



СОГЛАСОВАНО:

директор В Я Соин
И.И. Матвеев



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО «Торговый дом Ядри»
А.Н. Матвеев

5.11.2024

12 ДЕНЬ

на МЕНЮ
16.11 2024г

наименование блюда	цена	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 12-18 лет							
бутерброд с сыром	18,54	55	5,76	7,95	14,62	162,80	3*
Каша молоч.манная с маслом	15,45	200\5	19,62	22,44	22,65	263,00	302*
Чай с молоком	7,21	200	1,60	1,65	17,36	86,00	378*
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
фрукты	10,2	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	55		31,18	32,84	88,73	675,80	
обед 12-18 лет							
винегрет овощной	10,38	100	1,62	6,20	5,10	98,00	67*
Суп крестьянский с крупой	14,12	250\15	2,99	4,97	11,52	121,00	134*
котлеты руб из птицы с соусом	34,71	100(50\50)	12,52	4,92	7,48	126,00	218*
Рис отварной	12,34	180	4,58	7,33	46,33	275,00	304*
Напиток лимонный	4,85	200	0,14	0,02	24,43	96,00	699*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	80,00		24,67	24,04	95,46	842,00	

новел. Соин