


«Согласовано»
 Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
 М.В. Мефодьева/
 2024г.



«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Туруновская СОШ» Чебоксарского
 муниципального округа Чувашской Республики
 В.В. Васильев/
 2024г.

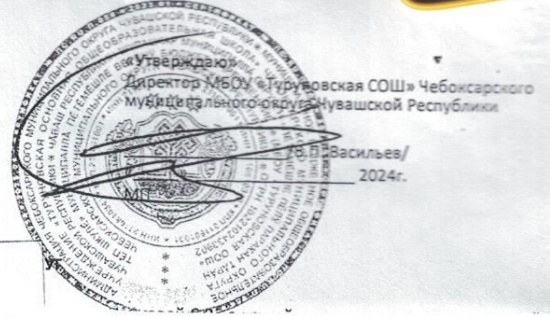


Меню на 13 ноября 2024г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп. _____ День 3
 с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная "Дружба" с маслом (220/5)	225	10,50	392	9,04	17,14	50,07
	гор.напиток	692*	Кофейный напиток	200	7,50	33	0,54	0,10	8,58
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	139	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	97*	Сыр порциями	15	8,00	90	6,8	6,0	1
				500	30,00	653,80	21,13	23,81	88,95
Обед	закуска	39*	Салат Витаминный	60	13,50	60,60	0,78	4,44	4,68
	1 блюдо	140*	Суп картофельный с макаронными изделиями на куритном бульоне	200	7,00	109,28	1,81	5,03	13,57
			2 блюдо	278*	Тефтели из говядины с соусом (60/40)	100	28,00	236,50	17,60
	гарнир	302*	Каша пшеничная вязкая	150	5,00	257,86	8,38	6,10	41,26
	сладкое	699*	Напиток лимонный	200	6,00	83,40	0,16	22,00	0,04
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	3,50	126,00	2,82	0,60	0,60
	фрукт	ПР	Яблоко свежее	100	12,00	47,00	0,40	0,40	9,80
				870	75,00	920,64	31,95	56,17	73,36
				1370	105,00	1574,44	53,08	79,98	162,31

«Согласовано»
 Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Меню на 13 ноября 2024г

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная "Дружба" с маслом (250/5)	255	15,50	424	10,24	19,42	56,74
	гор.напиток	692*	Кофейный напиток	200	7,50	33	0,54	0,10	8,58
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	139	4,80	0,60	29,80
	хол.закуски	97*	Сыр порциями	15	8,00	90	6,8	6,0	1
				530	35,00	685,90	22,33	26,09	95,62
Обед	закуска	39*	Салат Витаминный	100	23,50	101,00	1,30	7,40	7,80
	1 блюдо	140*	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	12,00	136,60	2,26	6,30	16,90
	2 блюдо	278*	Тефтели из говядины с соусом (60/40)	100	28,00	236,50	17,60	17,60	3,41
	гарнир	302*	Каша пшеничная вязкая	180	9,00	309,43	10,05	7,32	49,51
	сладкое	699*	Напиток лимонный	200	6,00	83,40	0,16	22,00	0,04
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	3,50	126,00	2,82	0,60	0,60
				890	82,00	992,93	34,19	61,22	78,26
				1420	117,00	1678,83	56,52	87,31	173,88