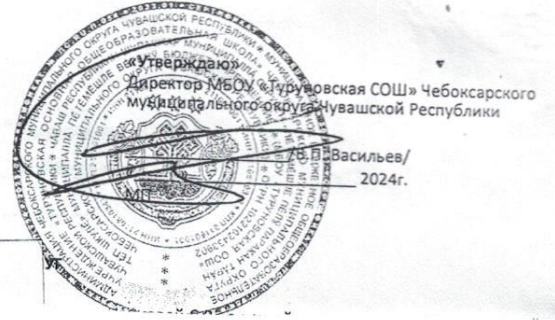


Меню на 12 ноября 2024г

Школа Отд./корп День

с 7 лет - до 12 лет

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160*	Суп молочный с макаронными изделиями	230	12,00	252,81	6,86	12,00	29,25
	гор.напиток	693*	Какао с молоком	200	8,50	143,00	3,79	3,20	25,81
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	138,60	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	97*	Сыр порциями	10	5,50	90,00	6,8	6,0	1
				500	30,00	624,41	22,20	21,77	85,36
Обед	закуска	79*	Помидор в нарезке	60	23,00	12,00	0,48	0,12	3,12
	1 блюдо	124*	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной (200/5)	205	9,50	99,70	1,90	6,17	8,11
	2 блюдо	259*	Жаркое с говядиной и картофелем	225	37,00	445	19,30	20,80	45,80
	гарнир								
	сладкое	685*	Чай с сахаром	200	2,00	77,00	0,20	0,00	19,80
	хлеб черн.	Пр	Хлеб ржаной	60	3,50	73,50	2,34	0,27	16,80
					750	75,00	707,20	24,22	27,36
				1250	105,00	1331,61	46,42	49,13	178,99



Меню на 12 ноября 2024г

Школа Отд./корп День
 с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160*	Суп молочный с макаронными изделиями	250	13,00	275	7,45	13,04	31,70
	гор.напиток	693*	Какао с молоком	200	8,50	143	3,79	3,20	25,81
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	139	4,80	0,60	29,80
	хол.закуски	97*	Сыр порциями	15	9,50	90	6,8	6,0	0,30
				525	35,00	646,39	22,79	22,81	87,61
Обед	закуска	79*	Помидор в нарезке	100	26,00	20,00	0,80	0,20	5,20
	1 блюдо	124*	Щи из свежей капусты картофелем на курином бульоне со сметаной (250/5)	255	10,50	124,01	2,36	7,67	10,08
	2 блюдо	259*	Жаркое с говядиной и картофелем (250/25)	275	40,00	543	23,50	25,40	56,00
	гарнир								
	сладкое	685*	Чай с сахаром	200	2,00	77,00	0,20	0,00	19,80
	хлеб черн.	Пр	Хлеб ржаной	60	3,50	73,50	2,34	0,27	16,80
				890	82,00	837,51	29,20	33,54	107,88
				1415	117,00	1483,90	51,99	56,35	195,49