

Сотискован
 Директор _____ (ИМО директор)
 Дата: _____ г.



**Меню на 07.12.2024 года для обучающихся начального звена образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 7 – 11 лет**

№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность					Витамины и минеральные вещества							
				Ккал	Белок	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
1	Пудинг с маслом сливочным	40 (30/10)	12,48	146,2	2,33	8,48	14,66	0,03	0	0,04	0,13	8,4	23,3	4,2	0,35	
104	Макарон отварные с сыром	155(150/5)	23,07	233,83	9,7	9,22	27,69	0,05	0,14	0,07	0,83	65,05	10,03	12,14	0,87	
162	Варо с молоком	300	13,55	143	3,79	8,7	25,83	0,04	1,3	0,02	0,01	325,12	138,2	31	0,98	
	Хлеб пшеничный	40	2,6	85,2	3,04	0,33	39,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44	
109	Мед варенье	30	15	32,91	0,28	0,2	6,38	0,03	0	0,1	0,38	17	36,8	4,8	1	
338	Рблик с пюре	100	9,5	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1	
	Итого	575	70,4	726,07	24,34	26,23	97,68	0,22	5,44	0,24	1,65	238,57	239,55	59,74	4,64	
43	Салат из беззерновой пасты	60	4	51,64	0,89	3,05	5,39	0,02	21,6	0,12	1,39	26,34	17,98	9,83	0,33	
98	Суп крестьянский с крупой	200	8,11	87,8	1,51	3,98	11,42	0,04	14,4	0,18	1,88	18,8	40,08	16,6	0,52	
	Фрикадельки из															
240	пасты; тушеные в соусе	100	34	161,44	8,37	9,52	11,52	0,05	1,6	0,01	2,41	30,86	36,23	11,62	1,28	
303	Мяс паштетная вазе	200	16,65	213,72	5,05	6,08	33,51	0,11	0	0,03	0,3	21,12	129,45	20,1	2,16	
377	Чай с лимоном	300(15/7)	3	99,34	0,16	0,03	15,2	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
	Хлеб дижитал	40	2,8	88	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Хлеб пшеничный	30	1,4	47,4	1,52	0,18	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22	
	Итого	620	69,94	729,35	21,22	23,18	86,76	0,19	40,4	0,34	5,81	101,92	238,28	71,01	4,55	
98	Суп крестьянский с крупой и с мясом куряти	200/30	14,26	87,8	1,51	3,98	11,42	0,04	14,4	0,18	1,88	18,8	40,08	16,6	0,52	