Согласовано
ДиректорМБОУ"СОШ №11"г.Алатырь ЧР
_____Михалева С.И.

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
_____Подлесных С.И.

МЕНЮ С 12 ЛЕТ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №11"
С 12 ЛЕТ на «08» ноября 2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная пшенная с маслом	230	17,90	267	18	13	0
	гор.напиток	686*	Чай с лимоном	200	4,65	59	0	0	15
	хлеб		Пшеничный	50	4,47	96	3	0	19
		97*	Сыр порциями	20	12,98	154	3	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17*	Салат из свеклы отварной	100	7,25	103	0	9	5
	1 блюдо	140*	Суп картофельный макаронный	250	19,32	117	2	4	17
	2 блюдо	436*	Жаркое по домашнему	200	52,39	296	17	15	15
	гарнир								
	сладкое	685*	Компот из с/фруктов	200	5,98	136	0	0	34
	хлеб бел.		Пшеничный	30	3,16	96	0	0	17
	хлеб черн.		Ржаной	30	1,90	63	1	0	0