

## МЕНЮ на 08 Ноября 2024 г. 5 день пятница по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b><u>Завтрак</u></b>						
Бутерброд с повидлом	4-40	.035/20/15	3,8	4,1	15,0	113,0
Каша манная молочная с маслом сливочным	19-69	.280(275/5	15,8	20,0	44,8	519,0
Кофейный напиток с молоком	8-49	.200	2,5	3,6	28,7	152,0
Батон	2-42	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	<b>35=</b>		<b>27</b>	<b>27</b>	<b>110</b>	<b>959</b>
<b><u>Обед 1 вариант</u></b>						
Салат из св.огурцов с заправкой	21-88	.100	2,2	6,6	11,5	123,0
Суп крестьянский с пшеном	8-54	.250	2,6	4,24	14,3	99,85
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	35-89	.090(50/40	13,7	10,33	15,8	209,0
Каша рисовая вязкая	12-24	.180	2,7	7,0	27,5	187,2
Чай с сахаром	1-73	.200	0,20		15,00	58,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
	<b>85-00</b>		<b>26</b>	<b>28</b>	<b>109</b>	<b>802</b>
<b><u>Обед 2 вариант</u></b>						
Салат из св.огурцов с заправкой	21-88	.100	2,2	6,6	11,5	123,0
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	35-89	.090(50/40	13,7	10,33	15,8	209,0
Каша рисовая вязкая	12-24	.180	2,7	7,0	27,5	187,2
Чай с сахаром	1-73	.200	0,20		15,00	58,00
Батончик "Бон Тайм"	8-54	.020/1шт	2,4	3,2	9,4	92,0
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
	<b>85=</b>		<b>26</b>	<b>27</b>	<b>104</b>	<b>794</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
Сосиска в тесте	19-79	.060/120	12,0	9,0	42,0	285,0
Батончик "Банан бар"	18-48	.035/1шт	4,4	7,2	12,4	133,00
Чай с сахаром	1-73	.200	0,20		15,00	58,00
	<b>40=</b>		<b>17</b>	<b>16</b>	<b>69</b>	<b>476</b>

Директор \_\_\_\_\_  
 Зав.производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_

Муратова Т.А.  
 Валитова Г.А.  
 Федорова С.Г.