

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №7»
города Кайы Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №7 на 8 ноября 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№174/2011г	Каша рисовая молочная вязкая	254	16-73	7,53	4,56	54,4	289,6
№14/2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011г	Чай с сахаром	193/14,48	1-84	0,068	0,019	14,48	57,9
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			26-35	12,64	10,13	95,87	525,5
Завтрак							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	90	5-37	1,19	2,93	5,82	54,36
№288/2011г	Птица отварная со сметанным соусом(филе куриное)	100(65/35)	52-37	15,72	19,05	2,36	244,1
№309/2011г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	193	4-75	0,63	0,087	30,89	128,1
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-21	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			75-00	25,56	27,55	78,98	667,6
Обед							
№37/2011г	Салат картофельный с огурцами	80	11-34	0,97	6,28	7,17	89,12
№82/2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5-98	1,44	3,94	8,75	83,0
№299/2011г	Суфле из птицы со сметанным соусом(филе куриное)	100 (60/40)	39-33	9,41	10,58	3,84	149,64
№309/2011г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	188,3	4-63	0,62	0,085	30,14	125,0
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	22,96	27,33	103,27	760,3

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.