

Согласовано:
 Директор: _____ (ИМО директора)
 Дата: _____ г.



**Меню на 08.11.2024 года для обучающихся начального звена образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 7 – 11 лет.
 Осенне- зимний сезон.**

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Подается холодным				Биточки и миксированный завтрак							
				Итого	Булеи	Жюлье	Угнетение	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Рг
182	Буды творожные со сметаной с маком	200(10/200)	20,0	205,71	8,10	11,73	30,81	0,03	1,3	0,00	0,1	121,18	93,07	11,88	0,13
179	Кофейный напиток с молоком	200	32,88	148,5	3,12	2,51	35,68	0,04	1,3	0,02	0	110	90	14	0,1
Завтрак	Хлеб пшеничный	40	2,8	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	20	5,8	0,88
	Макаронная продукция	100	21,2	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1
	Итого		81,88	677,91	16,16	14,86	89,86	0,13	40,6	0,09	0,34	384,18	325,07	44,46	0,76
	Суп картофельный с макаронами	80	1	51,91	0,81	3,05	4,72	0,01	5,7	0	1,04	21,09	14,51	12,54	0,8
	Итого	200	6,41	97,36	2,25	2,25	16,71	0,09	17,38	0,26	1,18	21,86	14,6	21,64	0,86
	Плод граната в сметане	100	25,11	115,6	16,42	10,99	2,95	0,01	0,06	0,01	0,97	16,89	9,99	1,61	0,05
Обед	Вода тропическая расщеплен	200	17,7	343,42	11,18	8,14	55,02	0,21	0	0,09	0,79	15,27	10,67	127,01	5,95
	Виноград из свежих	200	6,92	108,96	0,96	0,16	17,87	0,01	1,4	0	0,16	4	1,2	0,8	0,4
	Хлеб Дарницкий	40	2,8	99	3,12	0,36	10	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный	20	1,6	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	1,1	2,8	0,22
	Итого	820	62,97	863,45	35,48	34,89	117,01	0,41	24,84	0,1	4,76	86,96	170,07	212,82	8,27
Итого	Суп картофельный с макаронами и зеленью в сметане	200(10)	12,36	97,56	2,25	2,23	16,71	0,09	17,38	0,26	1,18	21,86	14,6	21,64	0,86