

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ «Детский сад №2 «Колосок»
№ 52 -ОД от «30» августа 2024 г.

РАССМОТРЕН
на заседании педагогического совета
Протокол № 2 от «30» августа 2024 г.

Режим дня (холодный период)
**Режим дня МБДОУ «Детский сад №2 «Колосок»
Урмарского муниципального округа Чувашской республики
(на холодный период)**

Содержание	Группа раннего возраста 1-2 года		Первая младшая группа 2-3 года	
	25 м	7.30-7.55	25 м	7.30-7.55
Прием детей. Взаимодействие с родителями. Спокойные игры. Индивидуальная работа с детьми. Утренний круг	5 м	7.55-8.00	5 м	7.55-8.00
Подготовка к утренней гимнастике	5 м	8.00-8.05	5 м	8.00-8.05
Утренняя гимнастика	10 м	8.05-8.15	10 м	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	25 м	8.15-8.40	25 м	8.15-8.40
Завтрак	20 м	8.40-9.00	20 м	8.40-9.00
Подготовка к занятию	30 м	9.00-9.10 (1 подгр.)	30 м	9.00-9.10 (1 подгр.)
Занятия в игровой форме по подгруппам	10 м	9.30 - 9.40	10 м	9.30-9.40
Второй завтрак	20 м	9.40-10.00	20 м	9.40-10.00
Подготовка к прогулке. Одевание.	60 м	10.00-11.00	75 м	10.00-11.15
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно – ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10 м	11.00-11.10	5 м	11.15-11.20
Возвращение с прогулки	10 м	11.10 - 11.20	10 м	11.20-11.30
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	20 м	11.20 -11.40	20 м	11.30-11.50
Обед	20 м	11.40-12.00	10 м	11.50-12.00
Подготовка ко сну	180 м	12.00-15.00	180 м	12.00-15.00
Дневной сон	10 м	15.00-15.10	10 м	15.00-15.10
Послепеленный подъем детей	5 м	15.10-15.15	5 м	15.10-15.15
Воздушная гимнастика после дневного сна	10 м	15.15-15.25	10 м	15.15-15.25
Культурно – гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Подготовка к полднику	20 м	15.25 -15.45	20 м	15.25-15.45
Полдник (уплотненный)	15 м	15.45- 16.00	15 м	15.45- 16.00
Самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД.	30 м	16.00-16.10 (1 подгр.)	30	16.00-16.10 (1 подгр.)
Организованная образовательная деятельность	20 м	16.20-16.30 (2 подгр.)	20	16.20-16.30 (2 подгр.)
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	40 м	16.30 – 16.50	40 м	16.30 – 16.50
Прогулка (труд, подвижные игры, игры сюжетно – ролевого характера, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)		16.50- 17.30		16.50- 17.30
Уход детей домой	600 м	17.30	600 м	17.30

РАССМОТРЕН
на заседании педагогического совета
Протокол № 2 от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ «Детский сад №2 «Колосок»
№ 52- ОД от «30» августа 2024 г.

Режим дня (холодный период)
Режим дня МБДОУ «Детский сад №2 «Колосок»
Урмарского муниципального округа Чувашской республики
(на холодный период)

Содержание	Младшая группа 3-4года		Средняя группа 4-5лет		Старшая группа 5-6лет	
	25м	7.30-7.55	36м	7.30-8.06	47м	7.30-8.17
Прием детей на улице. Взаимодействие с родителями. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно – речевая, трудовая деятельность.	5м	7.55-8.00	5м	8.06-8.11	5м	8.17-8.22
Подготовка к утренней гимнастике	10м	8.00-8.10	10м	8.11-8.21	10м	8.22-8.32
Утренняя гимнастика	10м	8.10-8.20	10 м	8.21-8.31	5м	8.32-8.37
Подготовка к завтраку. гигиенические процедуры	20 м	8.20-8.40	14 м	8.31-8.45	10 м	8.37-8.47
Завтрак	20 м	8.40-9.00	15м	8.45-9.00	13м	8.47-9.00
Утренний круг. Подготовка к занятию	40м	9.00-9.15 9.25-9.40	50м	9.00-9.20 9.30-9.50	95м	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)						
Второй завтрак	5м	9.40-9.45	5 м	9.50-9.55		10.00-10.05
Подготовка к прогулке. Одевание.	10м	9.45-9.55	10м	9.55-10.05	5 м	10.35-10.40
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно – ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	110м	9.55-11.45	110м	10.05-11.55	105м	10.40-12.25
Возвращение с прогулки	5м	11.45 – 11.50	5м	11.55-12.00	5м	12.25-12.30
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	10м	11.50-12.00	5м	12.00-12.05	5м	12.30-12.35
Обед	20м	12.00-12.20	15м	12.05-12.20	15м	12.35-12.50
Подготовка ко сну	10м	12.20-12.30	10м	12.20-12.30	10м	12.50-13.00
Дневной сон	150м	12.30-15.00	150м	12.30-15.00	120м	13.00-15.00
Постепенный подъем детей. Бодрящая гимнастика после дневного сна	10м	15.00-15.10	10м	15.00-15.10	10м	15.00-15.10
Культурно – гигиенические навыки (закаливающие процедуры) Подготовка к полднику	10м	15.10-15.20	10м	15.10-15.20	10м	15.10-15.20
Полдник (уплотненный)	20м	15.20-15.40	15м	15.20-15.35	10м	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность.	20 м	15.40- 16.00	25м	15.35-16.00	30м	15.30-16.00
Подготовка к занятию.	-	-	20м	16.00-16.20	25м	16.00-16.25
Занятия (при необходимости)	10м	16.00-16.10	10	16.20-16.30	10м	16.25-16.35
Вечерний круг	10 м	16.10-16.20	5м	16.30-16.35	5м	16.35-16.40
Подготовка к прогулке	70 м	16.20 – 17.30	55 м	16.35 - 17.30	50 м	16.40-17.30
Прогулка (труд, подвижные игры, игры сюжетно – ролевого характера, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)						
Уход детей домой	600м	17.30	600м	17.30	600м	17.30

Примечание: утренняя гимнастика в старших группах проводится в помещении или на свежем воздухе в зависимости от погодных условий.