

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол № 1 от 29.08.2024 г.

Утверждено
приказом МБДОУ "Батыревский детский сад
"Центральный" от 29.08.2024 г. № 24 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)
первая группа раннего возраста

В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка и проведения игры-занятия 1 (по подгруппам)	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, подготовка и проведения игры-занятия 2 (по подгруппам)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-17.30
Дома	
Прогулка	17.30-18.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-7.00 (7.30)

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол № 1 от 29.08.2024 г.

Утверждено
приказом МБДОУ "Батыревский детский сад
"Центральный" от 29.08.2024 г. № 24 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)
вторая группа раннего возраста

В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка и проведения игры-занятия 1 (по подгруппам)	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, подготовка и проведения игры-занятия 2 (по подгруппам)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-17.30
Дома	
Прогулка	17.30-18.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-7.00 (7.30)

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол № 1 от 29.08.2024 г.

Утверждено
приказом МБДОУ "Батыревский детский сад
"Центральный" от 29.08.2024 г. № 24 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)
младшая группа

В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.20
Утренний круг	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, игры	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, познавательно-исследовательская деятельность, труд)	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры. Вечерний круг	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30- 17.30
Игры, уход детей домой	17.00-17.30
Дома	
Прогулка	17.00-18.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-7.00 (7.30)

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол № 1 от 29.08.2024 г.

Утверждено
приказом МБДОУ "Батыревский детский сад
"Центральный" от 29.08.2024 г. № 24 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)
средняя группа

В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.20
Утренний круг	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, игры	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, познавательно-исследовательская деятельность, труд)	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры. Вечерний круг	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30- 17.30
Игры, уход детей домой	17.00-17.30
Дома	
Прогулка	17.00-18.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-7.00 (7.30)

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол № 1 от 29.08.2024 г.

Утверждено
приказом МБДОУ "Батыревский детский сад
"Центральный" от 29.08.2024 г. № 24 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)
старшая группа

В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.20
Утренний круг	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, игры	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, познавательно-исследовательская деятельность, труд)	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры. Вечерний круг	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30- 17.30
Игры, уход детей домой	17.00-17.30
Дома	
Прогулка	17.00-18.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-7.00 (7.30)

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол № 1 от 29.08.2024 г.

Утверждено
приказом МБДОУ "Батыревский детский сад
"Центральный" от 29.08.2024 г. № 24 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)
подготовительная к школе группа

В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.20
Утренний круг	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, игры	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, познавательно-исследовательская деятельность, труд)	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры. Вечерний круг	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30- 17.30
Игры, уход детей домой	17.00-17.30
Дома	
Прогулка	17.00-18.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-7.00 (7.30)