

Согласовано
 Директор *[подпись]*
 Дата: 11.11.2024

День: понедельник
 неделя: 1 неделя
 Сезон:
 Возрастная группа: 7 - 11 лет

Утверждено
 ООО "Комбинат питания"
 М.П. Подпись
 Дата: 11.11.2024

«КОМБИНАТ ПИТАНИЯ»
 ИНН 5007003882
 ОГРН 5007003882

Меню
 11 ноября 2024г.

Завтрак

№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг										
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Na (мкг)	F				
000	Рисовые звездочки	100.00	8.78	0.40	0.40	0.80	62.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
680	Хлеб пшеничный	60.00	5.04	4.56	0.48	29.16	142.00	0.07	0.02	0.00	0.00	0.06	0.00	0.00	12.00	39.00	6.40	0.66	0.00	1.92	3.60	0.00		
401	Масло (порциями) М_14	10.00	11.28	0.08	8.26	0.08	76.80	0.00	0.01	0.00	0.04	0.10	0.15	2.40	3.00	0.00	0.02	1.60	0.00	0.10	0.00			
741	Каша молочная пшеничная с маслом 150/6 М_173	158.00	13.17	6.48	7.31	32.06	219.11	0.14	0.11	0.97	0.04	0.16	0.11	100.18	153.66	40.80	1.07	182.40	6.41	2.55	0.01			
697	Корейский напиток с молоком_370	200.00	10.32	3.30	2.73	24.06	146.30	0.04	0.16	1.30	0.02	0.00	0.06	120.00	90.00	14.00	0.10	148.00	9.00	2.00	0.02			

Зав

Обед

№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг										
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Na (мкг)	F				
616	Котлета "Аппетитная" с томатным соусом 60/50	100.00	35.07	7.63	8.34	1.07	136.68	0.01	0.00	0.00	0.00	0.76	0.00	6.01	16.36	0.96	0.46	4.46	0.18	0.09	0.00			
726	Суп картофельный с горохом М_102	200.00	0.34	6.70	6.84	15.60	138.62	0.18	0.05	10.98	0.22	1.06	0.00	27.78	70.30	29.14	1.64	197.68	3.54	2.31	0.01			
870	Макаронные отварные М_300 200 гр	200.00	11.86	8.03	6.92	43.61	268.43	0.07	0.03	0.00	0.03	1.12	0.10	5.54	62.04	9.30	1.09	93.46	1.06	0.07	0.00			
597	Чай с фруктовым соком	200.00	7.10	0.64	0.10	8.58	33.00	0.00	0.00	1.38	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.58	2.72	0.62	16.28	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.80	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.68	1.52	0.18	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.84	1.20	0.00			
739	Салат из белокочанной капусты М_45	60.00	2.38	0.80	3.05	5.30	62.84	0.02	0.02	21.60	0.12	1.39	0.00	24.34	17.98	9.86	0.33	142.02	1.72	0.16	0.01			

Об

Полдник