

СОГЛАСОВАНО:

директор В.А.Сидор
И.И. Матвеев

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО «Торговый дом Ядри
А.Н. Матвеев

МЕНЮ

5.11.2024

11 ДЕНЬ

на 15.11 2024г

наименование блюда	цена	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
Бутерброд с повидлом	12,29	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
Каша молоч. гречневая с маслом	17,26	200\5	7,73	9,65	30,00	248,00	692*
Кофейный напиток с молоком	8,28	200	2,50	3,60	28,70	152,00	692*
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
итого:	41,43		15,23	17,95	105,00	651,00	
завтрак 12-18 лет							
Бутерброд с повидлом	12,29	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
Каша молоч. гречневая с маслом	17,26	200\5	7,73	9,65	30,00	248,00	692*
Кофейный напиток с молоком	8,28	200	2,50	3,60	28,70	152,00	692*
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
итого:	41,43		15,23	17,95	105,00	651,00	
обед 7-11 лет							
салат из моркови с изюмом	10,16	80	1,38	1,13	13,37	68	66*
рассольник ленинградский со сметаной	13,38	200\15\5	1,88	5,10	13,92	113,00	96*
Жаркое по-домашнему	40,92	150	14,64	35,12	19,73	456,00	259*
Компот из св.плодов	6,94	200	0,16	0,16	27,87	109,00	631*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	75,00		20,88	41,51	75,49	872,00	
обед 12-18 лет							
салат из моркови с изюмом	11,45	100	1,72	1,41	16,71	86	66*
рассольник ленинградский со сметаной	15,48	250\15\5	2,31	6,60	17,36	135,00	96*
Жаркое по-домашнему	42,53	180	17,57	42,14	23,68	547,00	259*
Компот из св.плодов	6,94	200	0,16	0,16	27,87	109,00	631*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	80,00		24,58	50,91	86,22	1003,00	

новел Ошоло