

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии

Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**МЕНЮ**  
На 08 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептур ы	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	Каша	173/2011	21-80	250/5	11,90	14,75	27,15	307
Сыр Российский		15/2011	19-38	23	6,30	7,10	0,00	70
Ватрушка с творогом		410/2011	20=	75/1 шт	9,40	5,12	31,58	212
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=		31,47	28,49	104,48	782
<b>Обед</b>								
Салат из свеклы отварной	закуска	52/2011	7-52	100	1,40	6,00	8,25	93
Рассольник ленинградский со сметаной	1-блюдо	96/2011	13-32	250/5	2,44	6,12	12,21	119
Жаркое по-домашнему	2-блюдо	259/2011	56-18	250	18,10	42,12	34,94	585
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-58	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		26,81	55,06	97,40	992
			<b>ВСЕГО:</b>	<b>152-30</b>				

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Экономист

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Маркелова И.В.