Согласовано
ДиректорМБОУ"СОШ №11"г.Алатырь ЧР
_____Михалева С.И.

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
_____Подлесных С.И.

МЕНЮ С 12 ЛЕТ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №11"
С 12 ЛЕТ на «06» ноября 2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная рисовая с маслом	210	19,84	244	22	15	27
	гор.напиток	692*	Кофейный напиток с молоком	200	11,19	152	3	4	29
	хлеб	2*	Бутерброд с повидлом	40	6,84	132	1	4	22
			Хлеб пшеничный	50	2,13	99	2	1	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45*	Салат из квашеной капусты	100	6,19	64	0	3	5
	1 блюдо	132*	Рассольник ленинградский со сметаной	255	19,41	113	2	5	14
	2 блюдо	388*	Биточки рыбные	100	27,64	139	9	8	11
	гарнир	520*	Картофельное пюре с маслом	180	25,45	22	3	6	22
	сладкое	686*	Чай с сахаром	200	6,25	128	0	0	34
	хлеб бел.		Пшеничный	30	3,16	96	0	0	17
	хлеб черн.		Ржаной	30	1,90	63	1	0	0