

МЕНЮ на 07 Ноября 2024 г. 4 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Каша овсяная молочная с маслом	21-74	.300/5	12,0	16,0	43,6	321,0
Чай с соком	3-08	.200/25	0,40		24,00	94,00
Печенье "Космик"	7-76	.024/шт	4,3	4,84	5,0	107,0
Батон	2-42	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	35=		22	22	94	697
<u>Обед 1 вариант</u>						
Икра свекольная/зел.горошек	14-81	.100/10	2,71	8,06	14,91	143,00
Суп картоф.с макар.издел./кур.филе	15-91	.262,5/12,	5,0	5,0	18,0	119,0
Котлеты "Домашние"/соусом	31-76	.090(60/30	8,92	7,61	7,08	151,87
Каша пшеничная вязкая	9-85	.180	7,81	9,85	29,4	282,60
Напиток из плодов шиповника	7-95	.200	0,1		24,92	98,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
	85=		29	31	120	920
<u>Обед 2 вариант</u>						
Икра свекольная	12-48	.100	2,71	8,06	14,91	143,00
Котлеты "Домашние"/соусом	31-76	.090(60/30	8,92	7,61	7,08	151,87
Каша пшеничная вязкая	9-85	.180	7,81	9,85	29,4	282,60
Напиток из плодов шиповника	7-95	.200	0,1		24,92	98,00
Хлеб пшеничный	1-79	.020	1,52	0,16	9,72	47,33
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Сосиска в тесте	19-13	.060/120	12,0	9,0	42,0	285,0
	85=		35	35	138	1062
<u>Полдник</u>						
Ватрушка с творогом	11-07	.075	8,92	4,8	21,0	192,0
Печенье "Трио"	5-41	.020/шт.	4,3	4,84	5,0	80,00
Сок фруктовый	23-52	.200	0,60		34,00	132,00
	40=		14	10	60	394

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____



Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.