

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 7 ноября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№181/ 2011г	Каша манная молочная жидкая	200	9-86	6,03	3,47	32,25	185
№223/ 2011г	Запеканка из творога с конфитюром	105(75/30)	41-40	13,07	9,06	32,19	258,6
№379 2011г	Кофейный напиток с молоком	193,9	11-50	3,08	2,59	15,46	97,5
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	50	3-24	3,95	4,06	22,24	141,5
ИТОГО:			66-00	26,13	19,18	102,14	682,6
Обед							
№75/ 2011г	Икра свекольная	87	8-87	2,06	8,87	19,9	161,2
№99/ 2011г	Суп из овощей	200	5-87	1,27	3,99	7,32	76,2
№268/ 2011г	Биточки из говядины с соусом сметанно-томатным	95 (60/35)	36-42	9,65	10,98	10,25	180,4
№312 2011г	Картофельное пюре	200	19-53	4,08	6,4	27,25	183,1
№376/ 2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-89	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	22,13	32,18	106,49	805,3
ВСЕГО:			141-00	48,26	51,36	208,63	1487,9

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



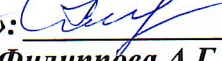

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 7 ноября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	232	11-44	6,99	4,03	37,41	214,6
№15/ 2011г	Сыр порцией	10	8-16	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-88	0,069	0,0197	14,78	59,1
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	75	4-87	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			26-35	15,31	13,09	85,55	522,0
Обед							
№75/ 2011г	Икра свекольная	82	8-36	1,94	8,36	18,76	151,9
№99/ 2011г	Суп из овощей	200	5-87	1,27	3,99	7,32	76,2
№268/ 2011г	Биточки из говядины с соусом сметанным с томатом	90(45/45)	29-01	6,91	8,65	8,7	141,63
№303 2011 г	Каша гречневая вязкая	150	7-72	4,58	5,01	20,53	145,5
№376/ 2011г	Чай с сахаром	191/14,33	1-82	0,067	0,019	14,33	57,3
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	19,77	27,95	96,56	717,5

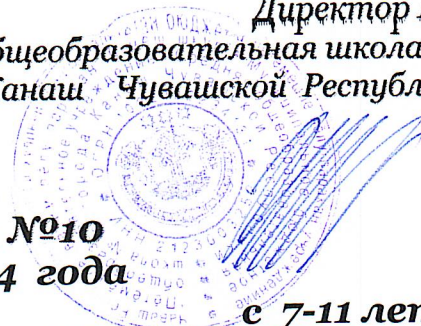
ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 7 ноября 2024 года

с 7-11 лет

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	232	11-44	6,99	4,03	37,41	214,6
№15/ 2011г	Сыр порцией	10	8-16	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-88	0,069	0,0197	14,78	59,1
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	75	4-87	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			26-35	15,31	13,09	85,55	522,0
Завтрак							
№67/ 2011г	Винегрет овощной	90	13-64	1,26	9,0	6,56	112,6
№268/ 2011г	Биточки из говядины с соусом сметанным с томатом	95(60/35)	36-42	9,65	10,98	10,25	180,4
№312 2011 г	Картофельное пюре	170	16-60	3,47	5,44	23,17	155,6
№342/ 2011 г	Компот из свежих яблок	194,4	7-13	0,156	0,156	27,1	111,4
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-21	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			75-00	17,04	25,54	80,54	632,5
Обед							
№75/ 2011г	Икра свекольная	87	8-87	2,06	8,87	19,9	161,2
№99/ 2011г	Суп из овощей	200	5-87	1,27	3,99	7,32	76,2
№268/ 2011г	Биточки из говядины с соусом сметанным с томатом	95(60/35)	36-42	9,65	10,98	10,25	180,4
№312 2011 г	Картофельное пюре	200	19-53	4,08	6,4	27,25	183,1
№376/ 2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-89	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	22,13	32,18	106,49	805,3

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____