.45 - 18.30 |
| Уход детей домой | до 18.30 |

Режим дня в средней группе «Звездочки»

| Содержание | Время проведения |
|--|----------------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность | 6.30 - 8.10 |
| Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.45 - 7.55 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 - 8.35 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.35 - 9.00 |
| Утренний круг | 8.45 - 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) | 9.00 - 9.20 9.30 - 9.50 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.50 - 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00 - 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 - 12.15 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.15 - 15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10 - 15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.25 - 15.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 15.35 - 16.15 |
| Вечерний круг | 16.15 - 16.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.25 - 16.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка | 16.45 - 18.30 |
| Уход детей домой | до 18.30 |

Режим дня в средней группе компенсирующей направленности «Пчелки»

| Содержание | Время проведения |
|---|---|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность; офтальмо-педагогические занятия, гимнастика для глаз | 6.30 - 8.15 |
| Индивидуальная логопедическая и коррекционная работа с учителем-дефектологом, учителем-логопедом | 7.30—12.10 (индивидуально и по подгруппам) |
| Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.56 - 8.06 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 - 8.40 |
| Утренний круг | 8.40 - 8.45 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.45 - 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут); игровая деятельность | 9.00 - 10.20 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.50 - 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.20 - 11.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.35 - 12.15 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.15 - 15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10 - 15.20 |
| Офтальмологическое лечение на аппаратах | 15.20—17.30 (индивидуально) |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с учителем-логопедом | 15.20 - 16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 15.30 - 16.15 |
| Вечерний круг | 16.15 - 16.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.25 - 16.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная коррекционная работа с детьми по развитию речи и зрения, подготовка к прогулке, прогулка | 16.45 - 18.30 |

| | |
|------------------|----------|
| Уход детей домой | до 18.30 |
|------------------|----------|

Режим дня в старшей группе «Ручеек»

| Содержание | Время проведения |
|--|--|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность | 6.30 - 8.15 |
| Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.35 - 7.45 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 - 8.40 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.40 - 9.00 |
| Утренний круг | 8.40 - 8.55 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) | 9.00 - 10.15 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.50 - 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.15 - 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 - 12.20 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.20 - 15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10 - 15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, | 15.25 - 15.35 |
| Занятия | 15.40 - 16.05 (ВТ) 15.20 - 15.45 (ЧТ) |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 15.35 - 16.20 |
| Вечерний круг | 16.20 - 16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30 - 16.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка | 16.55 - 18.30 |
| Уход детей домой | до 18.30 |

Режим дня в старшей группе компенсирующей направленности «Совята»

| Содержание | Время проведения |
|--|---|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность; офтальмо-педагогические занятия, гимнастика для глаз | 6.30 - 8.20 |
| Индивидуальная логопедическая и коррекционная работа с учителем-дефектологом, учителем-логопедом | 7.30—12.20 (индивидуально и по подгруппам) |
| Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.48 - 7.58 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 - 8.40 |
| Утренний круг | 8.40 - 8.45 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.45 - 8.50 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут); игровая деятельность | 8.50 - 10.30 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.50 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.30 - 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 - 12.20 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.20 - 15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10 - 15.20 |
| Офтальмологическое лечение на аппаратах | 15.20—17.30 (индивидуально) |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с учителем-логопедом | 15.20 - 16.20 |
| Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты); игровая деятельность | 15.30-15.55(1п.); 16.00-16.25(2п.)(ВТ) 15.20-15.45 (ЧТ) |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 15.30 - 16.20 |

| | |
|---|---------------|
| Вечерний круг | 16.20 - 16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30 - 16.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная коррекционная работа с детьми по развитию речи и зрения, подготовка к прогулке, прогулка | 16.50 - 18.30 |
| Уход детей домой | до 18.30 |

**Режим дня в разновозрастной старшей, подготовительной к школе группе
«Колокольчик»**

| Содержание | Время проведения |
|--|--|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность | 6.30 - 8.15 |
| Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.35 - 7.45 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 - 8.40 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.40 - 9.00 |
| Утренний круг | 8.40 - 8.55 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) | 9.00 - 10.15 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.50 - 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.15 - 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 - 12.20 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.20 - 15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10 - 15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, | 15.25 - 15.35 |
| Занятия | 15.40 - 16.05(СР) 16.10 - 16.35(ЧТ) |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 15.35 - 16.20 |
| Вечерний круг | 16.20 - 16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30 - 16.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка | 16.55 - 18.30 |
| Уход детей домой | до 18.30 |

Режим дня в подготовительной к школе группе «Дружная семейка»

| Содержание | Время проведения |
|--|--------------------------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность | 6.30 - 8.20 |
| Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 8.03 - 8.13 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 - 8.40 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.40 - 9.00 |
| Утренний круг | 8.40 - 8.55 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) | 9.00 - 10.30 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.50 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.30 - 11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30 - 15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10 - 15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, | 15.25 - 15.35 |
| Занятия | 15.55-16.25(ПН) 15.40 - 16.10(ЧТ) |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 15.35 - 16.20 |
| Вечерний круг | 16.25 - 16.35 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.35 - 17.00 |

| | |
|---|---------------|
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка | 17.00 - 18.30 |
| Уход детей домой | до 18.30 |

**Режим дня в подготовительной к школе группе компенсирующей направленности
«Муравьишки»**

| Содержание | Время проведения |
|---|--|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность; офтальмо-педагогические занятия, гимнастика для глаз | 6.30 - 8.20 |
| Индивидуальная логопедическая и коррекционная работа с учителем-дефектологом, учителем-логопедом | 7.30—12.20 (индивидуально и по подгруппам) |
| Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.48 - 7.58 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 - 8.40 |
| Утренний круг | 8.40 - 8.45 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.45 - 8.50 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут); игровая деятельность | 8.50 – 10.40 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.50 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.30 - 11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30 - 15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10 - 15.20 |
| Офтальмологическое лечение на аппаратах | 15.20—17.30 (индивидуально) |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с учителем-логопедом | 15.20 – 16.25 |
| Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты); игровая деятельность | 16.25-16.55 (ПН) 15.40-16.10 (ВТ) 16.15-16.45 (ЧТ) |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 15.30 -16.25 |
| Вечерний круг | 16.25 - 16.35 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.35 - 17.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная коррекционная работа с детьми по развитию речи и зрения, подготовка к прогулке, прогулка | 17.00 - 18.30 |
| Уход детей домой | до 18.30 |