

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол №1 от 29.08.2024г.

Утверждено
приказом МБДОУ «Батыревский
детский сад «Центральный»
от 29.08.2024г. № 24

**РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
детей от 1,5 до 7 лет**

ПЕРВАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА

Содержание	Время
В дошкольном учреждении	
Прием детей на воздухе (осмотр, игры, утренняя гимнастика)	7.30- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 9.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка и проведения игры-занятия 1 (по подгруппам) (по возможности на воздухе)	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30- 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00- 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30- 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник	15.30- 16.00
Самостоятельная деятельность, подготовка и проведения игры-занятия 2 (по подгруппам)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30- 17.30
Дома	
Прогулка	17.30-18.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-7.00(7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА**

Содержание	Время
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 9.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка и проведения игры-занятия 1 (по подгруппам) (по возможности на воздухе)	9.00- 10.30

Второй завтрак	10.30- 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00- 13.00
Подготовка ко сну,дневнойсон,постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30- 15.30
Полдник	15.30- 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,занятия в игровой форме по подгруппам.Уход детей домой	16.00- 17.30
Дома	
Прогулка	17.30-18.30
Возвращение домой,ужин,спокойные игры,гигиенические процедуры	18.30-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-7.00(7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
МЛАДШАЯ ГРУППА**

Содержание	Время
В дошкольномучреждении	
Утреннийприем детей(осмотр,термометрия,опрос родителей),игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.30- 8.20
Утренний круг	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку,завтрак	8.30- 9.00
Самостоятельная и организованная образовательная еятельность детей, игры (по возможности на воздухе)	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30- 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00- 13.00
Подготовка ко сну,сон,постепенный подъем детей,оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00- 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 16.00
Вечерний круг.Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры (по возможности на воздухе)	16.00- 16.30
Прогулка,игры,уход домой	16.30– 17.30
Дома	
Прогулка	17.30-18.30
Возвращение домой,ужин,спокойные игры,гигиенические процедуры	18.30-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-7.00(7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
СРЕДНЯЯ ГРУППА**

Содержание	Время
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей на воздухе(осмотр,термометрия,опрос родителей),игры,самостоятельная деятельность,ежедневная утренняя гимнастика	7.30- 8.20
Утренний круг	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку,завтрак	8.30- 9.00
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, игры (на воздухе)	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10- 10.30
Подготовка к прогулке,прогулка, (игры,наблюдения,познавательно-исследовательская деятельность, труд), возвращение с прогулки	10.30- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00- 13.00
Подготовка ко сну,сон,постепенный подъем детей,оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00- 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 16.00
Вечерний круг.Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры.	16.00- 16.20
Подготовка к прогулке,прогулка,игры,уход домой	16.20– 17.30
Дома	
Прогулка	17.30-18.30
Возвращение домой,ужин,спокойныеигры,гигиенические процедуры	18.30-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-7.00(7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
СТАРШАЯ ГРУППА**

Содержание	Время
В дошкольному учреждении	
Утренний прием детей(осмотр,термометрия,опрос родителей),игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.30- 8.20
Утренний круг	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку,завтрак	8.30- 9.00
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, игры (на воздухе)	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30- 11.00
Подготовка к прогулке,прогулка(игры,наблюдения,познавательно-исследовательская деятельность, труд)	11.00- 12.00

Подготовка к обеду, обед	12.00- 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00- 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 16.00
Вечерний круг. Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры (по возможности на воздухе)	16.00- 17.00
Игры, уход домой	17.00– 17.30
Дома	
Прогулка	17.00-18.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-7.00(7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**

Содержание	Время
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.30- 8.20
Утренний круг	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 9.00
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, игры	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30- 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00- 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00- 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 16.00
Вечерний круг. Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры (по возможности на воздухе)	16.00- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30– 17.30
Дома	
Прогулка	17.30-18.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-7.00(7.30)