

СОГЛАСОВАНО:

*директор ВАСОМ*  
*И.П. Иванов*

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Торговый дом Ядри

А.Н. Матвеев

5.11.2024

МЕНЮ

3 ДЕНЬ

на 6.11. 2024г

наименование блюда	цена	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
<b>завтрак 7-11 лет</b>							
бутерброд с повидлом	12,29	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
каша молоч.рисовая с маслом	15,22	200\5	6,37	10,68	32,15	256,00	174*
кофейный напиток с молоком	8,28	200	2,50	3,60	28,70	152,00	379*
фрукты	10,2	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
<b>итого:</b>	<b>49,59</b>		<b>14,27</b>	<b>19,38</b>	<b>116,95</b>	<b>704,00</b>	
<b>завтрак 12-18 лет</b>							
бутерброд с повидлом	12,29	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
каша молоч.рисовая с маслом	15,22	200\5	6,37	10,68	32,15	256,00	174*
кофейный напиток с молоком	8,28	200	2,50	3,60	28,70	152,00	379*
хлеб пшеничный	10,2	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
фрукты	3,6	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
<b>итого:</b>	<b>49,59</b>		<b>14,27</b>	<b>19,38</b>	<b>116,95</b>	<b>704,00</b>	
<b>обед 7-11 лет</b>							
огурцы сол. порциями	10,6	80	0,64	0,08	1,28	106,00	70*
борщ картофельный со сметаной	14,29	200\15\5	1,47	4,67	7,31	89,00	82*
котлеты рыбные с соусом	31,24	90(50/40)	7,53	6,66	11,49	163,00	234*
пюре картофельное	10,24	150	3,22	5,56	22,00	155,00	312*
напиток лимонный	5,03	200	0,14	0,02	24,43	96,00	699*
хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
<b>итого:</b>	<b>75,00</b>		<b>15,82</b>	<b>17,59</b>	<b>67,11</b>	<b>735,00</b>	
<b>обед 12-18 лет</b>							
огурцы сол. порциями	12,33	100	0,80	0,10	1,60	129,00	70*
Борщ картофельный со сметаной	15,27	250\15\5	1,80	6,20	9,00	107,00	82*
котлеты рыбные с соусом	31,56	100(50\50)	9,38	9,12	12,27	171,00	234*
пюре картофельное	12,21	180	3,87	6,68	26,41	197,00	312*
напиток лимонный	5,03	200	0,14	0,02	24,43	96,00	699*
хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
<b>итого:</b>	<b>80,00</b>		<b>18,81</b>	<b>22,72</b>	<b>74,31</b>	<b>826,00</b>	

*новик Шовел*