

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню  
06.11.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетичность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша манная молочная с маслом	20,41	240/5	451,69	16,34/25,04/48,39	302*
Чай с лимоном	4,9	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
<b>Итого:</b>	<b>30</b>	<b>502</b>	<b>646,19</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша манная молочная с маслом	23,06	265/5	489,99	17,89/25,31/54,87	302*
Чай с лимоном	4,9	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	7,04	75	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
<b>Итого:</b>	<b>35</b>	<b>550</b>	<b>684,49</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из квашенной капусты	8,32	60	50,4	0,78/3/4,8	45*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	7,09	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Фрикадельки из говядины в соусе	29	90(50/40)	185	11,5/15,22/8	471*
Картофельное пюре	18,05	150	233,63	8,58/6/40,25	520*
Компот из изюма	8,94	200	126	0,2/0,04/25,73	638*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>75</b>	<b>815</b>	<b>862,53</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из квашенной капусты	13,06	100	84	1,3/5/8	45*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	7,09	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Фрикадельки из говядины в соусе	34,43	100(60/40)	222	13,8/16,26/15,88	471*
Картофельное пюре	24	180	279,6	6,72/8,64/35,32	520*
Чай с сахаром	2,82	200	60	0,20/15,22/21,36	685*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>85</b>	<b>912</b>	<b>913,1</b>		
<b>Полдник</b>					
Слойка с творогом	32,18	100	276,02	12,01/11,44/34,22	пром.
Чай с сахаром	2,82	200	60	0,07/0,02/15	685*
<b>Итого:</b>	<b>35</b>		<b>336,02</b>		

Зав. производством

Экономист