

МЕНЮ на 06 Ноября 2024 г. 3 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с сыром	13-80	.030(15/15)	3.40	4.0	9.8	97.0
Каша пшеничная молочная/маслом	17-05	.240/5	11.0	14.88	29.0	357.0
Чай с сахаром	1-73	.200	0.20		15.00	58.00
Батон	2-42	.060	5.24	1.17	21.07	175.20
	35-00		20	20	75	687
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из квашеной капусты с реп. луком/масл.р	8-24	.100	1.60	4.07	11.8	117.3
Борщ с капустой и картофелем/курица/смет.	19-39	.267,5/12,	4.84	7.38	11.7	137.5
Биточки рыбн/минтай/ с соусом	18-69	.090(50/40)	12.73	7.32	10.61	150.0
Картофельное пюре	26-43	.200	3.8	10.0	26.0	225.0
Компот из яблок	7-53	.200	0.3		35.7	141.0
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
	85=		29	30	121	896
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из квашеной капусты с реп. луком/масл.р	8-24	.100	1.60	4.07	11.8	117.3
Биточки рыбн/минтай/ с соусом	18-69	.090(50/40)	12.73	7.32	10.61	150.0
Картофельное пюре	23-90	.180	3.8	10.0	26.0	225.0
Чай с сахаром	1-73	.200	0.20		15.00	58.00
Батончик ваф. "Чю Рио"	15-82	.030/1шт	28.80			114.00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Яблоки	11-90	.100	0.40	0.40	9.60	45.0
	85=		24	24	98	835
<u>Полдник</u>						
Котлета в тесте	16-48	.040/80	12.32	12.88	18.44	186.67
Сок фруктовый	23-52	.200	0.80		34.00	132.00
	40-00		13	13	52	319

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав. производством _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.