

Составлено:
 Директор: _____ (ИМО директор)
 Дата: _____ г.



**Меню на 07.11.2024 года для обучающихся образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 12 лет и старше
 Осенне-зимний сезон.**

№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества									
				Кал	Витам. А	Жир	Углевод	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
Десерт	1 Бисквит с малиной (сметанный)	40 (20/10)	12,46	140,2	2,11	0,43	14,09	0,05	0	0,04	0,13	0,4	0,3	4,2	0,35		
234	Маффины сгущенные с сыром	205(200/5)	23,07	280,11	10,59	0,41	38,33	0,07	0,14	0,07	1,3	40,21	121,82	14,52	1,11		
342	Ванна с малиной	300	13,52	143	3,29	3,2	25,81	0,04	1,3	0,01	0,01	123,12	116,2	31	0,98		
	Клей фруктовый	40	2,8	39,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	0	26	5,4	0,44		
102	Облепиховый	100	11	43,8	0,56	0,2	0,38	0,03	0	0,3	0,34	13	39,3	4,8	1		
118	Блины со сливками	100	9,0	40	0,4	0,4	0,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1		
	Итого	625	70,4	778,52	25,59	20,47	106,92	0,24	5,44	0,24	1,62	230,73	371,42	62,12	4,8		
Обед	43 Салат из белокочанной капусты	100	6,67	96,07	1,48	5,08	0,38	0,03	16,01	0,21	2,32	40,57	29,36	16,42	0,54		
18	Суп картофельный с крутой	200	10,18	109,76	1,89	4,97	14,28	0,09	18	0,23	2,36	23,5	50,1	20,75	0,65		
	Французский из говядины, картофеля и лука	300	34	143,44	8,37	9,52	11,52	0,05	7,6	0,01	2,41	30,88	96,23	15,62	1,38		
101	Каша пшеничная молочная	200	18,05	230,22	5,47	8,39	32,63	0,11	0	0,04	0,56	21,12	125,47	28,79	2,09		
117	Чай с лимоном	200(15/7)	3	99,16	0,16	0,01	15,2	0	2,36	0	0,01	2,8	1,54	0,94	0,04		
	Клей фруктовый	40	2,8	39,2	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	Клей фруктовый	20	1,4	47,6	1,52	0,18	0,72	0,02	0	0	0,02	4	1,1	1,8	0,22		
	Итого	819	74,49	792,35	22,01	28,51	98,15	0,26	18,41	0,49	8,07	122,85	316,7	82,72	4,82		
	Суп картофельный с крутой с мясом	200(10)	16,29	109,76	1,89	4,97	14,28	0,09	18	0,23	2,36	23,5	50,1	20,75	0,65		