Утверждаю:
Директор школы _____
В.А.Кузнецова

ПОЛОЖЕНИЕ

о спортивных играх «Старты надежд» среди учащихся 5 - 11 классов
Трехбалтаевской средней общеобразовательной школы на 2024-2025 учебный год

1. Цели и задачи

Игры проводятся с целью улучшения физкультурно-оздоровительной работы в школе, массового вовлечения учащихся в регулярные занятия физкультурой и спортом, в подготовке и сдаче нормативов.

2. Время проведения и участники

Соревнования проводятся в течении учебного года по календарю спортивных соревнований в школе.

В соревнованиях участвуют все учащиеся 5-11 классов, кроме освобождённых от уроков физкультуры, классы (команды) участвуют в полном составе.

3. Программа соревнований

В программу соревнований входят все виды нормативов, за исключением туризма.

4.Определение победителей

Определение класса победителей проводится как по отдельным видам, так и по всей программе соревнований в целом.

Виды упражнений	5 – 7		7 – 8		9		10 – 11	
	М 10-11	Д 12-13	М 10-11	Д 12-13	М ! 14 - 15	Д	М ! 16-18	Д
Бег 60 м	+	+	+	+	+	+		
100 м					+	+	+	+
Прыжки в длину	+	+	+	+	+	+	+	+
Прыжки в высоту	+	+	+	+	+	+	+	+
Метание мяча	+	+	+	+	+	+		
Метание гранаты							+	+
Кросс без учета времени								
300 м			+					
500 м			+			+		+
1000 м					+		+	
Бег на лыжах 1 км.	+		+					
2 км	+		+			+		
3 км					+	+		+
5 км							+	
Подтягивание	+	+	+	+	+	+	+	+
Лазание по канату	+	+	+	+				
Сгибание рук в упоре лежа			+	+	+	+		
Стрельба из пн. винтовки					+	+		
Стрельба из мк. винтовки							+	+