

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 12 Ноября 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	20-11	245/6	10.58	14.21	54.29	382
Чай с молоком	6-17	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	30-00		16.13	16.36	95.65	585
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с повидлом	7-54	20/3/17	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	16-83	247/3	10.67	14.33	54.74	385
Чай с молоком	6-17	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	35-00		18.21	20.88	122.90	743
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из моркови с яблоками	4-82	62	0.53	3.24	4.88	50
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	13-90	9/250/5	6.51	8.00	20.33	164
Котлета домашняя с соусом	37-93	70/50	9.68	12.02	10.27	241
Каша гречневая рассыпчатая	9-67	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	5-77	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	75-00		28.45	30.49	114.61	948
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из моркови с яблоками	7-77	100	0.86	5.22	7.87	81
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	13-90	9/250/5	6.51	8.00	20.33	164
Котлета домашняя с соусом	40-05	75/50	10.38	12.88	11.00	259
Каша гречневая рассыпчатая	11-60	180	10.51	7.94	36.12	325
Напиток лимонный	5-77	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	82-00		31.22	34.66	124.35	1051
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка сахарная 60гр	16-24	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из кураги	10-11	200	1.04		31.00	123
Конфета Отважный комарик	8-65	24		0.02	17.28	69
Итого	35-00		5.36	11.36	81.70	446

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.