

СОГЛАСОВАНО:

директор В.А. Соколов
И.И. Матвеев

УТВЕРЖДАЮ

Директор
 ООО «Торговый дом Ядри»
 А.Н. Матвеев

5.11.2024

10 ДЕНЬ

МЕНЮ
 на 14.11 2024г

наименование блюда	цена	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
Яйцо отварное	10,32	50	5,10	4,60	0,30	63,00	209*
Каша молоч. пшенная с маслом	16,06	200\5	19,59	14,40	26,24	288,00	173*
Чай с сахаром	4,81	200	0,20	0,05	15,01	57,00	376*
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
вафли	5,72	25	1,77	2,25	7,40	56,00	
итого:	40,51		30,46	21,70	73,25	583,00	
завтрак 12-18 лет							
Яйцо отварное	10,32	50	5,10	4,60	0,30	63,00	209*
Каша молоч. пшенная с маслом	16,06	200\5	19,59	14,40	26,24	288,00	173*
Чай с сахаром	4,81	200	0,20	0,05	15,01	57,00	376*
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
вафли	5,72	25	1,77	2,25	7,40	56,00	
итого:	40,51		30,46	21,70	73,25	583,00	
обед 7-11 лет							
салат из кв. капусты	11,85	80	1,28	4,06	6,66	70,00	47*
Суп картофельный рыбный	12,01	200/12,5	4,57	2,80	15,30	107,00	133*
Котлеты особые с соусом	30,03	90(50/40)	8,73	12,99	9,28	191,00	269*
Макароны отварные	8,21	150	5,32	4,89	35,52	211,00	202*
Компот из изюма	9,3	200	0,36	0,00	33,16	128,00	349*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	75,00		23,08	25,34	100,52	833,00	
обед 12-18 лет							
салат из кв. капусты	13,98	100	1,60	5,07	8,33	87,00	47*
Суп картофельный рыбный	13,24	250/15.5	5,16	3,39	20,07	134,00	133*
Котлеты особые с соусом	31,43	100(50\50)	8,93	14,50	9,77	208,00	269*
Макароны отварные	8,45	180	6,38	5,87	42,62	253,00	202*
Компот из изюма	9,3	200	0,36	0,00	33,16	128,00	349*
Хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	80,00		25,25	29,43	114,55	936,00	

новик Павел