

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Общество с ограниченной ответственностью

Бенда Л.М.

«Кулинар-плюс»

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736

429031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 05 Ноября 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	24-45	240/10	10.37	13.92	53.18	374
Чай с сахаром	1-83	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>14.52</b>	<b>14.47</b>	<b>92.19</b>	<b>548</b>
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	10-46	10/30	2.70	2.09	9.22	71
Каша молочная пшеничная с маслом	18-25	246/4	10.63	14.27	54.51	384
Чай с сахаром	1-83	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		<b>18.26</b>	<b>17.00</b>	<b>107.54</b>	<b>652</b>
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	3-20	70	1.09	3.56	6.59	71
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	14-77	5/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушенная в соусе	36-46	40/50	9.64	15.84	1.80	116
Макаронные изделия отварные	9-01	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	8-65	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>75-00</b>		<b>26.05</b>	<b>34.69</b>	<b>96.39</b>	<b>817</b>
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	4-58	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	16-10	6,5/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушенная в соусе	38-94	42/60	10.12	16.63	1.89	122
Макаронные изделия отварные	10-82	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	8-65	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>82-00</b>		<b>27.97</b>	<b>39.49</b>	<b>112.61</b>	<b>907</b>
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	12-88	80	5.73	6.80	48.53	279
Сок фруктовый 200гр	22-12	200	1.40	0.20	26.40	120
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		<b>7.13</b>	<b>7.00</b>	<b>74.93</b>	<b>399</b>

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.