

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 8 ноября 2024 года



с 7-11 лет

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№174/2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	254	16-73	7,53	4,56	54,4	289,6
№14/2011 г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011 г	Чай с сахаром	193/14,48	1-84	0,068	0,019	14,48	57,9
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>12,64</b>	<b>10,13</b>	<b>95,87</b>	<b>525,5</b>
<b>Завтрак</b>							
№45/2011 г	Салат из свежей капусты	90	5-37	1,19	2,93	5,82	54,36
№288/2011 г	Птица отварная со сметанным соусом(филе куриное)	100(65/35)	52-37	15,72	19,05	2,36	244,1
№309/2011 г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№349/2011 г	Компот из смеси сухофруктов	193	4-75	0,63	0,087	30,89	128,1
№428/2011 г	Булочка школьная	30	1-21	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>75-00</b>	<b>25,56</b>	<b>27,55</b>	<b>78,98</b>	<b>667,6</b>
<b>Обед</b>							
№37/2011 г	Салат картофельный с огурцами	80	11-34	0,97	6,28	7,17	89,12
№82/2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5-98	1,44	3,94	8,75	83,0
№299/2011 г	Суфле из птицы со сметанным соусом(филе куриное)	100 (60/40)	39-33	9,41	10,58	3,84	149,64
№309/2011 г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№349/2011 г	Компот из смеси сухофруктов	188,3	4-63	0,62	0,085	30,14	125,0
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>75-00</b>	<b>22,96</b>	<b>27,33</b>	<b>103,27</b>	<b>760,3</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №10 на 8 ноября 2024 года



### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№174/ 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	254	16-73	7,53	4,56	54,4	289,6
№14/ 2011 г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	193/14,48	1-84	0,068	0,019	14,48	57,9
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>12,64</b>	<b>10,13</b>	<b>95,87</b>	<b>525,5</b>
<b>Обед</b>							
№45/ 2011 г	Салат из свежей капусты	70	4-17	0,93	2,28	4,53	42,28
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5-98	1,44	3,94	8,75	83,0
№299 2011 г	Суфле из птицы со сметанным соусом(филе куриное)	90 (40/50)	27-92	6,6	8,22	3,94	117,05
№309 2011 г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	188	4-62	0,62	0,085	30,09	124,8
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-21	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-20</b>	<b>17,61</b>	<b>20,01</b>	<b>87,22</b>	<b>608,1</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №10 на 8 ноября 2024 года



### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	150	16-80	0,6	0,6	14,7	70,5
№174/2011г	Каша рисовая молочная вязкая	238	15-67	7,05	4,27	50,95	271,3
№14/2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№15/2011г	Сыр порцией	30	23-87	6,96	9,36	0,0	108,0
№376/2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-88	0,069	0,0197	14,78	59,1
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>66-00</b>	<b>19,72</b>	<b>19,8</b>	<b>107,42</b>	<b>686,9</b>
<b>Обед</b>							
№37/2011г	Салат картофельный с огурцами	80	11-34	0,97	6,28	7,17	89,12
№82/2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5-98	1,44	3,94	8,75	83,0
№299/2011г	Суфле из птицы со сметанным соусом(филе куриное)	100(60/40)	39-33	9,41	10,58	3,84	149,64
№309/2011г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	188,3	4-63	0,62	0,085	30,14	125,0
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>75-00</b>	<b>22,96</b>	<b>27,33</b>	<b>103,27</b>	<b>760,3</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>141-00</b>	<b>42,68</b>	<b>47,13</b>	<b>210,69</b>	<b>1447,2</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_