

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № _____

_____/_____/_____/

Утверждаю:
Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню
06.11.24 г.

Приятного аппетита!

| Наименование | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетич. ден-ность в ккал | Белки, жиры, углеводы | № рец. бл. |
|---|-------------|-------------|-----------------------------|-----------------------|------------|
| Завтрак (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом | 20,41 | 240/5 | 451,69 | 16,34/25,04/48,39 | 302* |
| Чай с лимоном | 4,9 | 200/7 | 62 | 0,13/0,02/15,2 | 686* |
| Батон Раменский | 4,69 | 50 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | пром. |
| Итого: | 30 | 502 | 646,19 | | |
| Завтрак (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом | 23,06 | 265/5 | 489,99 | 17,89/25,31/54,87 | 302* |
| Чай с лимоном | 4,9 | 200/7 | 62 | 0,13/0,02/15,2 | 686* |
| Батон Раменский | 7,04 | 75 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | пром. |
| Итого: | 35 | 550 | 684,49 | | |
| Обед (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Салат из квашенной капусты | 8,32 | 60 | 50,4 | 0,78/3/4,8 | 45* |
| Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной | 7,09 | 250/5 | 137,5 | 4,84/7,38/11,29 | 110* |
| Фрикадельки из говядины в соусе | 29 | 90(50/40) | 185 | 11,5/15,22/8 | 471* |
| Картофельное пюре | 18,05 | 150 | 233,63 | 8,58/6/40,25 | 520* |
| Компот из изюма | 8,94 | 200 | 126 | 0,20/0,04/25,73 | 638* |
| Хлеб Новославянский | 3,6 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | |
| Итого: | 75 | 815 | 862,53 | | |
| Обед (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Салат из квашенной капусты | 13,06 | 100 | 84 | 1,3/5/8 | 45* |
| Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной | 7,09 | 250/5 | 137,5 | 4,84/7,38/11,29 | 110* |
| Фрикадельки из говядины в соусе | 34,43 | 100(60/40) | 222 | 13,8/16,26/15,88 | 471* |
| Картофельное пюре | 24 | 180 | 279,6 | 6,72/8,64/35,32 | 520* |
| Чай с сахаром | 2,82 | 200 | 60 | 0,20/15,22/21,36 | 685* |
| Хлеб Новославянский | 3,6 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | |
| Итого: | 85 | 912 | 913,1 | | |

Зав.производством

Экономист