

## МЕНЮ на 05 Ноября 2024 г. 2 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
Бутерброд с повидлом/маслом	9-74	.040(20/5/15)	1,2	4,1	21,0	113,8
Каша молочная "Дружба" с маслом слив.	21-09	.270/5	16,8	18,7	35,3	353,0
Чай с сахаром	1-73	.200	0,20		15,00	58,00
Батон	2-44	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	<b>35=</b>		<b>23,44</b>	<b>23,97</b>	<b>92,37</b>	<b>700</b>
<b><u>Обед 1 вариант</u></b>						
Салат "Весенний" с зел.горош.	8-50	.100/10	1,70	8,4	7,0	143,0
Щи из капусты с карт./фил.кур/смет	16-55	.262,5(250/12,5/5)	1,76	5,9	11,8	98,0
Гуляш из куриного филе	41-87	.090(50/40)	13,4	6,2	14,0	154,2
Каша гречневая вязкая	10-28	.180	5,4	7,2	27,0	209,0
Чай с соком	3-08	.200/25	0,40		24,00	94,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
	<b>85=</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>108,64</b>	<b>823,2</b>
<b><u>Обед 2 вариант</u></b>						
Салат "Весенний" с зел.горош.	8-50	.100/10	1,70	8,4	7,0	143,0
Гуляш из куриного филе	41-87	.090(50/40)	13,4	6,2	14,0	154,2
Каша гречневая вязкая	11-42	.200	6,0	8,0	30,0	234,0
Чай с соком	3-08	.200/25	0,40		24,00	94,00
Булочка Дорожная	3-51	.050	3,45	6,67	20,38	208,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Яблоки	11-90	.100	0,40	0,40	9,80	45,00
	<b>85=</b>		<b>30</b>	<b>33</b>	<b>130</b>	<b>1003</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
Сдоба выборгская/повидло/	4-01	.050	3,61	3,15	28,3	167,00
Конд.изд. "Чоко пай"	12-47	.030/шт	1,67	4,8	18,97	110,00
Сок фруктовый	23-52	.200	0,60		34,00	132,00
	<b>40=</b>		<b>6</b>	<b>8</b>	<b>81</b>	<b>409</b>

Директор \_\_\_\_\_ Муратова Т.А.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Валитова Г.А.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Федорова С.Г.