

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО «Кулинар-плюс»

«Кулинар-плюс» Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 14 Ноября 2024 г.

| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|---|---------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Яйцо вареное | 5-25 | 20 -0,5 шт | 2.55 | 2.30 | 0.15 | 32 |
| Каша молочная пшенная с маслом | 18-29 | 225/5 | 8.45 | 13.19 | 30.43 | 321 |
| Чай с лимоном | 2-74 | 200/3 | 0.26 | 0.06 | 15.22 | 59 |
| Хлеб пшеничный | 3-72 | 50 | 3.95 | 0.50 | 24.00 | 117 |
| Итого | 30-00 | | 15.21 | 16.05 | 69.80 | 529 |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Яйцо вареное | 10-27 | 40- 1 шт | 5.10 | 4.60 | 0.30 | 63 |
| Каша молочная пшенная с маслом | 17-53 | 247/3 | 9.27 | 14.47 | 33.41 | 352 |
| Чай с лимоном | 2-74 | 200/3 | 0.26 | 0.06 | 15.22 | 59 |
| Хлеб пшеничный | 4-46 | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.80 | 140 |
| Итого | 35-00 | | 19.37 | 19.73 | 77.73 | 614 |
| <i>Обед 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Винегрет овощной | 6-56 | 70 | 0.98 | 7.07 | 4.76 | 87 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы | 12-93 | 16/250/5 | 4.73 | 7.35 | 12.70 | 137 |
| Котлета рубленая из птицы с соусом | 36-72 | 70/50 | 16.50 | 14.70 | 7.50 | 247 |
| Макаронные изделия отварные | 9-01 | 150 | 5.32 | 4.89 | 29.00 | 211 |
| Компот из свежих плодов | 6-87 | 200 | 0.16 | 0.16 | 17.87 | 109 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 75-00 | | 30.51 | 34.77 | 96.43 | 917 |
| <i>Обед 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Винегрет овощной | 9-44 | 100 | 1.40 | 10.10 | 6.80 | 124 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы | 12-93 | 16/250/5 | 4.73 | 7.35 | 12.70 | 137 |
| Котлета рубленая из птицы с соусом | 39-03 | 75/50 | 17.68 | 15.75 | 8.04 | 265 |
| Макаронные изделия отварные | 10-82 | 180 | 6.30 | 7.38 | 42.30 | 265 |
| Компот из свежих плодов | 6-87 | 200 | 0.16 | 0.16 | 17.87 | 109 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 82-00 | | 33.09 | 41.34 | 112.31 | 1026 |
| <i>Полдник (14-00)</i> | | | | | | |
| Вафли тортимилка | 12-26 | 20 | 1.20 | 5.60 | 12.32 | 80 |
| Напиток апельсиновый | 7-03 | 200 | 0.20 | 0.04 | 25.73 | 100 |
| Яблоки свежие | 15-71 | 150 | 0.45 | | 12.90 | 60 |
| Итого | 35-00 | | 1.85 | 5.64 | 50.95 | 240 |

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.