

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:  
Директор ООО "Кулинар-плюс"  
Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 13 Ноября 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	8-03	10	2.30	3.90	2.10	36
Каша молочная манная с маслом	16-43	237/3	8.78	6.75	38.37	297
Чай с сахаром	1-82	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>15.23</b>	<b>11.20</b>	<b>79.48</b>	<b>507</b>
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	9-86	10/30	2.70	2.09	9.22	71
Каша молочная манная с маслом	18-86	245/5	9.08	6.98	39.67	307
Чай с сахаром	1-82	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		<b>16.71</b>	<b>9.72</b>	<b>92.69</b>	<b>575</b>
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	7-32	60	0.78	3.00	4.80	52
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	11-46	10/250/5	4.74	7.25	9.16	136
Биточки рыбные (минтай) с соусом	23-64	70/35	7.28	8.03	8.53	207
Картофельное пюре	20-39	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток Цитрус	9-28	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>75-00</b>		<b>18.94</b>	<b>24.44</b>	<b>93.99</b>	<b>773</b>
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	12-20	100	1.30	5.00	8.00	87
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	11-09	9/250/5	4.74	7.25	9.16	136
Биточки рыбные (минтай) с соусом	22-05	60/50	6.24	6.88	7.31	178
Картофельное пюре	24-47	180	3.86	6.67	26.40	186
Напиток Цитрус	9-28	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>82-00</b>		<b>19.06</b>	<b>26.40</b>	<b>100.37</b>	<b>810</b>
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	15-01	71	9.44	2.56	39.48	209
Кофейный напиток с молоком	9-34	200	2.50	3.60	18.70	152
Шоколад мини Акконд	10-65	9	0.90	2.88	4.59	48
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		<b>12.84</b>	<b>9.04</b>	<b>62.77</b>	<b>409</b>

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.