Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №7"г.Алатырь ЧР
_____ Кольдина Л.Н.

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
_____ Большакова Л.В.

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №7"

с 12 лет ***"06" ноября 2024 г.***

№ рец	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен.	Цена	Выход
	Завтрак						
	Каша молочная рисовая с/м	22,,08	15,42	26,55	244	19,84	200/5
692	Кофейный напиток с молоком	3,58	2,68	28,34	152	11,19	200
	Хлеб пшеничный	2,8	0,4	24,3	119	2,13	20
	Будербод с повидлом	1,2	4,3	22	132	6,84	40
	Итого:	**6,38**	**18,5**	**79,19**	**515**	**40**	
	Обед						
43	Салат из квашеной капусты	1,09	3,56	6,59	63,61	6,19	100
132	Рассольник ленинградский (карт,рис,лук,м.с., специи)	1,88	5,1	13,92	113	19,41	255
	Котлеты,биточки из минтая (минтай,молоко,лук репчатый,соль)	13,81	5,76	2,73	139	27,64	100(60/40)
520	Картофельное пюре с/м	3,87	3,22	5,56	22	25,45	180
639	Компот из с/фруктов	0,36	0	33,16	128	6,25	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	5,06	60
	Итого:	**23,83**	**18,24**	**62,56**	**591,61**	**90**	

Калькулятор: _____